

退休不“躺平” 余热暖邻里

——铁兵花园老党员杨军服务群众记事



杨军牵头组建“铁嫂舞蹈队”,丰富居民精神文化生活。



舞蹈队演出前,杨军为队员进行补妆。

退休不褪色,晚霞映初心。在茅箭区武当路街道铁三处社区铁兵花园小区,今年67岁的退休党员杨军,是邻里口中最暖心的“贴心人”、老年生活最鲜活的“带头人”。退休十余年来,她始终以党员标准严格律己,扎根小区、服务邻里,传递温暖善意,用热忱与坚守诠释着“老有所为、老有所乐、老有所献”的银龄担当,让退休岁月绽放别样光彩。

■文、图/记者罗伟 通讯员 成佳

抓党建聚人心 当好党员贴心人

杨军拥有多年党务工作经验,曾任职中铁十一局三公司(下文简称“铁三处”)组织部组织员、路兴公司党总支书记。2014年退休后,她没有选择安逸休养,而是主动扛起责任,兼任铁三处退休党员第二党支部书记、铁兵花园小区党支部书记、小区自管委员会主任、老年协会副会长等多项职务。

铁三处退休党员多为退役军人,大多曾深耕铁路建设事业,有着丰富的工作阅历和过硬的党性素养,但部分老党员年事已高、行动不便,生活和思想上存在诸多需求。为掌握每一位老党员的近况,杨军坚持常态化走访入户、摸底排查,精准对接老党员的急难愁盼,把党组织的温暖送到千家万户。对于小区八旬高龄老党员,她时常上门探望慰问,关心他们的身体状况和生活起居。

有一次,杨军得知退休职工杨先生在四川老家身患重病,却因当年补助名额已满无法申领困难补助时,她第一时间主动对接公司党组织和工会,专项汇报其实际困难,多方奔走协调,最终成功为杨先生追加2000元困难补助。一笔暖心补助,一份赤诚担当,让身处困境的老党员及其家属倍感温暖,也让支部服务更有温度。

在她的用心打理和全体党员的共同努力下,支部作风优良、凝聚力强,退休党员无一人违纪违法,成功获评2025年度市级“示范党支部”,用实干擦亮基层党建金字招牌。

兴文体展风采 点亮银龄新生活

退休有坚守与奉献,更有热爱与活力。杨军充分发挥自身舞蹈健身特长,牵头组建“铁嫂舞蹈队”,前身即为小有名气的“铁三处舞蹈队”。凭借专业的编排、饱满的状态,团队多次斩获市级大奖,参演的舞蹈《咱老百姓》《雨中花》双双斩获十堰市舞蹈比赛二等奖,成为我市老年文体队伍中的一张亮眼名片。

紧跟时代步伐,赋能银龄生活。近年来,杨军又带领小区老年姐妹加入“红姐”团队,坚持参与有氧形体直播健身操活动。无论刮风下雨、酷暑寒冬,她始终带头坚持打卡、准时参与,日复一日、从未懈怠。常态化的健身运动,不仅让她的身体状况大幅改善,告别了上班时期常年住院的困扰,多年来身体健康、精神饱满,也带动了小区一众退休老年人走出家门、参与锻炼,越来越多老年居民主动加入健身队伍,养成健康生活习惯。

杨军是湖南人。依托文体平台,杨军积极带领团队走出小区、参与社会活动,先后亮相十堰市湖南商会年会、首届卡拉OK大赛、美食厨艺分享

等各类活动,凭借积极向上的精神风貌、团结友善的团队作风,收获在堰湘商企业家的广泛好评,被商会授予“大爱湘亲”荣誉牌匾。线上,团队直播健身内容收获50万+粉丝、超百万点赞,大幅提升了本地退休女职工群体的社会影响力。

解民忧守家园 扎根小区办实事

“群众利益无小事,民生枝叶总关情。”这是杨军常挂在嘴边的一句话。铁兵花园是建成多年的老旧小区,共有600余户、千余名常住人口,老年居民占比高,基础设施老化、出行不便、楼顶漏水、绿化维护难等问题常年困扰邻里。退休十余年来,杨军始终扎根小区治理一线,主动担当、靠前服务,小区大大小小的民生难题,总能看到她奔走协调的身影。

老旧小区加装电梯,是众多老年居民的迫切心愿,也是小区治理的重点难点问题。今年6月,得知老旧小区加装电梯有最新补贴政策后,杨军第一时间核实政策细节,主动对接小区楼栋推进相关工作。经过努力,目前,铁兵花园已经有两栋居民楼顺利安装了电梯,还有一栋居民楼的电梯安装工作即将启动。

