稳稳的幸福就在家门口

十堰五个社区（村）获评全国示范性老年友好型社区

■记者 罗伟

本报讯 近日，全国老龄工作委员会办公室印发《关于命名2025—2026年全国示范性老年友好型社区的通知》，公布2025—2026年全国示范性老年友好型社区名单，我市5个社区、村成功入选。

记者了解到，我市入选名单的分别是：茅箭区武当路街道路北社区、张湾区红卫街道红河社区、郧西县城关镇东营社区、茅箭区茅塔乡廖家村、丹江口市三官殿街道蔡湾村。

茅箭区武当路街道路北社区：建成全市规模较大的社区居家养老服务综合体，配套幸福食堂、日间照料、康养理疗、老年大学等功能，构建“15分钟养老服务圈”。社区推行“社工+志愿者”服务模式，建立“居民点单、社工派单、志愿者接单、群众评单”闭环服务机制，组建“救在身边”急救志愿服务队，常态化开展健康敲门、义诊义剪、反诈科普，同步推进小区无障碍环境改造，布设智慧助老设施，打造城市社区一站式养老服务阵地。

张湾区红卫街道红河社区：原为二汽老旧职工家属区，辖区退休职工占比高、高龄慢病老人较多。社区建成居家养老服务中心、老年学堂、红色影厅、幸福食堂，推出助餐、助浴、助洁、助行、助医五大上门服务，推进特殊老人家庭适老化改造，开展家庭养老床位试点。培育“暖心红河”志愿服务队伍，发动低龄老人参与互助服务，打造老旧小区老年友好建设样板。

郧西县城关镇东营社区：持续完善楼栋扶手、防滑地面、休息座椅等无障碍设施，对接智慧郧西养老平台，为独居高龄老人安装紧急呼叫、智能烟感设备。依托标准化养老服务中心，联动县域助餐网点，为行动不便老人提供送餐上门服务，常态化组织健康管理、文体活动、老年志愿服务，用科技手段筑牢居家养老安全防线。

茅箭区茅塔乡廖家村：是本次我市唯一入选的行政村。村里建成安幼养老互助照料中心，休息室、阅览室、心理疏导室、活动场地配套齐全。依托驻村帮扶资源，常态化开展留守老人走访关怀、邻里互助照料，持续完善村庄道路、休闲活动空间，探索适合山区农村的互助养老路径。

丹江口市三官殿街道蔡湾村：素有“坝首第一村”之称，是南水北调移民安置村。创新推行“积分银行”机制，村民参与志愿服务、环境整治、建言献策可积攒积分，凭积分在幸福食堂就餐，80周岁以上老人免费用餐。依托幸福食堂配套建设理疗室、休息室、多功能活动室，加装便民电梯，提供日间照料、助餐、助医、助行、助购服务，同步打造养老托幼中心、村级卫生室，采用“一址多点”养老模式，走出库区移民村互助养老新路子。

老有所养、老有所医、老有所为、老有所乐。近年来，十堰持续推进老年友好型社区建设，兼顾城市社区、老旧小区、山区乡村不同养老需求，聚焦老年人急难愁盼，不断完善居家养老服务设施，优化适老化环境，丰富老年文化生活，用心用情织密养老服务保障网，让老年人在家门口就能享受贴心、便利的养老服务，拥有稳稳的幸福。

此次获评，是对我市老年友好社区建设工作的肯定。十堰将以示范创建为契机，充分发挥示范点的标杆引领作用，总结复制城市综合养老、乡村互助养老、老旧小区适老改造等经验，持续补齐城乡养老服务短板，提升基层养老服务水平，打造更多有温度、有品质的老年友好家园，让敬老爱老助老蔚然成风，不断提升老年群体的获得感、幸福感、安全感。

探秘科技馆 银发学新知

十堰市老年大学学员沉浸式体验科技魅力

■通讯员 朱清

本报讯 11月6日上午，市老年大学组织朗诵班学员走进市科技馆，开展“科创赋能·感受科技强国”中老年国情教育主题活动，沉浸式体验科技魅力。

活动现场氛围热烈温馨，采用“展厅沉浸式参观+科普讲解+手把手实操教学”模式，贴合中老年学习特点。在科技馆展厅，学员们依次走进航天、智能制造、民生科技等主题展区。伴着讲解员通俗易懂的介绍，大家近距离观摩展品，了解我国在航天探索、智能制造、民生科创等领域取得的重大突破。

参观结束后，国情科普宣讲如期开讲。宣讲围绕国家科技创新战略、科技惠民成果，用贴近老年人生活的语言，解读科技发展和民生福祉之间的紧密联系，引导老年学员更新观念、与时俱进，树立主动学习、积极向上的老龄观。

