2026年11月10日 星期二
责任编辑:王勇 编辑:罗良斌 版式:杜琼
十堰晚报

今明两天我市晴好 昼夜温差大

最低气温降至3℃



■记者 罗毅

本报讯 进入立冬节气以来,我市多为晴好天气,由于辐射降温,早晚越来越冷。记者昨日下午从气象部门了解到,今明两天我市云系较多,白天气温波动不大,但早晚最低气温只有3℃,提醒市民注意保暖。

从天气实况看,立冬后,我市以晴好天气为主,白天太阳出来后,气温明显走高。但太阳落山后,气温迅速回落,早晚越来越冷。监测数据显示,近期我市白天的最高气温在15℃—21℃,由于夜间辐射降温,早上最低气温只有5℃—9℃,昼夜温差大。

根据最新气象资料分析,预计我市今天受高空西北气流控制,以多云到晴天气为主,早晚受辐射降温影响,最低气温3℃—6℃;明日,高空转为西南气流,云量增加。

今明两天我市具体天气预报为:11月10日为多云到晴,最高气温17℃—19℃,最低气温3℃—6℃;11月11日为多云,最高气温18℃—19℃,最低气温5℃—7℃。整体来说,未来几天昼夜温差加大,市民要注意添加衣服。

沙洲村草莓抢“鲜”上市



11月4日,郧阳区柳陂镇沙洲村的草莓大棚里,种植户正忙着采收头茬草莓。

据种植户朱林芳介绍,自家10亩大棚草莓主要种植“越王”“辉煌”两个品种,眼下头茬草莓刚上市,每公斤售价可达100元,每到周末前来采摘的市民络绎不绝。

目前,沙洲村草莓种植面积已达500亩,一颗颗小草莓成了村民增收的“甜果子”。

图/记者 刘昆

竹溪“应急女将”吴春芳荣膺全国应急管理系统先进个人

■记者 周仑

本报讯 11月5日上午,全国应急管理系统先进模范和中国消防忠诚卫士表彰大会在北京人民大会堂举行。竹溪县应急管理局党委书记、局长吴春芳荣膺全国应急管理系统先进个人,并赴京受到表彰和会见。

吴春芳是十堰地区唯一女应急管理局长,曾获评“全国安全生产监察系统先进个人”。2019年3月,竹溪县应急管理部门组建后,吴春芳从安监到应急,在基层一线一干就是多年,是单位里公认的“多面手”。

工作中,她闻汛而动、向险而行,在多次防汛抢险中昼夜坚守一线,有序组织群众转移,妥善处置险情;她严管严控、敢抓敢管,在化工企业拆除等高危任务中靠前指挥,制订专项方案,严把安全关口,实现全程零事故;她立足山区实际,创新提出“五有十个一”建设标准,推动建成160个基层应急服务驿站,并探索农村安全员试点做法,相关经验被省市推广,吸引30多个县市区前来学习。

密封好的隔夜白开水可以正常喝

■据央视网

隔夜白开水能喝吗?只要保存得当,隔夜白开水是可以放心喝的,并非传言中那样会危害健康或致癌。

白开水经过高温煮沸,水中的微生物已被杀灭。只要在冷却后及时加盖密封,放在阴凉、干净的环境中,放置一夜后水质依然稳定。如果水杯敞口放置,空气中的灰尘、细菌、蚊虫等可能落入水中,导致微生物滋生。如果放在高温、潮湿或不洁净的地方,水质更容易被污染。建议将白开水倒入密封水杯,避免长时间敞口存放。当天烧开的水尽量当天喝完。只要做好密封和清洁,隔夜白开水完全可以正常饮用,不必过度担心。

所有人都应主动喝水,少量多次,不要等到口渴才喝。水温以10摄氏度—40摄氏度为宜。判断自己饮水量够不够,看尿液颜色最直观——浅柠檬色是最佳状态,颜色偏深就说明该补水了。

健康成年人的适宜饮水量可参考《中国居民膳食指南(2022)》,在温和气候、低身体活动水平下,成年男性每天为1700毫升,女性为1500毫升。久坐者可按每1—2小时饮1杯水;运动量大、天热出汗多时要增加饮水量;大量排汗时可适当补点淡盐水;饭前不要一次性大量喝水,以免稀释胃液,影响消化。

2026年汽车以旧换新补贴申请时限明确

■记者 周仑

本报讯 昨日,湖北省商务厅发布公告,明确2026年汽车以旧换新补贴申请截止相关事项。市商务局工作人员提醒我市符合条件的车主,把握好时间节点,按时提交申领材料,避免逾期无法享受补贴。

根据公告,湖北省2026年汽车以旧换新补贴申请截止时间为2027年1月10日24时。已按期提交补贴申请的个人消费者,补正申请材料截止时间为2027年1月20日24时,逾期未提交申请或补正材料的,不予补贴。

申请报废更新补贴的个人,《报废机动车回收证明》《机动车注销证明》《机动车销售统一发票》《机动车登记证书》,均须在2026年1月1日至2026年12月31日期间取得。

申请置换更新补贴的个人,《二手车销售统一发票》《机动车销售统一发票》开票日期,旧车《机动车登记证书》最近一次转让登记日期、新车《机动车登记证书》注册登记日期,均须在2026年1月1日至2026年12月31日期间。

民意直通车

十堰晚报 秦楚网 8110110

民生快递

十堰大道至陕西路路段,路面破损严重

网友:十堰大道至陕西路路段及陕西路张湾区路段,坑洼较多,路面破损严重,影响通行,还容易损坏车辆轮胎,希望相关部门重视并尽快处理。

张湾区:经核实,该路段因过境车辆较多,加之重点项目施工需要,重型车辆通行频繁,对路面造成不同程度损坏;同时受秋汛影响,部分路面出现坑槽。此前,交通部门已落实日常养护和巡查责任,多次组织对该路段进行修补维护,并在沿线设置“坑洼路段,谨慎行驶”警示标志,安排养护人员定期巡查。下一步,交通部门将继续加强巡查和临时处置,及时组织修复。

记者 曹晓蓉 整理

网上问政

持A2驾照的驾驶人年龄可以延长到多少岁?

网友:我持有A2驾照,请问驾驶人年龄可以延长到多少岁?怎么办理业务?

市公安交管局:根据公安部令第172号相关规定:A2(重型牵引挂车)原准驾年龄上限调整为63周岁。驾驶人可在年满63周岁前一年内,申请延长A2准驾资格,延长期最长不超过3年,也就是最长可开到66周岁,办理时需要通过记忆力、判断力、反应力等“三力”能力测试,并提交身体条件证明。办理时限:务必在年满63周岁前1年内提出申请;办理地点:当地车管所窗口;所需材料:身份证、医疗机构出具的身体条件证明,现场完成“三力”能力测试。

户口转移后如何办理医保?

网友:孩子今年2岁多,今年8月份将孩子户口从郧阳区农村转到茅箭区五堰街道,请问孩子的医保该怎么办理?

茅箭区医保局:居民医保参保缴费不受户籍地限制,可先在湖北医疗保障小程序申请原参保地暂停参保,再申请现居住地居民医保参保登记,均可通过湖北医疗保障微信小程序、鄂汇办App进行操作,然后在电子税务局App或者线下建设银行网点缴纳医保费。如还有疑问,可拨打咨询电话:8768879。

据十堰政府网