



人间烟火,最盼同心相伴;岁月漫长,只愿有人同行。为搭建高效、温馨的婚恋交友平台,十堰晚报红娘栏目推出“秦男楚女”专属版块。在这里,我们为单身人士提供贴心牵线指引,助力大家结识怀揣真诚婚恋憧憬的异性伴侣。愿每一位期待爱情的单身男女,都能邂逅爱情,不负真心、不负期待。

■记者 杨天娇



晚报红娘
客服微信号

七年恋情遗憾收场 她期待一段松弛自在的感情

情感故事

初见苏芮,她说话轻声柔和,眉眼文静,气质安静内敛。今年30岁的苏芮,在城区一家单位担任行政文员,作息规律,心思细腻体贴。闲暇时,她爱看书、逛公园,偶尔约好友探店喝茶,日子简单安稳。在外人看来,条件不错的她本该早早成家,但一段长达七年的爱情长跑落幕之后,面对感情,她变得小心翼翼,不敢轻易迈出脚步。

苏芮和前男友是大学同学,从校园相伴走入社会,一同在十堰打拼。七年里,两人合租生活、共绘未来,早已将彼此纳入人生规划。眼看进入谈婚论嫁阶段,双方却在生活理念、家庭观念上分歧不断。几番拉扯磨合,最终和平分手。

“七年的感情,不是说放下就能放下。”苏芮说,分手后很长一段时间,她很难相信一段感情能够长久。曾经全身心投入,最终遗憾收场,让她面对新恋情时畏首畏尾。即便有人介绍相亲,她总会忍不住反复思索:相处久了会不会产生矛盾?三观能否磨合?会不会再次走向分开?

那段时间,无论身边人如何劝说,她都不肯认识新的人。她害怕再次付出真心,最后落空。就算遇到条件匹配的相亲对象,心底的顾虑也会率先浮现,不敢敞开心扉了解对方。她习惯提前预想感情里所有坏结果,在心动到来前,给自己筑起一道防护墙。

在朋友的推荐下,苏芮联系到晚报红娘。初次沟通时,苏芮话不多,言语间带着明显的顾虑,她把那段七年长跑无疾而终的故事娓娓道来,坦言自己不敢再轻易动心。红娘静静听完她的故事,慢慢开导她:一段感情走到终点,只能说明两个人不合适,并不代表所有爱情都会走向遗憾,更不能因为一次受伤,就彻底关闭心门。

红娘告诉苏芮,很多经历过长时间恋爱分手的人,都会和她一样,会下意识预设感情的结局,拿过去的伤痛预判未来,这不是胆小,只是自我保护。但如果一直抱着防备,就算遇到合适的人,也很难真正走近。相亲只是认识新朋友的渠道,不是定下终身的任务,可以放下“必须成功”的包袱,单纯当作认识一个普通人,慢慢接触。

此后,苏芮多次找到红娘倾诉。在一次交流中,她的心结慢慢松动。静下心来复盘过往,她才明白,困住自己的不是逝去的恋情,而是分手后长久萦绕心底的不安。

在红娘的鼓励下,她决定卸下厚重的心理防备,不再用上一段感情的遗憾,去衡量每一个即将遇见的人。她说,自己更期待一段松弛、无压力的感情。不必刻意讨好,不用反复揣测和时刻紧绷。两个人自在相处,开心时分享日常小事,遇到分歧好好沟通,互不消耗,彼此都能做真实的自己。

人物名片



姓名:苏芮(化名)

年龄:30岁 职业:行政文员

身高:162cm

所在地:十堰城区

婚姻状况:未婚

择偶关键词:真诚靠谱、情绪平和、相处松弛、愿意分享、不急于求成



亲友眼中的她

在同事和朋友眼里,苏芮温柔善良,做事耐心,共情能力很强。工作上认真负责,交办的事情总能妥帖完成。生活里待人真诚,朋友遇到烦心事,都愿意找她倾诉。

她热爱生活,闲暇喜欢养花、徒步,周末会去公园散步。性格包容体贴,懂得换位思考。只是经历上一段漫长的感情之后,面对亲密关系容易思虑过多,缺少一点勇气。朋友们都希望她可以放下过往,遇见懂得珍惜她的人。

婚恋观访谈

记者:七年爱情长跑遗憾收尾,对你最大的影响是什么?

苏芮:以前我爱得很勇敢,愿意全身心付出。分开之后,面对新的缘分,就会畏首畏尾,不敢投入。总会下意识担心,付出真心之后,最后还是分开。很长一段时间,我不敢轻易开始一段感情。

记者:现在对于相亲这件事,心态发生了哪些变化?

苏芮:不再抗拒,但也不急于求成。红娘跟我说,相亲只是认识新朋友的渠道,不是必须马上确定关系。我现在的想法是,先当作普通人相处,慢慢了解。合得来就继续接触,不合适也没关系,不必给自己压力。

记者:你心中理想的感情是什么样子?

苏芮:我期待相处有松弛感。两个人可以分享日常,开心的小事、工作里的烦恼都愿意互相倾诉。遇到分歧可以好好沟通,不用互相消耗。不用强迫对方改变,也不用委屈自己去迎合。我希望两个人是互相陪伴,而不是互相内耗。

想找的他

苏芮希望另一半年龄在30至36岁之间,未婚,长期在十堰工作定居,拥有稳定工作。品性真诚善良,有责任心,待人坦荡。性格温和,遇事愿意沟通,懂得换位思考。

她不要求对方有多耀眼的成就,更看重内在人品。希望对方对待感情认真专一,不敷衍,不浮躁。两个人可以慢慢了解,循序渐进发展。不必追赶结婚的节奏,先好好相处,在松弛的氛围里慢慢靠近。

“长跑的故事画上句号,我不想一直困在过去。”苏芮说,她慢慢鼓起勇气,愿意重新期待爱。她盼着遇见一个真诚靠谱的人,卸下心里的顾虑,两个人轻松相伴,把往后的日子过得温暖踏实。

(图片由AI生成)