郧阳区中医医院内分泌肾病科主任戴英雁

辨证施治十六载 一颗仁心暖患者

发现身边好中医
传神农本草 承歧黄薪火 扬中医文化
十堰市卫健委 十堰日报社 十堰武当中医医疗集团 联办

凌晨5点，天色尚黑，郧阳区中医医院内分泌肾病科主任、副主任医师戴英雁的手机响了。电话那头，是一位习惯早起的七旬老人：“戴主任，我这两天空腹血糖又高了，要不要紧？”她揉揉惺忪的睡眼，仔细问清情况，给出调理建议，再三叮嘱饮食注意事项，才挂断电话。

这样的凌晨来电，她已经接了十几年，从无半句怨言：“老年人醒得早、容易心慌，打通我的电话，悬着的心就能放下。”这份来自患者的信任与依赖，是她从医16年，一步一步积攒下来的。

■文、图/记者 叶楚榕 通讯员 王青云



戴英雁为患者把脉问诊。

1 奶奶的病，促使她走上学医路

戴英雁走上中医这条路，源自于奶奶的病情。在戴英雁的记忆里，奶奶的药总是装满抽屉，今天一大把，明天又添新药，可血糖依旧起伏不定，各类并发症接踵而至。看着奶奶被慢性病一点点消耗，这个还在读书的姑娘心里憋着一股劲：都说中医擅于调治慢病、固本培元，能不能靠着老祖宗传下来的医术，稳住病情，减轻奶奶的痛苦，让她少受病痛折磨？

高考填志愿，她毫不犹豫填报了湖北中医药大学中西医结合专业。在校期间，她沉下心研读中医典籍、苦练辨证本领，成绩一直名列前茅。毕业时，不少同学奔赴大城市寻找发展机会，她却背着行李，回到家乡，走进郧阳区中医医院，一待就是16年，再没换过地方。

奶奶，也成了戴英雁最特殊的一位“患者”。这些年，在她长期悉心调理下，奶奶血糖趋于平稳，并发症得到有效控制，安享晚年，直到去年离世，享年八十多岁。从四十多岁确诊糖尿病到高寿辞世，这段漫长的历程，也沉淀成她戴英雁行医路上朴素的信条：“小病要防，大病要治。疾病要控在前端，不能等一堆并发症找上门，才仓促救治。”

也正是这份亲身经历，让戴英雁格外懂得慢病患者的难处。很多患者习惯忽视早期信号，等到水肿、肾损伤等问题显现，病情往往已经难以逆转。这份感悟，也指引着她在临床工作中，始终把预防宣教、早期干预放在同等重要的位置，不只是单纯治病，更要帮患者学会和慢病长期和平共处。

2 一张处方里，藏着两套医学智慧

戴英雁常说：“治疗糖尿病，不能只盯着血糖数值，更要看见数字背后的人。”在她看来，慢病诊疗需要中西医协同：西药起效快、稳住指标，中医调理体质、改善不适症状、着眼长期调养。二者不是简单叠加，而是优势互补。这套理念，在无数病例中得到印证。

72岁的赵奶奶，对这句话体会最深。她患糖尿病十余年，血糖常年在20mmol/L上下，经常口干口苦、下肢麻木疼痛，夜里失眠抽筋，备受折磨。

今年初，老人被病痛折磨得难以忍受，找到戴英雁。团队先用胰岛素泵快速将血糖降至安全范围，再以中药辨证调护脏腑，配合穴位注射、中药熏洗、穴位贴敷等外治方法。药香伴着温热药雾缓缓升腾，老人紧绷许久的身体慢慢舒展。住院一周，各类不适明显缓解，出院时，她紧紧拉着戴英雁的手：“这一周，我总算踏踏实实睡了个整觉。”戴英雁说，单用西药降糖并不难，难的是同步解决口干、失眠、肢体抽筋这些并发症，这正是中医整体论治的优势。

