

中国网球公开赛迎来首位本土女单冠军

郑钦文:最好的自己就在当下和未来

名场面

10月11日,国家网球中心钻石球场见证了中国网球的历史性一刻。持外卡参赛的郑钦文在2026中网女单决赛中以7:5、6:4战胜新科法网冠军、俄罗斯球员安德列娃,携7连胜成为中网二十届赛事首位夺得女单冠军的中国选手。这是郑钦文职业生涯第六座单打冠军,也是继2024年东京站之后收获的首个巡回赛冠军,更是职业生涯首个WTA(国际女子网球协会)1000赛冠军。



10月11日,郑钦文(中)在颁奖仪式后与父母合影。新华社记者 张晨霖 摄

随着一记精彩的ACE球(发球直接得分且对手没有触及球),首夺中国网球公开赛女单冠军的郑钦文躺倒在球场上,尽情释放胜利的喜悦。

■据《人民日报》

在一年多的伤病蛰伏后爆发

“感谢一直陪伴我的团队成员,今年是非常不容易的一年。谢谢现场支持我的观众朋友们,这个冠军有你们的一份。感谢各位工作人员,比赛的成功离不开你们所有人的支持,谢谢大家。”郑钦文赛后真诚表达着她的感谢,而当她拿起话筒唱起《梦的光点》,梦想就此照进现实。

这份主场荣光背后,是郑钦文一年多的伤病蛰伏、艰难复出与默默坚守。郑钦文的夺冠征程从一开始就充满考验。首轮对阵本土选手施晗,她经历三盘苦战拿下开门红,随后她连续通过三盘大战考验晋级八强。面对一众高水平种子选手,郑钦文的进攻火力持续释放,半决赛结束累计轰出219记制胜分,创下本赛季单项赛事女球员制胜分数量最高纪录。

郑钦文在中网度过了自己的24岁生日。“我希望一直保持对生命的渴望,一场一场奋斗下去。”郑钦文说,她不想给新的一岁定下宏大的目标,只想踏踏实实往前走,看看前路会带来怎样的成长和答案。

10月11日,郑钦文在
比赛后庆祝。
新华社记者 孙非 摄



“低谷帮助我不断地去成长、去进步、去改变”

过去一年,是郑钦文职业生涯最煎熬的一段日子。一年前的中网,肘伤恢复期的郑钦文决定在主场复出。这个决定让她伤病加重,跌入职业生涯的寒冬。长期缺席巡回赛,复出后接连遭遇失利,世界排名大幅滑落……曾经位居世界前十的她,一度跌落百名开外。

“在低谷时期,我看见了—些自己的不足,还有一些性格上的缺陷。低谷帮助我不断地去成长、去进步、去改变。”郑钦文说,人在顺利的时候,很容易沉浸在喜悦里,只有在低谷的时候,才会逼着自己沉淀、反思、改变,“低谷反而是最能带给你进步的时刻。不要畏惧,去直面它,一天一天地走下去,因为你不可能一直在低谷,总有回来的时候。”

这段漫长的伤病经历,也让她重新读懂自己的身体。“通过这一次很长时间的受伤,

我对自己的身体有了新的理解。”郑钦文坦言,从前打球常常凭着一股韧劲硬扛,并不清楚身体的极限在哪里。如今她慢慢学会认识身体、保护身体,和团队的配合沟通也比从前成熟细腻很多。“以后再面对这些问题,我相信自己会处理得更好,这也会给我的网球带来积极的改变。”郑钦文说。

为走出困境,郑钦文在美网资格赛前到IMG网球学校封闭特训。她放下往日光环,从零出发。放下姿态的沉淀,成为她逆袭的转折点。美网赛场,她两次上演0:5落后的顽强逆转;转战中网,她的进攻火力稳步提升。“我一直想要成为一名更具进攻性的球员。”郑钦文说,“以前我赢比赛,更多是靠稳定性、靠对手的失误,现在我看见机会就特别想要去抓住它。”中网决赛中,郑钦文轰出24个制胜分,比对手多了8个。

“我一直都在成为更好自己的路上”

很多人说,郑钦文终于“回来了”。但在她看来,“我一直都没有想要去找到曾经的自己,我一直都在成为更好自己的路上。”郑钦文说,她始终相信,未来的自己一定会比现在更好,“我也不会觉得2024年是我的巅峰期,我的巅峰期还在后面。我确实还有很多地方可以进步,尤其是在这种高压的比赛当中。”

很多人会在低谷期依靠生活小事治愈自己,可支撑郑钦文走过来的,始终

是网球。“我有很多幸福的瞬间,但给我带来最大情绪反应的一直都是网球。”郑钦文真挚地说,“过往它让我感受到很多的痛苦、迷茫,还有泪水,当然它也给我带来了成功喜悦、对于生命的激情以及大家一起奋斗的那种感觉,这些体验确实是独一无二的。”

如今的郑钦文,“不负每一天,不负每一场训练,不负每一场比赛。”她始终相信,最好的自己不在过去,而在当下和未来。对郑钦文来说,低谷是成长的勋章,磨砺是进阶的基石。带着热爱与平常心,她在赛场踏实前行,向着无尽的成长与更远的巅峰,从容奔赴。