2026年11月10日 星期二
责任编辑：王勇 编辑：封荣娟 版式：杜琼
十堰晚报

秦男楚女

有情感困惑、交友需求，就找晚报红娘。靠谱交友，就找晚报红娘。

交友热线：13277195200（微信同号）

人间烟火，最盼同心相伴；岁月漫长，只愿有人同行。为搭建高效、温馨的婚恋交友平台，十堰晚报红娘栏目推出“秦男楚女”专属版块。在这里，我们为单身人士提供贴心牵线指引，助力大家结识怀揣真诚婚恋憧憬的异性伴侣。愿每一位期待爱情的单身男女，都能邂逅爱情，不负真心、不负期待。

■记者 杨天娇

晚报红娘客服微信号

用真诚换余生安稳

内向工程师静待温柔女孩

情感故事

五官清爽干净，皮肤白净通透，身形挺拔匀称，不胖也无油腻感，这是沈聿给人的第一印象。今年36岁的他，是一名国企工程师，在专业领域深耕多年，做事严谨踏实、业务能力突出，在外人看来，是标准的优质靠谱青年。

沈聿是土生土长的十堰人，家里氛围和睦安稳，家人生活有保障，没有经济压力与繁杂琐事。他还有一个妹妹，定居武汉、已成家，家庭关系简单和睦。他各方面条件亮眼，唯独感情经历空白，屡屡错过缘分，内向腼腆的性格，让他迟迟没能遇到合适的人。

从小到大，沈聿就是大家口中“别人家的孩子”。他喜静、专注力强，心思大多放在学业上，凭着优异成绩考入理想院校，又靠着扎实的专业功底稳步成长，毕业后顺利进入国企。数十年的人生里，学习与工作几乎填满了他全部生活。性格内向的他，几乎没有异性朋友，感情世界一直空白。“一直埋头读书，性子偏闷，不太会与人打交道，尤其不擅长和女孩子交流。”沈聿坦言。今年夏天，在家人的鼓励下，他找到晚报红娘，希望借助专业平台走出社交困境，寻觅一位能够包容他性格、温和相待的有缘人。

红娘在全面了解他的性格、条件、短板和择偶需求后，为他匹配了一位条件相宜的女生。女生出生于1993年，在城区拥有稳定工作，性格阳光开朗、大方健谈，待人温和通透，刚好可以和内敛的沈聿形成互补。

本以为这是一段天作之合的缘分，开朗温柔的女生可以带动他、温暖他，帮他慢慢打开心扉。可性格的桎梏，终究还是成为了两人相处的最大阻碍。

匹配成功后，习惯被动的沈聿迟迟不敢主动发起聊天，一直处于沉默等待的状态。整整二十天，双方没有正式沟通，更没有线下碰面。

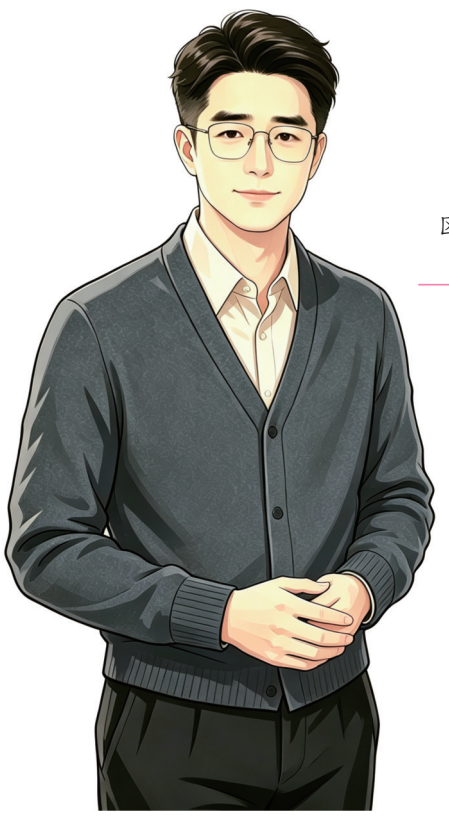
直到国庆假期结束，在红娘一次次耐心疏导、牵线撮合，且全程陪同的情况下，两人才迎来第一次线下相亲。