小区的各类民生琐事杨军事事上心。楼顶漏水、绿化破损、邻里纠纷、设施维护等问题,只要居民有诉求,她都会第一时间出面对接社区、物业和相关部门,多方联动、积极协调,全力推动问题妥善解决。平日里,她热心帮扶邻里,小区有患病老人定期外出化疗,归来时只要被她遇到,总会主动上前搀扶,联合社区、物业工作人员一同护送老人上楼,贴心守护特殊群体。

在小区日常治理中,她积极建言献策,主动参与小区环境整治、文明创建、志愿服务等各项工作,始终以主人翁的姿态守护小区家园。她常说,自己相比其他退休老人,空闲时间更多,理应多担当、多奉献,主动扛起志愿服务责任,为社区、为邻里多做实事。

桑榆非晚,奉献不止。如今67岁的杨军,依旧精神饱满、热忱不减。每日清晨,她准时前往赛武当广场做操,午后带领小区老人练习形体舞,用健康的生活方式安享晚年、减轻子女负担,也带动身边老人乐享多彩退休生活。在她身上,看不到暮年的懈怠,只有坚守的初心、奉献的热忱和温暖的善意。

谈及未来,杨军表示,只要身体条件允许、组织和群众有需要,她将继续坚守岗位、发挥余热,持续深耕支部建设、小区治理、公益服务和文体事业,用心用情办好每一件民生小事,当好邻里的贴心人、社区的助力者、党建的践行者,以赤诚初心续写银龄华章,用实际行动践行一名老共产党员的使命与担当。

十堰老干部重阳走进大川镇：赏千年银杏 看乡村振兴

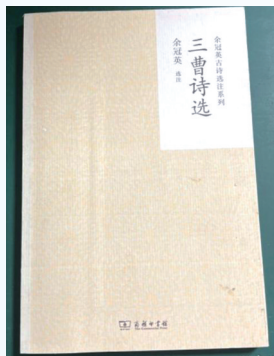
■通讯员 党莹婕 吴博

本报讯 10月15日,十堰市委老干部局离退休干部党支部联合市老年大学银光合唱团,开展重阳节主题党日活动。活动当日,参与人员集中开展专题学习后,统一乘车前往茅箭区大川镇,观摩乡村振兴建设成果。

在卡子村,恰逢千年银杏丰收节暨银杏诗会举办,老同志们驻足观看文艺展演,观赏千年古银杏,听取古树保护、生态治理相关情况介绍;随后前往浪溪村古树群,实地参观村容村貌、基础设施及人居环境变化,见证古树资源、乡土文化与农旅产业深度融合,赋能乡村振兴的生动实践。大家畅谈重阳感悟,分享此行见闻。一致表示,将永葆初心、发挥余热,积极传递正能量,主动为地方发展贡献银发力量。

第二届荆楚“银龄书香·智享阅读”活动推荐书目

《三曹诗选》

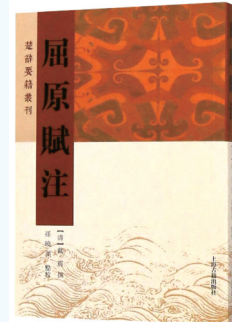


古典文学大家余冠英选注,商务印书馆出版。

全书不足十万字,精选曹操、曹丕、曹植诗作共83首,其中曹操8首、曹丕21首、曹植54首,完整覆盖三曹传世名篇,是国内普及建安文学最经典的选本之一。本书注释简净,选目精当,一卷读懂建安诗歌的慷慨与深情,是走近汉魏诗歌不可绕过的经典小书。

适合人群:古典诗词爱好者、文史读者、中学生与大学生拓展阅读;想要系统认识建安文学、读懂“建安风骨”,但不愿啃大部头全集的读者。

《屈原赋注》



清·戴震撰,孙晓磊点校,上海古籍出版社出版。

全书十二卷,含《赋注》七卷、《音义》三卷、《通释》二卷,本次整理以精抄本为底本,参校乾隆初刻本、广雅书局本等多种古本,还附录戴震《屈原赋注初稿》,是当代可靠的简体整理本。

本书以音韵训诂为根基,考山川名物,辨旧注讹误,文字简净,立论审慎。一卷之中,可窥屈原孤忠辞章,亦见清代学者求实治学之风,是研读《离骚》不可错过的古典注本,此书也是清代楚辞训诂的代表性典籍。

适合人群:楚辞深度爱好者、文史研究者;读过《楚辞》今译本,希望进阶一读清代名家古注的读者;高校古典文学拓展阅读。