



参赛选手团体展示太极拳。

五洲拳友聚武当 太极和鸣耀车城



赛场上，女选手身姿轻盈，动作舒展，将太极拳的柔美与灵动展现得淋漓尽致。



一位外籍选手眼神专注，步法沉稳，尽显太极拳刚柔并济的魅力。

■文、图/记者 张启国 潘世新
通讯员 万可昕

世界的武当，人类的太极。10月18日至20日，第九届世界太极拳健康大会比赛在武当山下的十堰奥体中心举行。以太极会友，以武术连心，本次大会吸引57个武当武术推广中心所覆盖的105个国家和地区的330支代表队、3507名运动员参赛。这场盛会既是武当武术发展成果的一次集中展示，也将为世界武术交流注入新活力，推动武当武术在更广范围传播发展。

10月18日上午，十堰奥体中心综合训练馆内，首日器械类项目率先开赛。初级刀、初级剑、初级棍、武当剑、太极剑轮番登场，器械破空声此起彼伏，一招一式刚柔并济，赛场气氛紧张而热烈。武当山作为武当武术发源地，目前全球已有57个武当武术推广中心，辐射150余个国家和地区，培育海外学员300余万，带动超5亿人练习太极拳。

10月19日，第九届世界太极拳健康大会进入第二个比赛日。42式太极拳、武当太极拳九势、武当太乙五行拳、武当玄武拳等项目相继开赛。国内外参赛选手凝神起势、动作舒展，一招一式间尽显太极刚柔并济之美。作为本届大赛的焦点项目之一，保留武当太极拳刚柔并济、以柔克刚技术特点的武当太极拳九势正式亮相赛场。

赛场上，各国选手精神饱满、从容展示太极技艺。大家表示，本届大会项目设置兼顾传统韵味与竞赛规范，既便于交流互鉴，也让大家练起来更有方向感。整个赛场内外，来自不同国家、不同肤色的武术爱好者们展示着不同的太极技艺。他们表示，名次并不是最重要的，重要的是在这场武林盛会中，不仅收获了技艺的提升，更体会到了太极所传递的那份内涵。能够在这里切磋交流，本身就是一种胜利，是对太极文化的尊重与传承。



看台上的嘉宾与观众被精彩的赛事吸引，纷纷竖起大拇指为选手们加油点赞。



器械项目比赛选手动作迅猛刚劲，展现了极高的武术功底与爆发力。



参赛小选手太极拳一招一式有板有眼。



红缨枪挥展自如，尽显太极武术的动静之美。