如果说赵奶奶的好转，得益于中西医联合施治，孙大叔的经历，则见证了中医药在肾病延缓进展上的力量。孙大叔糖尿病史二十余年，肾功能受损，肌酐一度突破300μmol/L。他辗转外地多家医院，服用多种护肾西药，指标始终难以回落。去年秋天，他慕名找到戴英雁，直言希望尝试中医治疗。服用15剂中药后，肌酐降至260；接续两个月丸剂调理，指标回落至210。看着数值稳步下降，压在孙大叔心头的石头终于落地。他感慨，这么多年，第一次觉得病情还有转机。如今这位慢性肾病4期患者仍在坚持调理，放慢走向透析的脚步，就是这场慢病拉锯战里最重要的胜利。

在血液透析室，中医同样大有可为。患者张某某透析间期水钠潴留明显，单日体重最高上涨4公斤，透析结束后反复口干咽干。戴英雁辨证为肾阴亏虚、津液输布失常，开具养阴固肾、益气生津的中药内服膏方，搭配肾安漱口液含漱，内外同施、生津润燥。一段时间后，老人口干烦躁的症状明显减轻，透析间隔体重稳定控制在2—3公斤以内，心血管并发症风险随之下降。

糖尿病肾病是糖尿病严重的微血管并发症之一，进展到肾功能失代偿期，大多需要透析。63岁的王师傅患2型糖尿病15年，因双下肢水肿、泡沫尿来院，血肌酐312μmol/L，估算肾小球滤过率17.3mL/min/1.73㎡，已到肾功能失代偿阶段，外院建议准备透析。因畏惧透析，他慕名找到戴英雁。戴英雁通过望闻问切四诊合参，辨证为脾肾亏虚、浊瘀内阻，定下健脾益肾、解毒降浊、活血通络的治法。团队采用胰岛素泵精准控糖，配合优质低蛋白饮食；内服自拟益肾降浊方，辅以中药灌肠、穴位贴敷等外治手段，内外同治。治疗一月后复查，病情稳定，成功避开透析，后续持续巩固调理，生活质量明显提升。

3 一份长久的坚守，筑牢慢病防治防线

三年前，戴英雁挑起内分泌肾病科主任的担子。她将中西医结合一体化诊疗模式融入血液透析管理，把“治未病”理念前移，重视早期干预。郧阳区糖尿病防治中心设在该科室，作为湖北省中医重点专科，这里守护的不只是病房里的患者，更是全区糖尿病群体的健康第一道防线。

在戴英雁眼中，慢病管理没有“看完即结束”一说。门诊里，她接诊较多的不是危重病患，而是需要尽早干预的轻症患者。她说，糖尿病是“管出来”的病，提前盯紧血糖、血压、血脂，远好过等到并发症出现再补救，省下的不只是医疗费用，更是患者往后的生活质量。

科室制订常态化回访机制，每位医护都有固定回访任务，电话随访、上门家访有序开展。她带着团队进村入户，为出院慢病老人测血压、查血糖，把健康知识送到家门口；下乡义诊时，她常常蹲在老人身旁，掰开揉碎讲解饮食管控、按时服药的要点，一遍听不懂，就再多讲几遍。她定期前往青曲镇等乡镇卫生院，手把手带教基层医师辨证、查房。在医养中心，每周三次透析、年近九旬的徐大爷，就医全程有人陪同，诊室近在咫尺；坐轮椅入院的黄先生，经过医护持续监测调理，半年后重新站了起来。从门诊诊疗、下乡义诊，到慢病随访、基层带教，她把“医院里的中医”，慢慢变成了“百姓门口的中医”。

最难得的，是那份“不怕被打扰”的担当。她把手机号留给每一位患者，手机常年24小时开机。深夜一两点、凌晨三四点，随时会响起患者的来电——都是心绪不安、难以安睡的老人，拨通这通电话，心里才能安稳。慢病需要长期管理，患者离不开医生，她便主动贴近患者。不少老人和她处成老朋友，每月按时复诊，临走总要拉着她闲话家常。

医者仁心，无声耕耘。十六载扎根基层中医一线，戴英雁怀揣初心，融合传统中医智慧与现代医学规范，坚守郧阳慢病防治一线。她不慕虚名，甘于琐碎，愿意做一名患者随时找得到的医生。一张张处方、一句句叮嘱、一次次回访，尽力延缓慢病进展，守护群众血糖与肾脏健康，在平凡岗位上，书写了基层中医人的温暖答卷。