郧阳区中医医院心血管内科副主任熊陆

心里有病人 手上有绝活

发现身边好中医
传神农本草 承歧黄薪火 扬中医文化
十堰市卫健委 十堰日报社 十堰武当中医医疗集团 联办

在郧阳区中医医院心血管内科，副主任熊陆是出了名的“全天候医生”。作为中西医结合的“双料大夫”，他左手能握导丝、上台抢救，右手能开经方、辨证固本——既擅长冠脉介入，又精于胸痹心痛、心悸、心衰的中医内外兼治，如今已是湖北省时珍人才“中医药骨干人才”。无论白昼黑夜，只要患者需要，他都随叫随到，把无数颗悬着的心，从鬼门关前拉了回来。

■文、图/记者 叶楚榕 通讯员 王青云



熊陆正在为患者做手术。

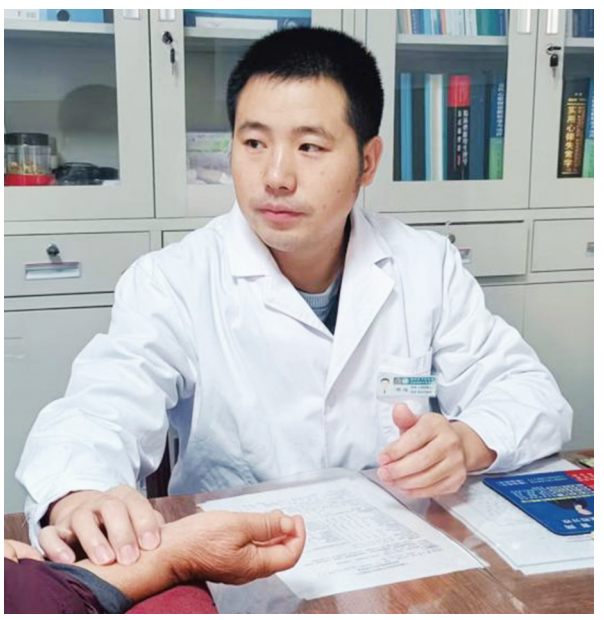
A 导丝竞速，急症一线抢生机

心血管急症发病急、进展快，抢的就是黄金时间。就在不久前，一位64岁的女患者午餐时胸痛突然加重，疼痛向后背、左肩放射，大汗淋漓、恶心呕吐，家属拨打120把她送来。心电图提示下壁、侧壁ST段抬高——急性心肌梗死！熊陆带领团队立即启动胸痛中心绿色通道，30分钟内完成心电图、心肌酶、心脏超声全套检查。急诊造影显示，前降支中段完全闭塞，血流彻底中断。每耽搁一分钟，就有一大片心肌不可逆地坏死。时间就是心肌，时间就是生命！他们当即置入支架，打通闭塞血管，缺血的心肌重新获得供血，老人胸痛即刻缓解，转危为安。

除了跟心梗抢时间，熊陆的手还稳得住“胸水”。一位患者突发胸闷喘憋、端坐呼吸、口唇发绀，查出一侧胸腔积满大量积液，肺被压得几乎无法换气。熊陆在床旁超声精准定位下果断穿刺置管引流，十余分钟抽出暗红色胸水，老人的呼吸频率当即降下来，血氧回升，一场危机悄然化解。

72岁的吴奶奶，最能体会“抢时间”的分量。她高血压病史9年，平日没有规范服药。那年住院期间突发心脏骤停，心跳一度停摆，是医护人员把她从死亡线上抢了回来。事后心脏彩超提示，左室射血分数一度低至30%——按业界说法，低于这个数值，五年生存率不容乐观。家属一度以为，老人怕是难了。

可就是这位当初被判定预后凶险的吴奶奶，在熊陆的医治下挺了过来。前阵子她受凉后咳嗽咯痰、心悸喘促，自行服药不见好转，三小时后突然端坐呼吸、胸闷憋气、口唇发绀、大汗淋漓，家属连夜把她送进医院。熊陆一边争分夺秒稳定心功能、解除喘憋，一边辨证施治、中药内调，老人又一次转危为安。多年来，她一直坚持中药调理，如今病情平稳，洗衣做饭、日常生活基本自理，几乎看不出是一名心衰患者。熊陆说，西医先把命从悬崖边拉回来，中医再把日子一点点还给患者，这就是中西医结合的意义。



