2026年11月3日 星期二
责任编辑：王勇 编辑：封荣娟 版式：杜琼
十堰晚报

秦男楚女
有情感困惑、交友需求，就找晚报红娘。靠谱交友，就找晚报红娘。
交友热线：13277195200（微信同号）

人间烟火，最盼同心相伴；岁月漫长，只愿有人同行。为搭建高效、温馨的婚恋交友平台，十堰晚报红娘栏目推出“秦男楚女”专属版块。在这里，我们为单身人士提供贴心牵线指引，助力大家结识怀揣真诚婚恋憧憬的异性伴侣。愿每一位期待爱情的单身男女，都能邂逅爱情，不负真心、不负期待。

■记者 杨天娇

晚报红娘客服微信号

34岁公务员的相亲遗憾：

真心没错 节奏快了

情感故事

身形挺拔清爽，谈吐稳重踏实，这是林泽给人的第一印象。今年34岁的他，是一名市直公务员，工作稳定，行事踏实，待人真诚，自带成熟靠谱的安全感。谁也没想到，这样一位条件亮眼的男生，却在相亲里栽在了“太认真、太着急”上。

林泽是河南人，家里还有一名在读高中的弟弟。独自在外打拼多年，他不怕吃苦、踏实肯干，靠着一步一个脚印的努力，跳出原来的生活环境，在十堰扎下根，拥有了稳定的工作和安稳的生活。“我家里条件普通，所有一切都要靠自己打拼。”一路走来，林泽始终自律上进、稳扎稳打。不少同龄人还在辗转漂泊、频繁更换工作时，他早已规划好自己的人生。

如今到了适婚年纪，事业步入稳定期，心智也愈发成熟，他最大的心愿就是找一个合心意的女生，认认真真结婚、踏踏实实过日子。

和不少抱着“随缘心态”相亲的年轻人不同，林泽的成家意愿极强。今年年初，他主动找到晚报红娘。林泽坦言，早些年自己目标模糊，耽搁了不少时间，如今想法十分明确，只想认真脱单、以结婚为目的交往，不敷衍、不消遣。

他的择偶目标简单清晰：不追求轰轰烈烈的浪漫，希望对方同样有结婚打算，心性踏实安稳。期待另一半温柔通透，懂得包容体谅，愿意双向奔赴，一起用心经营小家。他偏爱性格温和、向往平淡安稳生活的女生，期待一段彼此信赖、互相欣赏的长久关系。

不久前，红娘为他匹配了一位1993年出生的女生。两人年龄适配、三观契合，女生性格温和，同样有成家的想法，各项条件都和他的期待相契合。

初次接触，双方印象都不错，聊天顺畅，氛围轻松，大家都看好这段缘分，可矛盾藏在节奏的差异里。因为格外珍惜这次机会，迫切想要拥有安稳的婚姻，林泽从一开始就拿出了十足的诚意，恨不得一步到位尽快确定关系。相处期间，他频繁确认对方心意，反复规划未来，不断加快相处节奏，一心盼着感情尽快落地，早日步入婚姻。

“好不容易遇到各方面都合适的人，我特别想把握住，就怕擦肩而过。”说起当时的心态，林泽十分坦诚。但感情从来不是一个人的冲刺，需要两个人节奏同频。这位女生性格内敛，对待感情谨慎慢热，希望循序渐进，慢慢了解磨合。面对林泽高密度、快节奏的推进方式，她没有感受到真诚，反而压力满满，倍感疲惫。在一次次急切的试探和催促中，原本萌生的好感一点点被消耗。最终女生不堪重压，选择不再联系，一段本该向好的缘分遗憾落幕。

分开之后，林泽主动和红娘复盘，静下心反思自己的问题。他说自己并非冲动急躁，更不是对待感情轻率，恰恰是太过认真、渴望安家、害怕错过，才用力过猛，适得其反。“我的出发点都是真心，只是忽略了对方需要时间慢慢适应。”林泽有些感慨。

经历这场遗憾后，他调整了自己的婚恋心态。现在的林泽，依旧向往婚姻，真诚专一、顾家踏实的初心没变，只是学会放慢脚步、放平心态。不再急于推进关系，不再反复确认心意，愿意以从容的节奏，慢慢相遇、慢慢相知、慢慢相守。

人物名片



姓名：林泽（化名） 年龄：34岁
职业：市直公务员
身高：180cm
所在地：十堰城区
婚姻状况：未婚
择偶关键词：结婚意愿强、温柔通透、懂得包容、双向奔赴、相处松弛



婚恋观访谈

记者：这段相亲遗憾收场，你最大的感触是什么？

林泽：以前我总觉得，真心就要全力以赴。我成家的想法很坚定，好不容易遇到合眼缘的人，就想紧紧抓住，生怕错过。现在才懂得，感情不是一个人的独角戏，如果两个人节奏不合，再真诚也很难走下去。我一心急着要结果，反而把对方推远了。

记者：经过这件事，你现在对待相亲的心态有哪些变化？

林泽：想成家、认真对待感情这份初心没有变，只是不再急于求成。我学会尊重彼此的节奏，愿意慢慢了解、从容相处。真正合适的人，不必拼命追赶，相处松弛舒服，感情才能长久。

记者：你理想中的婚姻和另一半是什么模样？

林泽：我希望对方也是抱着结婚的想法相处，不是随便谈谈恋爱，是奔着踏踏实实过日子来的。我性格稳重踏实，肯吃苦、有担当，能够成为对方安稳的依靠。也期待她温柔真诚、情绪稳定，我们互相体谅、彼此认可，携手支撑、用心经营小家，少一些猜忌和内耗，安稳相伴走过往后的日子。

亲友眼中的他

在同事、朋友眼中，林泽为人正直稳重、品行端正，处事成熟靠谱，对待工作认真负责、兢兢业业。

生活中的他自律严谨，没有不良嗜好，性格沉稳有耐心，懂得换位思考、体谅他人。早早独自在外打拼的他，肯吃苦、有上进心，抗压能力强，遇事冷静有担当，是很适合结婚过日子的类型。

“他做人做事都很稳，唯独谈恋爱的时候太认真、太心急，总想一步到位。”这是朋友对他的评价。他的短板，就是面对感情时急于求成，不懂得松弛相处。亲友们都盼着，他能遇到一个读懂他这份真诚、包容相处节奏，愿意和他稳步同行的女孩，不让这份真心落空。

想找的她

林泽希望女方年龄在28至33岁之间，未婚，在十堰长期定居生活，工作稳定。

他期待对方品性善良真诚、温柔通透、情绪稳定，有明确的结婚意愿，对待感情专一认真，不观望、不拖延、不佛系。希望女生体贴和善，善于换位思考，愿意双向沟通，彼此认可、互相珍惜，相处没有猜忌与内耗。

如今的他不再急于让感情速成，只期盼一场松弛踏实、循序渐进的相遇。他真诚顾家、有担当，静待合适的人，慢慢来、稳稳爱，一同扎根十堰，相守安稳余生。

（图片由AI生成）