

敬老公益市集开到了家门口

黎明社区科普便民服务一站式送到老人身边



黎明社区志愿者和老人一道手工制作艾草香囊和中药坐垫。

■文、图/记者 杨建波 通讯员 朱颖莹

本报讯 手工体验、文化科普、便民服务……10月23日下午,茅箭区鸳鸯乡黎明社区联合湖北工业职业技术学院,在邻哥邻姐服务站举办“秋暖邻里 艺润桑榆”敬老公益市集活动,邀请辖区老年朋友共赴一场暖心之约。

艾草香囊DIY环节,志愿者提前备好艾草、香料、布袋等材料,耐心讲解香囊养生知识与制作步骤。长辈们围坐在一起,挑选香料、装填艾草、收口系绳,亲手制作专属艾草香囊。淡淡的草木清香萦绕全场,大家一边动手制作,一边闲话家常,在感受手作乐趣的同时,领略传统中医药文化的魅力。

中药坐垫制作区同样热闹。大家跟着志愿者的指导,把养生药料填充进坐垫,细心整理、固定成型。一块块饱含暖意的养生坐垫陆续完工,既可日常坐卧,又寄寓安康之意。不少老人笑着说,要把亲手做好的坐垫

带回家,留住这份秋日温情。

绿松石文化宣讲暨工艺品展区,志愿者带长者近距离邂逅本土特色文化。宣讲人员用通俗话语,讲解绿松石的产地、历史渊源、鉴赏要点与本地松石故事。展台上一件件温润精致的工艺品引得老人驻足观赏,在家门口细细品味本土文化,开阔眼界。

智能手机教学摊位上,志愿者一对一、手把手教学。围绕扫码支付、视频通话、线上挂号、辨别网络谣言等实用内容答疑,帮长辈跨过“数字鸿沟”,安心享受数字化生活带来的便利。

超声波眼镜清洗服务贴心实在。不少老人带来眼镜,志愿者借助设备清理镜片缝隙的油污灰尘,清洗、擦拭、检查一气呵成。焕然一新的镜片,让大家直呼暖心,连连点赞。

市集现场暖意融融,老人们穿梭在各个摊位,做手工、听宣讲、享服务,边体验边交流,脸上洋溢着开心的笑容。

“家门口看专家,太贴心了”

头堰社区公益义诊让老人少跑腿

■记者 杨建波 通讯员 叶娟

本报讯 10月27日上午,张湾区花果街道头堰社区新时代文明实践站联合国药东风花果医院,在医养综合楼前开展公益健康义诊活动。

活动现场,医护人员细心为老人免费测量血压、血糖,认真记录健康数据,科普慢性病防治常识。社区志愿者引导居民有序排队,同时向大家宣讲文明健康生活方式、敬老爱老等文明创建知识。各科室医生为老年人提供一对一问诊,细致解答

健康疑问,结合身体状况给出专业诊疗和调理建议,引导大家树立科学的健康观念。前来参加活动的常阿姨笑着说:“年纪大了出门看病不方便,今天在家门口就能测血压、看专家,还学到养生知识,真的太贴心、太实惠了!”

下一步,社区将持续聚焦居民健康需求,常态化联动医疗资源,开展义诊、健康科普等暖心服务,深化文明创建,涵养文明新风,守护好辖区居民身心健康,推动“东风故里育新风”品牌建设在为民服务中走深走实。

义诊磨刀一站式搞定 熊家湾社区便民服务温暖邻里

■记者 吕世银 通讯员 刘红敏

本报讯 10月27日上午,张湾区汉江路街道熊家湾社区联合启恒物业,在辖区开展关爱口腔爱心义诊进社区活动,把免费口腔检查和多项便民服务送到居民家门口。

活动现场,医护人员为居民提供免费口腔健康检查,针对牙龈出血、牙齿敏感、牙周炎等常见口腔问题逐一答疑,发放口腔护理宣传手册,普及日常护牙常识,给出科学就诊建议。

除口腔义诊外,现场还同步提供血压测量、刀具打磨、锅底清洁等便民服务,吸引不少居民前来参与。社区工作人员维持现场秩序,引导大家有序排队,保障各项服务平稳进行。

“不用跑医院就能检查牙齿,还能顺便磨刀、测血压,这样的活动太实惠了。”居民李阿姨说。

据了解,本次活动是熊家湾社区便民服务系列活动之一。社区通过整合辖区资源,把暖心服务送到群众身边,不断提升居民的获得感、幸福感。

清死角除杂草为家园“美颜” 界牌社区开展环境整治志愿服务活动



界牌社区集中整治卫生死角、杂物乱堆和违规种菜。

■文、图/记者 秦洪涛 通讯员 肖怡

本报讯 10月26日,张湾区红卫街道界牌社区组织工作人员与青年志愿者,开展环境卫生专项整治暨环保宣传志愿服务活动。大家手持垃圾袋、垃圾夹、镰刀等工具,对卫生死角、乱堆杂物、违规种菜等问题集中清理,为辖区环境来了一次彻底“美颜”。

活动现场,众人分工协作,将路

面散落垃圾、绿化带杂物、陈年废弃物逐一清走;河道、边坡杂草全部拔除,乱堆乱放物品规整到位;同时整治违规开垦菜地、乱泼乱倒等不文明现象。“这块菜地占了公共绿地,夏天招蚊虫、气味大,清理完清爽多了。”路过居民说道。

整治之余,志愿者面向居民开展面对面环保宣传。“阿姨,垃圾不要随手丢弃,分类投放更卫生。”“大爷,河道边上不能开荒种菜,破坏生态也影响环境。”志愿者耐心宣讲人居环境整治、河道保护、垃圾分类知识,劝导大家不侵占绿地、不乱丢垃圾,引导居民自觉维护房前屋后的环境卫生,树立“人居环境人人有责,美丽家园人人共建”的理念。

“环境变好了,住着心里敞亮!”看着干净整洁的街角,居民纷纷点赞。下一步,界牌社区将常态化开展环境巡查整治,紧盯背街死角、河道沿线、院落菜地等薄弱区域,持续加强宣传引导,带动居民主动参与环境管护,营造全民共建共享的良好氛围,擦亮社区宜居底色。

家门口做体测 健康报告免费领 张湾社区健康礼包惠及辖区老人

■文、图/记者 秦洪涛 通讯员 刘月

本报讯 10月26日,湖北省“国民健康体测惠万家”活动走进张湾区车城路街道张湾社区,为辖区60至80岁老年居民送上贴心“健康大礼”。

在社区党建邻里中心活动现场,老人们有序排队,依次完成身高、体重、血压、肺活量、纵跳、功率车等17项检测。工作人员一边操作仪器,一边轻声叮嘱:“大爷,肺活量测试吸满气再吹,别着急。”每一项检测细致规范。

检测完毕,老人可免费领取专属《体质监测报告》《体脂率分析报告》及《血压评定报告》。“平时不知道自己体质到底怎么样,这下有数据了,回去照着报告上的建议练。”一位老人拿着报告翻看,喜笑颜开。

本次活动让老年人在家门口享受专业体质测评服务,增强科学健身意识,营造尊老、爱老、助老的浓厚氛围。社区工作人员表示,会持续把健康服务送到老人身边,助力银龄生活更有品质。



老人们依次进行检测。