

兄弟同心闯过“鬼门关”

十堰人医血液内科成功救治一名高危白血病患者

9月30日清晨，十堰市人民医院血液内科移植舱内，38岁的张先生(化名)各项指标达标，达到出仓标准。这一刻，距离他确诊高危急性髓系白血病，已过去整整5个月。从命悬一线到重获新生，这条路上有弟弟毫不犹豫的捐献，有妻子日夜不离的陪伴，更有十堰市人民医院血液内科移植团队一次次化险为夷的守护。

■文、图/记者 李文谨 刘成臣



张先生身上皮疹已经完全消退。

1 男子确诊为急性髓系白血病

今年4月，张先生感觉浑身没劲，上班时连走路都发软，回家就倒在床上。父亲觉得不对劲“大白天怎么躺下了？”到医院一查，白细胞高达200多(正常参考范围为4-10)。检查当晚21时，他从竹山县被紧急转往十堰市人民医院血液内科，后续完善骨髓细胞学、流式细胞学及相关白血病基因等筛查，确诊为急性髓系白血病，同时伴有FLT3-ITD和WT1高危基因突变，属于高危难治性白血病。

“这种白血病起病急、进展快，死亡风险很高，

必须马上处理。”十堰市人民医院血液内科副主任医师郑雪娜介绍。更棘手的是，张先生起病时就合并肺部感染，化疗期间多次出现肺部感染甚至脓毒血症，感染几乎贯穿了全部治疗过程。

标准诱导化疗没有缓解，白细胞倍增速度极快，间隔几天就涨到一两百。这是典型的高危难治性白血病，复发风险大，预后不好。郑雪娜团队及时调整方案，加入靶向药物联合化疗，经过两轮诱导和一次巩固治疗，张先生病情终于缓解，MRD持续阴性——这意味着，移植的最佳时机来了。

2 弟弟挺身而出，“亲人之间我不帮谁帮”

要根治这种高危白血病，异基因造血干细胞移植是唯一希望。幸运的是，张先生有一个愿意为他拼一把的弟弟。

“我当时在上海，听说哥哥白细胞200多，心里就咯噔一下，估计是白血病。”张先生的弟弟回忆道。

确诊后，张先生的父亲本想自己捐献，但他已经60多岁，身体情况和干细胞质量远不如年轻人。张先生的弟弟没有丝毫犹豫：“我来！”并立刻启程赶回十堰，“亲人之间，我不帮谁帮？”

两人配型成功，结果是半相合，采集干细胞的过程需要躺卧数小时，张先生的弟弟全程坚持完

成：“其实没啥，我还年轻，干细胞很有活力，半个月到一个月自己就慢慢恢复了。”让张先生感动的是，妻子和弟弟轮流送饭照顾。

郑雪娜感慨说：“家属配合度非常高，患者弟弟捐献意愿特别坚决，这种亲情支持对患者是巨大的力量。”

医护团队除采集移植所需干细胞外，还特意冻存一份供者细胞，为后期供者淋巴输注(DLI)预防复发提前做好储备。9月1日，张先生进入无菌层流舱；9月13日至14日，张先生弟弟的干细胞顺利采集并回输；移植后12天，造血干细胞顺利在张先生体内扎根生长，嵌合度达到100%。

3 移植反应大，医护团队精准研判化险为夷

移植不是终点，舱内的考验接踵而至。回输干细胞之后，张先生接连出现呕吐腹泻、口腔溃疡等移植常见反应，细胞低下阶段一天腹泻十几次，感染指标多次飙升。

更让人揪心的是，张先生突然出现全身大面积皮疹，从鲜红色逐渐变成紫红色，伴随腹痛腹泻，口腔也检出多种致病菌，他之前使用的两种抗生素都出现了过敏反应。“当时我们最担心的是感染，严重的话随时可能致命。”郑雪娜回忆，“每个病人都会遇到各种问题，关键是要准确判断，不能让它变成大问题。”

医疗团队没有慌乱，护士细心发现瘙痒规律，医生根据发作时间，逐一排查用药，最终锁定可疑药物并停用。结合各项化验、临床表现综合判断，高度怀疑是药物过敏，果断调整方案，配合激素干预。3天后，张先生身上皮疹慢慢变淡，最终完全消退。