熊陆在为患者把脉问诊。

B 经方固本，慢病调护养元气

如果说西医是“救急的火”，中医就是“固本的炉”。熊陆治心衰，从不单打独斗——左手是规范的西医强心利尿，右手是辨证开出的经方与外治，两路并进、互为表里。

61岁的赵大叔，反复心悸、胸闷、喘息十来年，下肢水肿、乏力、头晕，口唇发紫，常常喘不上气。心脏彩超提示心功能差，在外院按左心室衰竭、冠心病、慢阻肺规范治疗，效果却不理想。他辗转找到熊陆。熊陆在规范的西医强心、利尿、抗心衰基础上，辨证开具中药内服，再配合中医外治。治疗9天，老人上述症状明显好转，晚上能平躺睡个整觉，白天也能在病房走廊里慢慢走几圈。自2017年至今，他每隔一段时间就前来调养，早已把这里当成了调养的“驿站”。

62岁的杨大叔，冠心病、左心衰合并慢阻肺十多年，稍一活动就心悸胸闷，还伴随头晕、脚肿。熊陆四诊合参、六经辨证，选用经方益气温阳、补肺平喘，又在内关穴施以隔物灸，温阳通痹、活血止痛，搭配穴位贴敷止咳平喘。中药内服加上外治，老人的心、肺功能一同慢慢调顺，症状一天天减轻。杨大叔逢人就说，中药喝着是苦的，可心里是甜的——这些年总算看到好转的盼头。

在熊陆看来，心衰是长期慢性病，要关注的不只是化验单，更是患者往后的生活质量。西药稳住病情底线，中药改善症状、培补正气，两者互为表里，才能让患者有质量地活下去。而那位当年被判定“五年生存率不容乐观”的吴奶奶，正是依靠这套固本思路，稳稳延续了十余年安稳日子。

C 仁心铺路，扎根乡土护乡亲

熊陆对待病人有一条朴素的信条：不论亲疏贫富，都当自家亲人。老人耳背，他就凑到床前一句句慢慢说；家属心急焦虑，他就多解释几遍，直到对方听懂、安心。他说，病人找你就是信任你，要对得起这份信任。

2014年深冬的一个凌晨，他接到求救电话，冒雨驱车两小时赶到患者家中，忙到清晨；即便自己高烧不退，仍硬撑着把老人安顿进病房。2015年，一名52岁患者呼吸心跳骤停送入急诊，当时他正发着高烧、挂着吊瓶，接到抢救通知，一把拔掉输液针冲进抢救室，胸外按压、气管插管、溶栓……他守了近10个小时，硬是把人从鬼门关拽了回来。患者痊愈出院，后续多年随访，身体状况一直稳定。

下乡义诊时，他常会教给群众一些实用“土办法”。一位老奶奶双目干涩流泪、口苦尿痛，熊陆辨为肝火内盛，嘱其采摘野菊花、连翘、虎杖泡茶饮用。没花一分钱，家门口的草药，就治好她输液多日未能缓解的病症。这些年，他把义诊送到青曲、南化塘等多个乡镇村组、学校和福利院，翻山越岭、走村入户，为行动不便的老人上门检查，还把手机号留给每一位就诊群众。科室里挂上十几面锦旗，他的名字，也被许多患者存进手机通讯录。

“医生是病人以生命相托的职业，值得用一生的心血去浇灌。”十六年前写进日记的誓言，熊陆用一根根导丝、一味味经方、一次次凌晨出诊，一笔一画地兑现着。导管架起生路，经方调养元气，支撑这一切的，是一颗不曾动摇的仁心。郧阳一方水土，滋养出这位扎根乡土的医者；他以滚烫初心，守护一方百姓的心跳，让每一个普通人平凡的日子，跳得安稳而绵长。