

我与祖国共庆生

●朱柯燧

这个国庆假期,我有幸参加了“赛武当·云龙谷研学营”,更幸运的是,我的生日恰逢祖国母亲生辰。能在青山绿水间,与祖国一同庆生,这个特殊的日子,深深印在了我的心里。

走进太白溪,我们手拿竹杖,跟着道长穿行在苍翠的山林间。清澈的溪水叮咚作响,青苔铺满溪石,空气里满是草木的清新。相传这里是诗仙李白游历之地,老师带着我们开展飞花令活动。山谷间,同学们朗朗吟诵李白的千古诗句,声声诗韵伴着溪流回荡山间。我也背诵了《望天门山》,身临其境,真切体会到祖国山河的壮阔秀美。

第二天,我们参观了生态展览馆。琳琅满目的动植物标本,让我学到了很多课本之外的知识,也懂得了要爱护自然、守护绿水青山。

研学最温暖的时刻,便是我的生日夜晚。深山之中没有精致的蛋糕,有的却是最真诚的温暖。老师和同学们围在我身边,为我唱起动听的生日歌。一碗热气腾腾的长寿面、一场简单的仪式,却让我满心欢喜,倍感幸福。之后我们齐唱红歌,嘹亮的歌声响彻山谷,表达着我们对祖国最真挚的热爱。

这次山野研学之旅,让我亲近自然、体验非遗,收获满满。在秋日山野里,我与祖国母亲同庆生辰。这份独特的生日经历,是我最珍贵的回忆,也让我心中满怀热爱与自豪。

十堰市柳林小学四(8)班
指导老师:万人毓



我的“超能力”爸爸

●陈欣安冉

我的爸爸总带着温和的微笑,鼻梁上架着一副黑框眼镜,一看就是个温厚和善的人。可别小看他,他身上藏着的“超能力”,深深打动着

我。爸爸的厨艺十分高超。普通的食材仿佛被他施了魔法,厨房里立刻叮叮当当热闹起来,像开了一场特别的音乐会。不一会儿,一桌色香味俱全的美味佳肴就变出来了。妈妈时常夸赞爸爸的厨艺堪比饭店大厨,亲戚朋友来了,也都点名要吃爸爸做的菜。

我的爸爸更是一位热心又善良的人。他常常主动参加义工活动。前些天,他在《十堰晚报》上看到房县的胡同学需要捐助,便毫不犹豫扫码献出爱心,积极支持希望工程。有一次下大暴雨,柳林路一下子汇成了小河,路面的井盖被大水冲开了。一位骑电动车的阿姨没留意,连人带车摔进井口。危急时刻,爸爸冒着大雨一个箭步冲上前,扶起摔倒的阿姨,把车抬到路边,又找来木棒绑上红塑料袋立在井口旁,还站

在雨中指挥来往车辆避开危险。

这就是我的“超能力”爸爸。他像一盏温暖的灯,用行动教会我善良、勇敢与担当。我十分骄傲能拥有这样的爸爸,以后我也要向他学习,做一个优秀、温暖的人。

十堰市柳林小学四(16)班
指导老师:高霞

武当四季美如画

●王丹阳

美丽的武当山是我国道教名山,也是世界文化遗产。

春天的武当山美极了。柳树长出了纤细的枝条,把春天装点得更美。妈妈拉着我来到柳树旁拍照。粉色的桃花穿上美丽的小裙子,在春风中跳着优美的舞蹈。

夏天,武当山的风景美不胜收。灿烂的阳光洒在大树上,洒在小朋友的肩头。白色的小猫一会儿在花丛中跳来跳去,一会儿在绿油油的草坪上呼呼大睡,一会儿在屋顶上自由自在地追蝴蝶。

秋天,枫叶当起了艺术家。枫叶穿上了红裙子,在风中翩翩起舞。屋顶上、地上、草坪上都有它们的足迹。人们从这里经过,脚踩着落叶发出美妙的声响,演奏出独一无二的乐曲。

冬天,下雪了。这里变成了雪白的世界。雪落在树枝上,仿佛给大树穿上雪白的外套;雪落在大地上,仿佛给大地盖上厚厚的被子。前来游玩的人们穿着棉袄,有的人在堆雪人,有的人在打雪仗,还有的人静静欣赏美景。

四季流转,武当山的每个季节都有独特的美。我爱你,武当山。

十堰市人民小学四(15)班
指导老师:郑清

游赛武当·云龙谷

●廖梦菲

国庆假期,秋风送爽。我作为十堰日报小记者,踏上了赛武当·云龙谷的探秘之旅,心中满是期待与欢喜。

顺着蜿蜒山路前行,我们抵达此行目的地——太白溪。在路上,我们亲眼见到王维《九月九日忆山东兄弟》诗中的“茱萸”,也亲手摘下尝了尝味道,酸中带着一丝苦涩,别有一番滋味。终于走到溪边,只见太白溪流水奔涌,白色浪花一次次冲撞岸边的石头,河水清冽,发出“哗哗啦啦”的交响曲。老师带着我们一边品读李白的诗句,一边欣赏太白溪的山光水色。

跟随着老师的步伐,我们走上一条石头砌成的小路,走了大约五分钟,三棵古老的银杏树映入我们的眼帘。老师说,这三棵银杏树已经有几百年的历史了,不少游人会在这里许愿。说着,就让我们在心愿牌上写下心愿。写完后,老师帮我们把寄托着对未来无尽向往的牌子一一挂起。老师还拿起带着特殊气味的银杏种子,娓娓讲解:“种子闻起来虽臭,放入空气炸锅烘烤片刻,内里便会透出翡翠般的色泽,捏起来软糯,口感像QQ糖。”听完,我们都露出了惊讶的神色。

