

友谊社区组织开展公益活动

怀旧疗法守护老人记忆健康



志愿者组织老人们开展认知互动活动。

■文、图/记者 罗伟

本报讯 10月23日,张湾区车城路街道友谊社区“记忆包裹——脑力唤醒·友谊时光”认知训练小组走进东风汽车博物馆,开展公益活动。活动以怀旧疗法为载体,带领数十位老年朋友开启一场汽车时光之旅,依托熟悉的三线岁月、老车记忆,守护银发群体的记忆健康。

本次活动依托北京一家爱心慈善基金会“记忆包裹”公益项目,采用“以情动人、以物唤忆”的非药物认知干预模式,借助馆内老车型、老照片、三线建设复原场景,唤醒长者深藏的生活记忆,激活大脑记忆网络,帮助维持和改善认知功能。

在十堰市惠浦社会服务中心社工与志愿者的陪同引导下,老人们依次参观各展区。大家在“三线岁月”复原场景前驻足凝望,望着熟悉的老式教室、建厂老物件,不少长者打开话匣子,追忆当年建设二汽、扎

根车城的奋斗往事。活动设置六大认知互动环节,围绕定向力、语言表达、视觉空间、注意力、记忆力等维度开展训练:认车记名热身、老车故事会畅聊岁月、展品照片找不同、记忆闯关问答、计算车龄、回忆分享,将认知训练融入轻松有趣的游戏当中。

志愿者全程陪伴、耐心引导,老人们积极参与、踊跃交流,在回忆与互动中舒缓身心。活动尾声,社工布置居家小任务,鼓励老人回家后和家人分享见闻、给家中物品分类,推动认知训练延伸至日常生活。

“这些老车、老场景,都是我们年轻时亲身经历的,看着特别亲切。”一位参与活动的老人感慨道。据了解,“记忆包裹”公益项目面向辖区老年人,常态化开展认知健康科普、认知训练、怀旧陪伴等暖心服务,以温和有趣的方式做好老年认知障碍早期筛查与干预,让长者在陪伴与回忆中感受温暖,安享幸福晚年。

周家沟社区

外卖骑手学习消防处置技能

■记者 秦洪涛 通讯员 陈辉

本报讯 “提、拔、握、压,对准火焰根部,别慌!”10月21日,张湾区红卫街道周家沟社区居民四组组织防灾减灾消防应急演练。和以往不同,本次演练队伍里增添了一批特殊参与者——外卖骑手。大家放下餐箱、拿起灭火器,认真学习消防处置技能。

演练现场高度还原真实火情场景,居民、商户、外卖骑手一同按照逃生要领弯腰捂鼻、有序撤离,完成疏散避险、自救互助流程。“平时送餐总赶时间,从没认真考虑过起火该如何逃生,今天实地演练一遍,心里有底了。”一名骑手感慨道。

实操教学环节,工作人员围绕居家、楼道高频消防隐患,细致讲解干粉灭火器适用范围与日常管护要点,手把手示范“提、拔、握、压”规范

操作,同步科普初期火情处置、安全站位等实用知识。居民、商户和骑手依次上手实操,工作人员现场纠正不规范动作。“喷嘴要对准火焰根部,不能对着火苗上方喷射。”一名骑手初次操作姿势有误,工作人员上前辅助调整,再次尝试时动作已经干脆熟练。“这下算是真正学会了。”他笑着说。

外卖骑手如同社区流动网格员,日常穿梭于楼栋街巷。掌握消防技能后,他们将化身安全宣传员、隐患排查员,在送餐途中留意排查楼道堆物、电动车违规充电等风险隐患,常态化宣讲消防安全知识、收集社情民意,打通社区安全治理“最后一米”。周家沟社区相关负责人表示,将持续探索新就业群体赋能基层治理路径,用好这支流动先锋力量,汇聚共治合力,织密织牢辖区消防安全防护网。

