绿松石矿山里的成长课

十堰市柳林小学四(13)班 **焦筠雅**



10月7日,我有幸参与《秦楚趣游记》节目拍摄,走进美丽的绿松石矿山公园,开启了一场有趣又有意义的自然探秘之旅。这次经历,让我收获知识、突破自己,也让我在成长路上悄悄变得勇敢。

走进博物馆,我第一次深入了解绿松石的诞生过程与不同品种。一块块温润透亮的宝石,历经漫长岁月沉淀而成,让我深深感叹大自然的神奇。我也明白了,宝石资源珍贵又有限,我们要学会珍惜自然馈赠,做到合理保护、科学利用。

手工DIY环节中,我认真聆听老师讲解,很快掌握了串珠技巧。我一步步细心操作,有条不紊地完成了专属绿松石手串,心里充满满满的成就感。

我性格偏安静内向,面对镜头总会有些拘谨。但正式拍摄时,我努力平复紧张,像梳理数学规律一样理清思路,从容、流畅地完成自我介绍。作为队里年纪稍大的姐姐,一路上我也主动担当,细心提醒小伙伴跟上队伍,尽力当好小小领队。

这次拍摄,不仅让我学到课本以外的知识,更让我看见了不一样的自己。未来,我希望慢慢放下腼腆,大胆表达想法,勇敢展示自己。我相信,只要敢于突破,就一定能绽放出属于自己的光芒。

武当武术课上的小种子

十堰市东风23小学六(3)班 **刘心羽**

今天,我如愿参加了十堰融媒体中心打造的《秦楚趣游记》专题栏目拍摄。天气晴朗,阳光明媚,车厢里满是欢声笑语,驱散了我的困意,让我精神起来。沿途风景美不胜收,道路两旁的树木高大挺拔,充满生机,就像这座朝气蓬勃的城市。

不一会儿,我们抵达目的地——武当山国际武术学院。学院里的老师十分热情,我们体验了扎马步、短兵等一系列基础动作。每个动作看着简单,做起来并不容易。特别是扎马步,没一会儿我的小腿就发酸发沉,重心不稳。我深深体会到武术的魅力,也懂得想要像老师们一样站得稳、扎得久,需要极强的毅力。

这次研学,让我感触颇深。原来电视里精彩的武术动作都不是轻易



得来的,背后要付出大量汗水。我在心里悄悄种下一颗种子:将来我也要学好武术。

我希望把中华武术发扬光大,让全世界都看见武术真正的魅力。少年强则中国强!

我在气象局当“小主播”

十堰市柳林小学四(2)班 **魏心乐**



10月31日,我参加了《秦楚趣游记》活动,走进十堰市气象局,开启了有趣的气象研学之旅。

首先,我们参观了气象科普馆。馆内分为三个展区,我了解了十堰独特的“坨子雨”特点,体验了VR气象灾害演示、山洪沙盘和气象知识抢答,近距离认识了各类气象观测设备,学到了很多防灾科普知识。

随后我们来到气象全媒体中心,我体验了当气象小主播,亲身感受天气预报播报的工作,特别有趣。

老师还带我们认识了人影作业装备,火箭发射架、高炮可以通过播撒催化剂,实现人工增雨、防范冰雹,守护农作物生长。

最后我亲手制作了风向标。我明白了风向标依靠风力工作,尾翼受风面积大,箭头会精准指向风来的方向,帮助我们判断风向。

这次研学让我大开眼界,懂得了气象与生活息息相关。我学到了许多课本以外的科学知识,也敬佩默默付出的气象工作者。今后我要热爱科学,积极探索大自然的奥秘。

我是十堰娃,我爱武当武术

十堰市东风23小学五(1)班 **常美源**

上个周末,我去武当山国际武术学院参加《秦楚趣游记》节目拍摄,这件事让我特别难忘。

虽然我的户口在重庆,但妈妈是十堰人。我生在十堰、长在十堰,我就是十堰娃。学院门口的石狮子威风凛凛,演武场宽敞开阔。教练教我们武术礼仪,带着我们练习五步拳。原以为动作不难,可练不多久,我就累得冒汗,手脚发软。