午饭过后,老师带我们观察植物,让我认识了不少植物与药材。还教我们制作紫苏饮:把紫苏榨成汁,加入柠檬汁,汁水就会神奇地变成粉红色,饮

用后还能御寒保暖。

车子缓缓驶离赛武当,耳边仿佛还回响着山间流水声。在这三天两晚的林间漫游里,只有欢声笑语随溪涧水花一同荡漾。我终于明白,真正的治愈,就藏在赛武当·云龙谷悠悠的山风里。

茅箭区实验学校五(9)班
指导老师:张浩



山野里的美好课堂

●於邱璟玥

国庆的快乐各不相同,而我走进了课本里《铺满金色巴掌的水泥道》描绘的场景。在山野深处,我体验了三天两夜的小记者训练营:听风、看雨、赏溪……

叮咚歌唱的太白溪是我们此行第一站。我们一步一步沿着溪岸前行,来到一座大亭子,大家围坐在一起玩飞花令。“朝辞白帝彩云间,千里江陵一日还。”“飞流直下三千尺,疑是银河落九天。”两位同学吟完这两句,亭子里霎时变得鸦雀无声,有趣极了!

围炉烤玉米、烤红薯,是属于我们夜晚的甜蜜时光。我们先品尝玉米,每一粒玉米粒上都沾着黑黑的炭灰,闻起来带着一股炭火香气。这样的玉米,我忍不住咬了一口,吃完之后,还对它恋恋不舍。

训练营的最后一项活动,是制作漆扇。我选了青色、蓝色、绿色颜料,滴进水桶中,再把扇子轻轻放入水里。绚丽的颜料绕着扇子转呀转,等扇面染好色彩,我立刻把扇子提了上来。青色代表凉爽,蓝色代表美好,绿色代表大自然,多美好的寓意呀。

山野里的旅行,藏着数不尽的美好。

十堰市柳林小学三(18)班
指导老师:王珍

国庆爬山“闯关”记

●蒋亭宇

今年的国庆假期格外特别,我参加了十堰日报小记者赛武当·云龙谷研学营,度过了一段难忘的时光。

第一天挑战的是攀登最高最陡的山峰。爬到半山腰时,一大块淤泥挡住了去路。看着那软绵绵的泥地,我心里直打鼓:万一陷进去拔不出腿怎么办?这时,带队老师提醒道:“大家不要踩淤泥,踩旁边坚硬的小石块就能过去。”我小心翼翼,像走钢丝一样通过了“淤泥陷阱”。

跨过难关后,我心里一阵轻松,心想:爬山也不过如此嘛,看来前面不会再有什么困难了。可没想到,一条小河又拦住了去路。河水虽然清澈见底,但水流湍急。正当我们发愁时,老师鼓励大家:“别靠近水边,我们一起搭座桥!”找木棍、搬大石头,大家齐心协力,很快搭成了一座稳固的石桥。“终于可以过河喽!”我们兴奋地欢呼起来,一个接一个扶着石头过了河。

继续前行,路边的一座小木屋吸引了我的注意。屋顶的瓦片像鱼鳞一样,烟囱里冒着袅袅青烟,简直就像童话里小红帽的家!看着这温馨的小屋,我不禁幻想:里面会不会住着慈祥的老奶奶?会不会有热腾腾的南瓜粥和香甜的苹果派?带着满心期待,我迫不及待地推开门,结果发现屋里空空如也。虽然有些失落,但在这里歇歇脚,吹吹风,也挺惬意的。

休息过后,我们又跟着大部队向山顶进发。爬了许久,双腿像灌了铅一样沉,我心里暗暗叫苦:好累啊,真想停下来不走了。就在这时,老师指着前方的栅栏宣布:“我们到达终点了,准备原路返回!”

听到这句话,我心里乐开了花,终于不用继续向上爬了!但回想这一路,我觉得爬山比我想象中有趣多了。特别是和小伙伴们齐心协力克服困难的那一刻,那种自豪感比登顶还要强烈!

十堰市人民小学三(8)班
指导老师:王慧慧

山野研学,收获成长

●徐紫瑄

前不久,我来到赛武当·云龙谷,参加了期待已久的小记者研学营,开启了一场有趣的研学之旅。这是我第一次离开父母独自参加活动,心里既紧张又兴奋。

当天的活动丰富多彩!老师首先带我们参观了古朴雅致的柯家古宅,屋里陈列着许多中草药标本,就像一本翻开的教科书。老师告诉我们,赛武当物产丰富,有被称为“活化石”的水杉、银杏、白皮松等稀有树种,还有500多种《本草纲目》记载的草药,不愧是“天然药库”和“动植物大观园”!随后,我们亲手制作了清香的草药香包,我深深感受到家乡传统文化的独特魅力,也体会到劳动的乐趣。

傍晚,我们来到风景优美的太白溪,相传诗仙李白曾到此游历。我们在太白亭玩起了有趣的飞花令,一句句诗词在山间回荡。夜幕降临,激动人心的干部竞选开始了!大家勇敢地站上台展示自己,竞争十分激烈。我以0.1分之差落选文艺部长,心里有些失落,鼻子酸酸的。但我并不气馁,很快调整好自己,最终以文艺委员的身份积极协助老师组织活动。

这次研学活动,我不仅收获了知识,更收获了独立和勇气,真是一次很有意义的成长之旅!

十堰市人民小学三(8)班
指导老师:王慧慧