七里社区

走访慰问高龄退役军人

■记者 徐国文 通讯员 史秀芳

本报讯 近日,张湾区汉江路街道七里社区退役军人服务站开展高龄退役军人常态化走访慰问活动,用心用情关心老兵生活、倾听老兵心声、协调解决急难问题。

走访中,社区工作人员走进高龄退役军人家中,与老人促膝谈心、亲切交流,细致询问身体健康、日常起居情况,认真了解生活困难与现实诉求,叮嘱老人注意防寒保暖、保重身体、安心休养。

结合走访摸排情况,工作人员现场为老人办理“解四难”补贴相关手续,精准对接老兵实际困难,切实为高龄退役军人纾困解难,推动优

抚政策直达快享、落地见效。同时,向家属细致讲解养老便民、优抚帮扶等惠民政策,引导家属做好日常照料陪伴,携手守护老人幸福晚年。

七里社区始终将退役军人、高龄老人、特殊困难群体关爱服务放在重要位置,常态化开展入户走访、贴心帮扶、政策落实等暖心服务,做到关爱不断线、服务不打烊,让辖区老兵老有所养、老有所安、老有所暖。

七里社区相关负责人表示,将做实做细退役军人服务保障工作,坚持常态化入户走访、常态化纾困解难、常态化温情关怀,持续传递拥军爱老温情,营造尊崇军人、敬老爱老、邻里和睦的良好社区氛围。

车城西路社区

开展“拆窗破网”专项宣传

■记者 秦洪涛 通讯员 林丽

本报讯 “老板,这种全封闭防盗网一旦遇上火情,人员难以逃生,消防救援力量也无法及时进入!”10月26日,张湾区车城路街道车城西路社区组织青年志愿者,来到辖区商超、餐饮门店、宾馆、养老机构等场所,开展“拆窗破网”消防安全专项宣传活动。

活动中,志愿者向场所负责人、从业人员宣讲消防法规,结合典型火灾案例以案释法,细致说明全封闭防盗网、铁栅栏在火情下阻碍逃生、延误救援的重大风险,引导大家认清“防护网”沦为“夺命网”的安全隐患。志愿者同步发放宣传手册、张贴“拆窗破网”通告,普及火场自

救与疏散逃生常识,督促经营主体压实消防安全主体责任,主动开展自查自改。

在宣传引导的同时,志愿者同步排查各场所疏散通道、安全出口是否堵塞,消防器材是否完好有效。对排查发现的安全隐患,现场告知、登记台账,督促相关主体限期整改。社区还依托居民微信群、朋友圈转发消防科普内容,拓宽宣传覆盖面,营造全民关注消防安全、主动参与隐患治理的良好氛围。

车城西路社区相关负责人表示,将坚持宣传先行、整治同步,常态化开展消防安全入户宣传与隐患排查,有序推进“拆窗破网”专项整治,持续畅通生命通道,守护辖区群众生命财产安全。

界牌社区联合“小火柴”志愿队

巡山护水守绿意

■记者 秦洪涛 通讯员 关静

本报讯 10月22日下午,张湾区红卫街道界牌社区联合湖北汽车工业学院“小火柴”志愿队,开展“巡山护林守绿意 志愿同行护生态”志愿志愿服务活动,以实际行动守护辖区良好生态。

活动采用分组作业的方式,志愿者分成两队,同步开展山林巡护与河道管护。一组志愿者深入山林,沿着山间步道巡查,一边捡拾沿途白色垃圾、烟头及废弃杂物,一边重点排查秸秆焚烧、野外用火等风

险隐患,仔细核查焚烧痕迹,向过往群众宣讲森林防火、爱护林木等知识,提醒群众绷紧防火之弦,自觉抵制露天焚烧,共同守护山林安全;另一组志愿者前往河道沿岸开展护水巡查,沿河岸排查水环境状况,清理岸边堆积的生活垃圾、枯枝杂物,劝导乱倒废弃物等不文明行为,普及河湖管护、水资源保护相关常识,倡导群众自觉维护河道整洁,守护碧水清流。两支隊伍分工清晰、协同配合,不怕脏、不怕累,扎实开展巡查清理,有效改善了山林与河道环境面貌。