

重阳游园会走进燕林社区

老玩具老歌曲打开“记忆闸门”



活动现场,志愿者陪伴老人玩怀旧益智游戏——翻花绳。

■文、图/记者 罗伟

本报讯 10月15日,茅箭区五堰街道燕林社区广场上,一场融合怀旧体验与认知健康科普的重阳游园会热闹开启。游园会将怀旧疗法、重阳民俗与老年脑健康科普融为一体,设置舞台展演、互动游园两大板块,为辖区老年人送上节日关怀。

本次活动由北京一家爱心慈善基金会发起,十堰市惠溥社会服务中心、燕林社区、太和医院联合主办。活动现场,医护专家带来《九九重阳,记忆常青——怀旧疗法与认知健康》主题科普分享。专家介绍,老照片、怀旧乐曲、熟悉的味道能激活大脑长期记忆区域,唤起情感共鸣,是延缓认知衰退的有效方式。“一首老歌、一段旋律,有时比药物更能打开记忆的闸门。”通俗易懂的讲解,引得台下老

年听众频频点头。社区文艺队自编自演认知健康三句半,把“记忆减退莫忽视、及时筛查莫迟疑”等健康要点编成通俗台词,朗朗上口。随后开展的重阳知识有奖抢答环节,老人们踊跃举手,现场气氛热烈。

游园互动区,桃花棒、翻花纸、竹节人、竹蜻蜓等怀旧老玩具重回长者指尖。老人们重拾童年乐趣,在游戏中锻炼手眼协调能力与专注力。怀旧美食铺、旧时光打卡墙、科普展板前人头攒动。医务人员现场坐诊,免费提供认知健康筛查与一对一咨询,向老人普及认知障碍“早发现、早评估、早干预”的理念。

怀旧时装秀、红歌联唱等节目轮番登场,将现场气氛推向高潮。不少参与活动的老人感慨:“活动安排得贴心周到,实实在在关心我们的健康。”

红卫街道周家沟社区

这群老人把草帽“戴”出了花样

■记者 秦洪涛 通讯员 朱媛媛

本报讯 10月15日,张湾区红卫街道周家沟社区联合合众人寿,在红通新村开展第六期红通活动日——“情暖重阳·‘帽’美时光”草帽DIY主题活动。20位老年居民围坐在一起,巧手装饰草帽,提前度过了一个别样重阳节。

活动现场,社区工作人员提前备好空白草帽、绢花、丝带等手工材料,

五颜六色的配饰摆满桌面,引得老人们跃跃欲试。“大家先挑选喜欢的绢花,构思好搭配样式。”工作人员一边讲解装饰技巧,一边现场示范。老人们兴致高涨,有的比对花色,有的粘贴花艺,互相交流创作想法。

经过一番装点,一顶顶别致的草帽制作完成。老人们迫不及待戴上亲手制作的草帽,相互欣赏、合影留念,笑容比鲜花还要灿烂。“这是我亲手做的,越看越喜欢!”一位阿姨说。

汉江路街道熊家湾社区

家门口的运动会氛围感拉满

■记者 吕世银 通讯员 刘红敏

本报讯 10月15日上午,张湾区汉江路街道熊家湾社区新时代文明实践站联合大家·十里桃源卫生服务中心,举办“金秋助老 情暖重阳”趣味运动会。

活动现场,老人们在工作人员引导下,有序参与“套圈夺宝”“趣味保龄球”“钓鱼”等比赛项目。项目兼顾

趣味性与操作性,考验手眼协调能力,现场欢声笑语不断,充分展现出老年朋友老有所乐、积极向上的精神面貌。大家·十里桃源卫生服务中心的医护人员同步在现场开展血压测量、健康咨询等义诊服务,守护老人健康。