“结果证明我们是对的，如果误判成感染，使

用激素反而会加重病情。”郑雪娜说。

这里从来不打无准备之仗，周密的后续计划早已做好。团队在移植前就冻存了供者淋巴细胞，计划用于后续预防复发；移植后三个月、半年、一年，每一步该做什么，都已提前安排。“移植后至少一年，我们会规律随访，重点防感染、防复发。每一步该怎么走，我们都有准备。”郑雪娜说。

从4月确诊时的命悬一线，到9月出仓时的涅槃重生，5个月里，十堰市人民医院血液内科团队用精准的判断、成熟的体系和细致的守护，把一个凶险的关卡变成了通往新生的台阶。

郑雪娜表示，异基因造血干细胞移植是一场持久战，出仓只是阶段性胜利，最终的目的是根治，让病人能回归正常的工作和生活。既要依靠先进的诊疗技术，也离不开家人不离不弃的支持。未来，科室将持续打磨移植诊疗能力，让更多此类恶性血液病患者在家门口就能获得救治的希望。

一面锦旗背后的暖心助学路

■文、图/记者 杨建波 通讯员 陈霞

本报讯 “感谢您多年来对我的关心和帮助，我一直铭记于心。我一定会刻苦读书，不辜负您的殷切期望……”近日，房县学生小彭(化名)与奶奶专程前往十堰市公安局武当山特区分局，向民警陈雄胜送上一面锦旗，当面致谢。

鲜红的锦旗徐徐展开，“大爱润童心 善举助成长”十个烫金大字熠熠生辉，承载着一段跨越五年的暖心助学帮扶故事。

故事始于2021年5月。一次工作交流中，陈雄胜从市公安局驻房县黄杨村帮扶工作队同事处获悉，村里有一户特殊家庭：家中父亲身患癌症，母亲常年患病，姐弟俩跟随爷爷奶奶生活，家庭经济十分拮据。彼时，小彭即将步入小学，得知其家庭困境后，陈雄胜主动伸出援手，登记留存孩子的相关信息，从此每月定期转账。这份善意与坚守，他一坚持就是五年多。

帮扶期间，陈雄胜始终牵挂着小彭的生活与学业。尽管两人在此期间未曾碰面，但他常年通过电话、微信与小彭的班主任保持沟通，实时了解孩子的学习情况与生活近况，每逢节假日还会额外转一笔钱。在陈雄胜的持续关爱与资助下，小彭未曾被家庭的困境打倒，始终勤奋刻苦、积极上进，学习成绩稳步提升。

2026年8月，得知小彭顺利考入初中，陈雄胜提前备好书包、水杯、文具等全套学习用品，专程赶赴房县白鹤镇黄杨村看望孩子。在村干部的带领下，他亲眼见到这个家徒四壁的住处，而客厅墙上满满一墙的奖状，让他倍感欣慰。通过与小彭的奶奶交谈，他了解到，小彭的父亲已于2025年因癌症离世，小彭的母亲常年患病、无力务工，家庭负担愈发沉重。见状，陈雄胜当即决定继续对小彭进行资助，并郑重承诺，只要孩子坚持求学，帮扶就会一直延续，彻底打消了老人的顾虑。

多年来，小彭一家始终感念这份恩情，老人一直委托村干部打听陈雄胜的工作单位。近日，在村干部的陪同下，小彭和奶奶专程前往武当山，当面送上锦旗。现场，小彭朗读了亲笔书写的感谢信，字里行间真挚动人、满含感恩，让陈雄胜深受触动。“对我而言，这是一场温暖的双向奔赴。今后，我会坚守岗位初心，尽力帮扶更多需要帮助的人。”多年来，陈雄胜从未间断资助，以一己之力为困境学子的求学之路保驾护航。

一面锦旗，是一份认可，更是一份担当。数年默默无私的助学善举，彰显了公安民警心系群众、为民解忧的责任担当，生动诠释了警民守望相助、鱼水情深的深厚情怀。近年来，陈雄胜多次主动伸出援手，默默资助多名困难学子求学，用实际行动传递公安温情。



今年8月，陈雄胜(右一)来到小彭家中探望。