见面现场，即便有红娘从中调和气氛、缓解尴尬，沈聿依旧拘谨不安。他话少局促，不太敢直视对方，面对女生主动抛出的话题，回应简短被动，始终难以主动开启交流。

整场约会氛围沉闷。女生不断主动找话、缓和场面，却没能得到积极的回应。见面结束后，女生坦言，沈聿人品端正、条件出众、踏实可靠，是很优秀的人，但他过于内向寡言，相处起来压抑，很难生出恋爱的感觉，决定不再继续接触。二人最终没有互加微信，这段来之不易的缘分，就此遗憾落幕。

这场相亲，也让沈聿更加看清自己的短板。他清楚自己待人真诚、专一踏实，只是不善言辞，不懂得主动靠近。虽然这次缘分擦肩而过，他依旧心怀期许，盼望能遇见一位温柔包容的姑娘，接纳他的内敛，愿意慢慢读懂他、陪着他学着表达、学会勇敢。

人物名片





姓名：沈聿（化名） **年龄：**36岁
职业：国企工程师
身高：176cm
所在地：十堰城区
婚姻状况：未婚
择偶关键词：90后、教师优先、城区定居、温柔包容、性格开朗

婚恋观访谈

记者：这次相亲没能继续，你觉得最主要的问题在哪？

沈聿：最大的问题还是我性格内向。工作上和同事沟通，我可以从容应对，可面对陌生女孩，就容易紧张拘谨，不敢对视，也不知道怎么主动搭话。心里明明是真诚的，却很难把这份心意表达出来。

记者：这次和性格互补的女生相亲失利，对你触动深吗？

沈聿：触动挺大的。红娘帮我匹配的这位女生很好，开朗温柔，和我刚好互补，其实就是我理想中的类型。但见面时我还是放不开，一直不敢主动开口，对方很难感受到我的诚意。我很珍惜这次机会，只是受性格所限，不善表达，回想起来挺遗憾的。

记者：你期待另一半身上有哪些特质？

沈聿：我比较喜欢温柔开朗、情绪稳定的女生，活泼一点更好，能带动我。我不追求轰轰烈烈的恋爱，只希望对方善良通透、愿意包容，不介意我的内向寡言，愿意慢慢读懂我的真心、接纳我的不足。两个人安稳相处，踏实过日子。

亲友眼中的他

在家人朋友眼里，沈聿是不折不扣的靠谱青年，人品、能力、三观都让人放心。

生活里的他干净自律，简单纯粹，没有不良嗜好。为人真诚，心性沉稳内敛，孝顺谦和，不浮躁、不张扬，做事细致稳妥。

学业与工作上，他更是身边人的榜样。多年深耕专业领域，他潜心钻研、勤恳踏实，对待本职严谨负责，靠着扎实的专业能力站稳脚跟，事业稳定，前途可期。

“他就是为人太老实、太内向了！从小到大一门心思读书、忙工作，几乎没有社交和恋爱经验。”朋友既心疼又无奈，“他人善良顾家，只是不擅长主动表达。盼望能有一个温柔的姑娘，读懂他藏在沉默里的真心。”

想找的她

沈聿希望寻觅一位90后女生，优先考虑教师职业，希望对方在十堰城区工作定居，生活稳定、三观端正。

他对颜值和收入没有过多的要求，但希望女方品性善良温柔、待人真诚，性格开朗通透、情绪稳定，有包容心，不介意他性格内向，愿意耐心相处、慢慢了解，接纳他不善言辞、内敛拘谨的特质。

在沈聿心中，最重要的是对方对待感情认真专一，有明确的成家意愿，踏实沉稳，真心期盼组建小家，不浮躁、不功利，懂得双向体谅、珍惜缘分。

他不善言辞，却怀揣赤诚；他沉默内敛，却踏实可靠。愿有一位温柔开朗的姑娘，读懂他沉默外表下的真心，接纳他内敛性格的短板，以温柔治愈拘谨，以热忱相伴朝夕，与这位优质靠谱的工程师，相守相伴，安稳余生。

（图片由AI生成）