最受学员欢迎的当属智慧养老设备实操体验环节。工作人员一对一教学，耐心讲解智慧养老设备、智能数码工具的基础操作。学员们认真听讲、动手实操、互相交流，慢慢熟悉智能设备使用技巧，沉浸式感受智慧养老的便捷高效，解决日常使用智能设备遇到的难题，更好适应数字化生活。

本次活动由十堰市民政局、十堰市融媒体中心主办，市科协、十堰交通音乐广播、市老年大学联合承办。活动聚焦老年数字赋能、科技自立自强、树立积极老龄观三大方向，依托市科技馆优质科普资源，以适老化、接地气的形式，为老年学员带来一场集知识性、趣味性、实用性于一体的科技盛宴。让银发群体直观感受祖国科技飞速发展，厚植家国情怀、增强民族自豪感，帮助他们掌握实用数字技能，跨越数字鸿沟，乐享智慧晚年。

一纸藏岁月 剪报润童心

■文、图/记者 罗伟

本报讯 传承红色基因，普及报刊文化。近日，郧阳培长报纸博物馆联合郧阳区图书馆，走进郧阳区谭家湾镇桂花小学，开展“红色书报流动进校园”研学活动。

活动现场，博物馆志愿服务队展出一批红色老报纸，其中包含1953年的《人民日报》等藏品。讲解员向同学们细致讲述报纸背后的革命故事，普及报刊发展知识，解读版面、号外、创刊号等特色报品。一张张泛黄的纸页记录着峥嵘岁月，鲜活生动的红色历史，深深吸引了在场学子。郧阳区图书馆流动服务车也开到现场，同学们有的在车上翻阅书刊，有的选好书下车，就地坐下静心阅读。



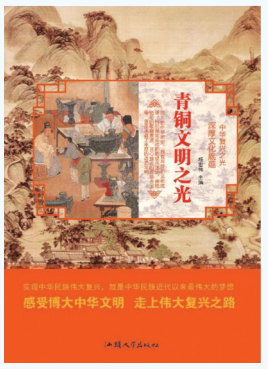
桂花小学的学生们展示自己精心构思排版、裁剪粘贴制作的剪报作品。

随后，剪报实践辅导活动如期开展。同学们兴致勃勃，挑选喜爱的文字、图片，构思排版、裁剪粘贴，动手制作属于自己的剪报作品。有的选取红色故事片段，有的摘抄励志语句，还有的配上图画装点版面。指尖翻飞间，大家边动手、边思考、边交流，感受报刊独有的魅力，现场气氛热烈。六年级学生余艳丽以“科技创新”为主题创作，她从旧报纸上剪下无人机投送物资、大跨度公路桥梁等图文，粘贴在彩色卡纸上，还在空白处画上小红旗、波浪线装饰，让作品更加美观。她说：“今天我又学会了一项新技能，心里像喝了蜜一样甜！”

活动当天，郧阳培长报纸博物馆还向学校捐赠了剪报教学相关书籍。此次红色书报进校园活动跳出传统课堂模式，以看得见、摸得着、能动手实践的形式，推动红色文化入脑入心。

第二届荆楚“银龄书香·智享阅读”活动推荐书目

《青铜文明之光》



杨宏伟主编，汕头大学出版社出版。

本书隶属于“中华复兴之光”丛书，是一本面向大众的青铜文化普及读物。全书脉络清晰，按夏商周、春秋战国、秦汉及后世三个阶段铺展，顺着历史时序，梳理我国青铜文明的兴衰流转。本书图文并茂，语言平实，没有艰深考据，以故事化方式解读吉金文明，揭开青铜器作为礼器、兵器、生活重器的多重内涵，带领读者认识先民高超的铸造智慧，领略中华礼乐文明的魅力，是青少年与文史爱好者走进青铜时代的优质入门读物。

《中华国宝档案》



肖瑶撰写，西苑出版社出版。

本书是一本条理清晰、通俗好读的文物通识读物。全书分门别类，将青铜器、玉器、瓷器、书画、古典家具五大门类娓娓铺展，梳理各类文物的发展脉络、品类特点，遴选历代典藏精品细细品读。行文通俗，取舍得当，避开繁复考据，一卷在手，遍览多门类国宝风采，在器物故事里品读中华悠久文脉，是适合青少年与文史爱好者的普及读物。

《人间词话》



清代王国维著，周公度译注，浙江文艺出版社出版。

本书作为近代中国最动人的美学经典，篇幅不长，分量却重。以短短六十四则札记，跳出传统词论的考据桎梏，融中西美学于一体，译注版本底本可靠，注释通俗、配图雅致。全书以“境界说”为核心，品评历代名家词作，辨析词的审美高下，将西方美学思想融入传统词话。白话译文辅以解读，扫除古文阅读障碍，是大众、青少年走进古典词学、提升审美修养的优选读本。

发行中心：8658548 广告中心：8114000 邮政编码：442000 零售价：2元 年定价：278元 承印：十堰日报社印刷厂（地址：十堰市人民中路58号）