

冠军档案

昌雅妮,2001年12月出生于湖北仙桃,中国国家跳水队主力运动员,女子3米跳板项目新生代领军选手。2010年,她正式进入湖北省跳水学校,开启专业跳水训练生涯;2015年,凭借扎实功底与出众天赋入选国家队。

昌雅妮先后斩获雅加达亚运会、杭州亚运会女子双人3米板冠军,多次摘得世界游泳锦标赛、跳水世界杯女子双人3米板桂冠,实现世界杯赛事三连冠。2024年巴黎奥运会上,昌雅妮与搭档陈艺文默契配合,成功拿下女子双人3米板金牌,为中国跳水“梦之队”再添荣誉。



昌雅妮。(资料图片)

奥运跳水冠军昌雅妮寄语十堰青年

“不负时光 在逐梦路上全力以赴”

“

9月28日晚,昌雅妮自北京乘坐飞机抵达十堰,她受邀出席湖北省大学生运动会,并担任开幕式最后一棒火炬手。

行程期间,昌雅妮与十堰高校青年学子面对面交流,结合她十余载逐梦跳台的竞技生涯与成长感悟,为青年们送上真挚励志寄语,传递永不言弃的体育正能量。

■文、图/记者 周伦

1 初次踏足车城 山水情缘早已结下

此次到访十堰,是昌雅妮第一次来到车城。虽为初来乍到,但这座兼具山水灵秀与红色底蕴的城市,于她而言早已不再陌生,一段特殊的缘分早已悄然联结起她与十堰。

在昨晚举行的湖北省大学生运动会开幕式上,昌雅妮担任最后一棒火炬手。她高举火炬,稳步奔跑传递至主火炬台,圆满完成主火炬点燃仪式,为全省青年体育盛会拉开序幕。

对于这份特殊的使命与荣光,昌雅妮内心满是珍视与感动。她坦言,自己早已熟知红二十五军的峥嵘长征故事,这一脉跨越岁月的红色火种,凝结着先辈不畏艰险、攻坚克难、奋勇前行的精神内核,与体育竞技中顽强拼搏、永不退缩的初心底色一脉相承、高度契合。能够亲手传递这份承载红色记忆、镌刻奋斗初心的火种,向全省青年学子传递红色力量与体育精神,是莫大的荣誉,更是一份沉甸甸的责任。她希望依托省大运会的青春舞台,让红色奋斗精神与永不言弃的体育精神扎根青年心中,激励广大青年学子不负韶华、奋勇争先。

在专访过程中,昌雅妮表示,她此前便对十堰素有耳闻、心生向往。作为全国文明城市,十堰生态禀赋优越、山水风光旖旎、文旅资源得天独厚,尤其是享誉海内外的武当山,道韵悠长、底蕴深厚,一直是她心心念念的文旅胜地。身为湖北本土成长起来的体育健儿,此次赴堰,让她真切感受到温暖,心生亲切与归属感。

常年驻守北京国家队集训、备战赛事的昌雅妮,日常饮水正是源自十堰的优质水源。日复一日的相伴,让她与这座千里之外的山水之城结下了奇妙的缘分。“我每天都在喝来自十堰的水,早已和这座城市有了不解之缘。”昌雅妮真诚说道,饮水思源的情愫,让她对十堰多了一份别样的牵挂。

由于本次行程时间有限,昌雅妮遗憾未能登顶武当山,漫步山水之间,沉浸式领略车城风光与武当文化。对此,她坦言满心惋惜,同时悄悄许下心愿,未来定会专程重返十堰,打卡山水胜景、体悟千年武当文脉,感受车城的独特魅力。

2 不忘跳水初心 以拼搏精神寄语青年逐梦

今年24岁的昌雅妮,深耕女子3米跳板项目多年,凭借过人的天赋与刻苦训练,13岁成功入选国家跳水队,并成长为中国跳水“梦之队”新生代领军人物。

她常年奔赴世界各地征战顶级赛事,在奥运会、世锦赛、世界杯、亚运会等赛场屡创佳绩,斩获无数荣誉,用汗水与实力书写了湖北体育健儿的奋进华章。

光鲜亮丽的荣誉背后,是不为人知的坚守与磨砺。十余载竞技征途,高强度的日常训练、反复的赛场比拼、难以避免的伤病困扰、突破瓶颈期的迷茫低谷,始终伴随她的逐梦之路。从初入国家队的青涩新人,到稳站世界赛场的奥运冠军,直面挫折、咬牙坚持、默默坚守,早已成为她职业生涯最鲜明的底色。即便曾遭遇肩伤复发等赛场困境,她也从未轻言放弃,

始终调整状态、迎难而上,一次次突破自我、再创佳绩。

面对十堰朝气蓬勃的青年学子,昌雅妮结合自身多年训练、备战、参赛的真实经历,分享了成长感悟。她真诚寄语广大十堰青年与高校学子:人生从无一帆风顺,挫折与坎坷是成长路上的常态,无论是深耕学业、锤炼技能,还是未来步入职场、追逐理想,都会遭遇瓶颈与困境。

她希望新时代青年能够永葆坚韧不拔的初心与永不言弃的韧劲,坦然直面成长路上的风雨与挑战,不畏惧挫折、不困于迷茫,脚踏实地夯实基础、持之以恒追逐目标。以青春之我、奋斗之我,踏稳每一步征程,用不懈拼搏浇灌理想、书写属于自己的青春答卷,在逐梦路上全力以赴、不负时光。

3 零距离接触冠军 青春学子汲取奋进力量

奥运冠军的到访,为十堰高校学子带来了一场珍贵的青春励志邂逅,让大家近距离领略了国家级运动员的风采与格局,真切触摸到拼搏向上的体育力量。9月28日晚,汉江师范学院体育教育专业的10名学子专程前往机场等候,以饱满的热情迎接昌雅妮的到来,现场氛围热烈。

20岁的彭涛是汉江师范学院体育教育专业的学子,来自湖北恩施。此次近距离见到奥运冠军,让他内心澎湃、备受振奋。现场,他拿出特意携带的笔记本,请昌雅妮签名。当看到笔记本上工整有力的“加油”二字与冠军签名时,彭涛难掩内心的激动。彭涛表示,同为体育专业学子,昌雅妮常年坚守赛场、不惧挑战、奋勇争先的拼搏精神,为他树立了最鲜活的榜样。未来,他将以冠军为标杆,深耕体育专业、刻苦锤炼技能、扎实钻研知识,传承体育精神,努力成长为优秀的体育从业者。

十堰本地学子徐蒙蒙同样满心欢喜。为此次见面,她提前精心准备了昌雅妮的专属个人海报,顺利收获了珍贵的冠军亲笔签名。徐蒙蒙表示,这份独一无二的签名海报极具纪念与励志意义,后续将悬挂于汉江师范学院体育系办公室,作为固定励志展品。她希望以这份榜样力量,激励全系学子深耕专业、不畏艰难、勇于拼搏,让永不言弃的体育精神在校园代代传递、生生不息,滋养更多青年学子的逐梦之路。



汉师学子争相与昌雅妮(右一)合影。