不少老人表示,这类活动既能活动筋骨,又能走出家门结识新朋友,切身感受到社区大家庭的温暖关怀。

市疾控中心组织老干部赴丹江口

看生态变迁 忆烽火岁月

■记者 杨天娇

通讯员 陈梦君 周晓敏

本报讯 10月15日,市疾控中心(市卫生监督所)组织近40名离退休干部职工,前往丹江口市开展“金秋重阳忆初心 银龄寻韵丹江行”重阳节主题研学活动,让老干部们在秋日美景中欢度佳节、重温初心、共话发展。

活动当天,老干部们结伴而行、欢聚一堂,沉浸式打卡丹江口市标志性文旅点位。在沧浪洲湿地公园,大家漫步绿水青山间,近距离欣赏南水北调水源地碧波万顷的生态美景,切身感受库区生态保护的丰硕成果;在均州老街,品读古均州深厚人文底蕴,亲眼见证城市日新月异的变迁与发展。

随后,全体人员走进丹江口市烈士陵园,开展红色研学教育活动。大家驻足瞻仰革命先烈事迹,回望均州解放的峥嵘岁月,在庄严肃穆的氛围中重温革命历史、传承红色精神,接

受深刻的党性教育和精神洗礼。

活动中,中心领导向全体离退休老干部致以诚挚的节日问候和崇高敬意。他表示,一代代离退休老干部是十堰疾控、卫生监督事业的开拓者和奠基人。多年来,大家扎根公共卫生一线,默默耕耘、无私奉献,将青春年华与毕生心血倾注于全市疾病防控、卫生监督、群众健康保障事业,为如今单位高质量发展、机构深度融合、公共卫生防线稳固筑牢了坚实基础。老干部们坚守初心、担当奉献、务实清廉的优良作风,是全体在职干部职工弥足珍贵的精神财富,持续激励着新一代公卫人履职尽责、奋勇前行。

温馨的研学之旅让老同志们身心舒展、倍感温暖。大家畅聊过往、共叙情谊,纷纷对中心细致贴心的关怀服务表示感谢。大家一致表示,此次重阳活动充实且有意义,既饱览了丹江口生态人文新风貌,又重温了红色初心使命。

市西苑医院老年养护院

重阳文艺汇演暖了老人心



活动现场,医护人员为老人送上重阳节礼物。

■文、图/记者 杨天娇 通讯员 方金柱

本报讯 金秋送爽,丹桂飘香,岁岁重阳,久久情长。10月15日,市西苑医院老年养护院内暖意融融,一场温馨的重阳节文艺汇演精彩上演。老有所乐艺术团演员与医院医护人员同台献艺,用精彩节目与暖心陪伴,为院内老人送上重阳节祝福。

伴随着熟悉的旋律,歌伴舞《九月九的酒》率先登场,瞬间点燃现场氛围,拉开本次重阳文艺活动的序幕。《父亲》《母亲》温情吟唱,诉说浓浓亲情,真挚歌声打动在场观众;《红梅赞》《红星照我去战斗》等经典红歌接连唱响,熟悉的旋律唤醒岁月记忆,带老人们重温峥嵘岁月;《我的祖国》《我爱你中国》《走进新时代》等昂扬的歌曲,以嘹亮歌声抒发家国情怀,礼赞当下幸福生活。独唱、二重

唱、男女对唱轮番上演,多个节目搭配伴舞,演绎精彩纷呈。台下老人沉浸式观看,跟着旋律轻声合唱,现场掌声不断。

据了解,市西苑医院传承原东风公司黄龙疗养院疗养业务,深耕医养结合养老服务领域多年。医院常态化走进社区、乡镇开展老年健康科普宣讲,深入各大福利院、养老院开展公益医疗巡诊,积极打造整合型健康养老服务体系。今年以来,医院依托“晚晴驿站”党建品牌,持续优化养老服务举措、提升养老服务品质,从身体健康守护到精神文化关怀全方位发力,用心用情呵护老年群体。通过常态化开展各类文娱、公益活动,丰富长者精神文化生活,真正实现老有所养、老有所医、老有所乐,将西苑医院老年养护院打造成为老年人安心安居、乐享晚年的暖心港湾。