武当武术是十堰珍贵的文化瑰宝。习武贵在不怕苦、能坚持,这也正是十堰人踏实肯干的模样。

拍完这次节目,我更加热爱我的家乡。我想当一名小小宣传员,把武当故事分享给更多人。

红队里的武术小体验

十堰市五堰小学二(4)班 **晏梓涵**

今天,我参加了十堰融媒体中心组织的《秦楚趣游记》栏目活动。

早上,大家乘坐大巴从十堰前往武当山国际武术学院。当天参加活动的小朋友真多!我们分成红、黄、蓝、绿四个队,我被分到红队。我们红队的口号是:迎空飞翔,逆境成长。教练带我们做完热身运动,又教我们练习五步拳、弓步、马步,还有跳圈、动物爬等体能项目,最后是短兵体验。其中,我印象最深刻的就是短兵体验。我们拿着器械,模仿劈、砍、斩、刺的动作。教练告诉我们,在战争年代,这些是和敌人拼杀的招式。我想起电视剧里,抗日英雄为保卫祖国,手握刺刀奋勇杀敌的场景。



活动结束,我们依依不舍地坐上大巴返程。这次活动真有意思!我感觉自己成长了很多。武术体验让我明白,做事情要有不怕苦、不怕累的精神;体能训练让我懂得团队合作的重要性。

那一天,我学会了坚持

十堰市五堰小学六(6)班 **曾艺洋**

11月8日,我参加了《秦楚趣游记》武术主题节目的拍摄,一场充满力量的体验就此拉开帷幕。

拍摄正式开始后,我们先跟着老师学习武术礼仪,接着练习扎马步。我的双腿不停发抖,酸胀感从小腿往上蔓延。老师提醒我腰背挺直、坚持住,我咬着牙稳住重心,直到双腿发麻才停下。之后是少儿体适能训练,最让我期待的就是青少年短兵体验。第一次拿起短兵时,我既紧张又兴奋,挥练间不小心碰掉了器械,老师笑着鼓励我不要气馁。我们还进行了武术成果展示,在镜头前大胆展现自己。

一招一式的反复练习中,我真切体会到习武之人吃苦耐劳、迎难而上的精神,这也是咱们十堰人踏实坚韧、奋勇争先的精神。

一整天的拍摄虽然很累,但我收获满满。这次《秦楚趣游记》的经历,让我深深爱上传统武术,勇敢与坚持的品质也刻进了心里。这是一次难忘又充实的体验。

走进气象馆,探索天气的秘密

十堰市东风41学校四(3)班 **陈溢蒙**

上周六,我有幸参加十堰融媒体中心《秦楚趣游记》节目拍摄,开启了一场有趣的气象研学之旅。

拍摄过程中,我严格遵守活动纪律,安静有序,紧紧跟上队伍,认真听从老师指挥。走进气象科普馆,我见到了风向标、雨量器、百叶箱这些天气观测仪器。老师还给我们讲解泥石流的识别和避险知识,让我感受到大自然既神奇,又暗藏危险。

最让我意外的是“人影”。刚听到这个词,我心里十分疑惑:人影难道是皮影戏吗?怎么会和气象有关系?听完老师的讲解我才明白,气象上说的人影,指的是人工影响天气,比如人工增雨,是人类运用科学手段来调节天气。

活动中,我们还亲手制作了风向标。动手组装锻炼了我的动手能力,看着做好的风向标随风转动,满满的成就感涌上心头。

这次《秦楚趣游记》拍摄,既好玩,又让我学到很多气象知识。大自然藏着许许多多科学秘密,我要带着好奇心继续探索!



发行中心:8658548 广告中心:8114000 邮政编码:442000 零售价:2元 年定价:278元 承印:十堰日报社印刷厂(地址:十堰市人民中路58号)