2026年11月19日 星期四
责任编辑：王勇 编辑：封荣娟 版式：杜琼
十堰晚报

秦男楚女

有情感困惑、交友需求，就找晚报红娘。靠谱交友，就找晚报红娘。

交友热线：13277195200（微信同号）

人间烟火，最盼同心相伴；岁月漫长，只愿有人同行。为搭建高效、温馨的婚恋交友平台，十堰晚报红娘栏目推出“秦男楚女”专属版块。在这里，我们为单身人士提供贴心牵线指引，助力大家结识怀揣真诚婚恋憧憬的异性伴侣。愿每一位期待爱情的单身男女，都能邂逅爱情，不负真心、不负期待。

■记者 杨天娇

晚报红娘客服微信号

往返十堰武汉三年，他累了

40岁离异男士想寻一位能朝夕相伴的她

情感故事

约周恺见面，是在一个傍晚。他身着简约深色外套，语调平和，待人谦和周到，透着一份历经岁月沉淀的稳重。1986年出生的周恺，老家在恩施，多年前来到十堰，就此扎根定居。家中还有一个姐姐，早已成家，父母养老压力不大，家庭负担较轻。

初次相识，不少人会先留意到他1.6米的身高，但聊上几句便能感受到，他性格温和包容，遇事不喜争执，很好相处。只是一段维持三年的婚姻，让他想明白了，自己适合怎样的伴侣。

谈及上一段婚姻，周恺语气平静。前妻事业心强，工作重心在武汉，婚后两人长期异地，一年里大半时间分居两地。那三年，他往返于十堰、武汉之间，一边做好本职工作，一边尽力维系感情。“我愿意为家庭付出，也能理解对方打拼事业的不易，但长期异地、生活节奏完全错位，慢慢就走不下去了。”

前妻常年奔波，工作占据了绝大部分精力，二人少有独处相伴的时光。他向往的是烟火日常：下班之后一同吃饭闲谈，闲暇时结伴出游；可对方始终被工作裹挟，相聚总是匆匆，很多心里话来不及倾诉。没有激烈争吵，只是长久的步调不合，让两个人都倍感疲惫。慎重考虑后，两人和平分手，因为没有孩子，牵绊不多。

这段过往，也帮他厘清了择偶底线。他坦言，并非否定打拼事业的女性，只是清楚自己不适合节奏紧凑、全身心投入事业的女强人，不愿再经历来回奔波、独自等候的日子。

为此，他找到晚报红娘，说出了自己的期许。“我今年40岁，不想再追赶匆忙的节奏。”周恺已在十堰稳定安家，工作规律、时间相对从容，期盼一段扎根本地、可以朝夕相伴的感情。对于自己的身高，他坦然面对，不刻意回避，也希望对方能够理性看待，不先入为主贴标签。相比外在条件，他更看重彼此相处舒服、自在不累。

婚姻从来不是一个人的奔赴。好的感情，不该是一方不停赶路、一方原地等待，而是两个人步调相合，安稳相守，共赴平淡日常。

人物名片



姓名：周恺（化名） **年龄：**40岁
职业：公务员
学历：大学本科
身高：160cm
所在地：十堰
籍贯：恩施
婚姻状况：离异未育，婚史3年
择偶关键词：性格温和、节奏舒缓，不需要事业心过重



婚恋观访谈

记者：婚后长期异地，来回奔波三年，这段经历带给你最深的感悟是什么？

周恺：最直观的感受是，陪伴对婚姻而言至关重要。我不怕付出，也不怕辛苦，但一段感情，单靠一个人来回奔赴，很难坚持下去。前妻事业心强，这本身没有对错，只是我们向往的生活截然不同。她一心打拼事业、四处忙碌，而我更偏爱安稳平淡的日常。两个人的追求不一样，哪怕尽力磨合，终究难以同频。

记者：择偶时明确不找工作过于忙碌的女强人，这算是你的硬性底线吗？

周恺：可以算是我的底线。我并不排斥女生拥有自己的工作与追求，也支持对方发展事业，但不能忙碌到完全没有家庭生活、无暇顾及彼此。我希望另一半工作节奏适中，有余力经营二人生活，有空一起吃饭散步，遇到事情能够当面商量。我不想再经历异地、长久难以相见的状态。

记者：相亲时，如何看待自己1.6米的身高？

周恺：我不会刻意隐瞒。我清楚不少女生会在意身高，我理解大家的想法，不会勉强。对方能够接纳、彼此合眼缘，我们再深入了解；如果比较介意，也不必勉强，免得互相耽误。相比外在条件，我更希望对方看见我的内在：我性子温和，遇事愿意沟通，家庭没有负担，是想踏踏实实过日子的人。

朋友眼中的他

在同事和朋友眼中，周恺为人厚道、性情随和，极少动气。工作上踏实靠谱、责任心强，交办的事项总能稳妥落地，处事稳重，人缘很好。他的姐姐已成家，父母身体康健，家庭关系简单和睦。生活里的他心态沉稳，没有不良嗜好，过日子精打细算，不铺张、不浪费。

即便在上一段婚姻里常年异地奔波，分开时他也不曾抱怨、指责前妻，体面放手，这份格局让亲友十分认可。朋友们说，他包容心强，一旦遇上契合的人，一定会用心珍惜。唯一绕不开的是身高，大家都盼着他能遇到不以外貌为先、看重内在品性的女生。

想找的她

周恺希望女方年龄比他小两岁及以内，优先考虑未婚，离异未育也能够接受。他不苛求对方条件出众、收入可观，核心诉求是对方工作节奏适中，不会过度忙碌。他期待女生性格温和、善于沟通，心性踏实，向往在十堰稳定生活，愿意接纳平淡的烟火日常。对方可以拥有自己的爱好与社交圈，但愿意留出时间经营两人的感情。

他不向往轰轰烈烈的恋情，也不想再经历聚少离多的生活。下班之后能够一同买菜做饭，闲暇时结伴在周边短途游玩，遇事好好商量、彼此体谅。“吃过异地奔波的苦，我只想在十堰安安稳稳成个家。”周恺说，他不求对方耀眼能干，只想找到一位节奏同频、愿意一同经营日常的伴侣，彼此包容理解，细水长流，把往后平凡的日子好好过下去。

（图片由AI生成）