2026年11月9日 星期一
责任编辑：王勇 编辑：罗良斌 版式：熊东燕
十堰晚报

我市迎新春健康跑明年1月开跑

■记者 周仑

本报讯 一年一度的迎新春健康跑即将开启。记者近日从市体育局获悉，十堰市第三十三届迎新春健康跑活动暂定于2027年1月9日在十堰奥林匹克体育中心东广场鸣枪启动，市民将以矫健奔跑的姿态辞旧迎新，点燃全民健身热潮。

本次活动由十堰市人民政府、东风汽车集团有限公司主办，市总工会、市体育局、东风商用车有限公司承办，旨在落实《全民健身条例》《体育强国建设纲要》，深入推进全民健身运动，助力体育强市建设。

活动启动仪式设在十堰奥体中心东广场，参赛队伍从紫霄大道十堰奥体中心东广场路口出发，沿紫霄大道行进，途经浙江路立交桥、中瑞领航城掉头点、江苏路延长线立交桥，最终返回十堰奥体中心东广场。奔跑赛道串联城市主干道，跑友在运动健身的同时，还能感受城市建设发展风貌。

据了解，本次健康跑参与范围覆盖市直党政机关、各高校、企事业单位、十堰军分区、武警十堰支队、十堰消防支队，张湾区、茅箭区、十堰经济技术开发区及主城区各乡镇街道，非公企业也可组织群众参加。社会体育爱好者可前往所在街道报名参与活动。活动采取方阵形式参与，每个方阵上场不少于50人，人数不足50人的单位可自行组建联队，确定队伍名称并设立领队1名。

黄龙犟河口水环境综合治理工程完工



黄龙犟河口成为综合性生态景观公园。

■文、图/记者 刘昆

本报讯 11月5日，记者从张湾区住建局获悉，黄龙犟河口水环境综合治理工程已全面完工并对外开放。

当天，记者在项目现场看到，园区绿化景观、休闲游步道、亮化照明等配套工程已全部完工，环境整洁优美、功能配套齐全。

据了解，该项目位于犟河入堵河口东岸、黄龙大桥以南、黄龙古镇以西，依托170米以上防洪安全地块建设，是张湾区住建局优化西部片区生态格局的重点民生项目，主要分为雨污管网升级和滨水景观综合治理两大建设板块。在生态治理方面，项目累计铺设雨污管网2100米，健全区域污水收集、雨水排放体系，从源头解决流域水环境突出问题，筑牢水生态安全屏障；在景观配套方面，项目精心打造林下广场、观景平台、草阶看台、黄龙广场等特色休闲节点，栽植香樟、榉树、朴树、阳光樱等优质景观苗木，同步完善园区排水、照明等基础设施。项目总绿化面积4315平方米，硬质铺装及园路面积3200平方米。

目前，该项目已成为黄龙片区集生态涵养、休闲观光、健身休憩于一体的综合性生态景观公园，全方位改善犟河流域生态风貌，补齐集镇滨水休闲配套短板，为群众休闲生活、区域文旅发展赋能增效。

民意直通车
十堰晚报 秦楚网 8110110

今年供暖时间能否提前？

网友：能否将今年供暖时间提前至11月启动？建议供暖季时长根据当年实际气温灵活调整，避免次年3月气温回暖后仍在供暖的情况。

市城管执法委：我市属非强制采暖地区，城区常规供暖期为当年12月5日至次年3月5日。如所在小区确有提前或延后供暖需求，可由业主形成统一意见后，与供热企业协商确定具体供暖时间。

独生子女家庭城乡居民医保是否有减免政策？

网友：我是张湾区户籍，有独生子女证，想咨询十堰市是否出台针对独生子女家庭的城乡居民医保缴费减免政策？

市医保局：十堰市暂无对独生子女减免城乡居民医保费用的相关政策。如您后续仍有居民医保参保缴费相关疑问，可电话咨询张湾区医保局：0719-8519938。

科技园路两侧长期有货车停放

网友：十堰经开区科技园路两侧长期有货车停放，严重影响道路通行效率；同时夜间路段路灯受行道树遮挡，照明效果不佳，机动车、非机动车和行人混行，存在较大安全隐患。

十堰经开区：十堰经开区科技园路沿线一侧施划有停车泊位，该路段在停车泊位以外区域禁止停车。为保障道路通行安全有序，已安排路面警力强化该路段日常巡查管控，对违法停放车辆依法查处，持续形成管控震慑，确保道路交通安全。

记者 曹晓蓉 整理

你的手机可能正在“直播”隐私
这个功能快关掉

■据央广网

多地公安、国安部门近日提示：手机蓝牙长期开启，暗藏风险。

网络安全专家李泉介绍，植入攻击脚本之后，被攻击者手机的最高权限就已经被获取到，此时手机的所有信息，还有功能都可以被攻击者所窥探。

在手机“蓝牙漏洞”被攻击的演示过程中，记者看到，不法者只需植入一段攻击脚本，被攻击的手机就会被完整“接管”。通讯录、短信、通话记录等隐私信息一览无余，连正在聊天的界面，也能被远程实时截屏。

专家介绍，攻击者通常没有特定目标，而是把恶意程序嵌入随身设备或直接在电脑上运行。在展会、商场等公共场所批量扫描存在漏洞的手机，不法分子能在几秒钟内完成“静默配对”，也就是不需要被攻击者同意操作。除了窃取手机内的所有隐私信息，攻击者在获取麦克风权限后，甚至能窃听被攻击者的对话。

针对“蓝牙协议漏洞”所带来的安全风险，国家安全部门今年两次发出安全提示。专家介绍，由于大量老旧手机、低质蓝牙耳机、手环等外接设备无法自动更新修复系统，因此这个安全风险会长期存在，而新的电子设备中已经修复此类安全隐患，大家无需恐慌。为了保护个人隐私安全，要注意第一时间把手机的系统升级到最新版本。另外，日常生活非必要情况不要长期开启蓝牙、随手连陌生设备。

十堰晚报 SHIYAN EVENING NEWS

欢迎订阅2027年度
《十堰晚报》



全年定价：278元/份

征订热线 8658548
读者可通过区域内邮政站点直接订阅

一直以来我们兑现着民生应报的诺言，呼唤爱心，传递温暖
我们秉持“社会公器”的本色，还原真相，表达心声
我们坚持做一份有温度的报纸，思你所思，想你所想