

《中国武术王中王》第三季武当山赛季10月8日启动 108名武术高手将武当论剑

■记者 周伦

本报讯 记者昨日从武当山特区获悉，国家级武术赛事真人秀《中国武术王中王》第三季——武当山赛季，将于10月8日至11月30日在武当山特区举办，来自海内外的108名武术高手将集结玉虚宫、遇真宫、紫霄宫等历史古建实景赛场，以武会友、论剑武当，开启一场传统武术与综艺真人秀深度融合的文化盛宴。

本次活动由国家体育总局武术运动管理中心、中国武术协会主办，武当山特区管委会、十堰市文化和旅游局提供支持，武当山文旅集团联合多家文化传媒机构承办，是十堰落实“湖北旅游 武当突破”部署要求，探索“非遗+赛事+文旅”融合新模式的重磅IP活动。

据了解，本次赛事总规模约450人，除国内92名各省推荐的优秀武术运动员外，还开辟欧洲、大洋洲两大海外赛区，选拔16名外籍武术选手参赛，108名中外选手男女各半，齐聚武当山入营集训比拼。赵文

卓、赵长军、徐向东、金巧巧、黑子、肖茵等一众影视武术名家、文艺嘉宾将担任节目导师与助力嘉宾，武术专家、国家级裁判团队全程坐镇考核评判。

赛事赛程层层递进，设置八大赛段：10月8日至18日开启选手海选集结，10月18日下午将在武当一梦园区举行盛大入营集结启动仪式，后续依次开展全能考、文武考、导师选人战队赛、蒙面精英突围赛、总决赛颁奖盛典。选手需将“武当两拳一械”“武当太极九势”作为必考内容，依托武当山各大古建实景场地完成集训闯关。文武考环节考核选手对中华武术文化的理解，最终决出男女冠军各一名。全部录制素材后期将剪辑为10集真人秀节目，12月27日起在优酷平台独家上线，海外平台同步播出。

目前，武当山特区已组建专项筹备工作专班，统筹场地开放、嘉宾接待、交通通信、消防安全等各项保障工作，全力保障这场国家级武林盛会顺利落地。

楚简书法作品展等你来打卡



9月28日，“素处以默，与古为徒”2026年十堰市“庆国庆”何慧敏楚简书法作品展在市美术馆开展，集中展出中国书法家协会会员、湖

北省书法院楚简书法研究中心副主任何慧敏潜心创作的70幅楚文字书法精品，市民可免费观展。
图/记者 张建波

近期我市雨水为何这么多？

气象专家：十堰处于华西秋雨影响核心区域



■记者 罗毅

自本月16日以来，十堰被阴雨天气笼罩，雨水下个不停。为何近期十堰的雨水这么多？这场雨还要下多久？9月28日，记者请教了市气象台专家。

连阴雨天气持续近半个月

从天气实况看，9月16日以来，我市连阴雨天气持续近半个月，累计降雨量较常年同期显著偏多。但从降水强度看，此次降水过程中，全市大部分地区降水较弱，部分地区出现暴雨。

统计数据显示，9月15日至28日，全市平均面雨量152.8毫米，各县（市、区）面雨量分别为：竹溪204.9毫米、竹山171.2毫米、房县161.7毫米、茅箭区155毫米、张湾区154.1毫米、丹江口145.5毫米、郧阳区130.2毫米、郧西115.8毫米。累计雨量100—250毫米的有535个站点，250毫米以上的有25个站点，最大雨量为竹溪十八里峡双坪的366.4毫米。

降水偏多是华西秋雨在十堰地区的典型表现

为何十堰近期雨水这么多？市气象台台长刘云介绍，十堰地处汉江上游秦巴山区，位于华西秋雨区东段，是受华西秋雨影响的典型区域之一。华西秋雨是我国华西地区秋季多雨的特殊天气现象，影响范围主要包括四川、重庆、贵州、云南、甘肃东

部和南部、陕西关中和陕南及湖南西部、湖北西部等地，主要降雨时段在9月、10月，主要特点是雨日多，以绵绵细雨为主，雨量不是很大。

从大气环流形势来看，9月15日至28日，西太平洋副热带高压强度较常年偏强，其西北部西南气流持续向十堰地区输送暖湿水汽，为持续性降水提供了充沛的水汽条件。与此同时，北方弱冷空气活动频繁，南下冷空气与副高外围暖湿气流在汉江上游一带持续交汇，形成辐合或切变线，导致降水连绵不断。此外，十堰地处秦巴山区腹地，境内山地起伏显著，暖湿气流遇山地被迫抬升，进一步增强了水汽凝结和降水增幅效应。因此，在环流配置与地形条件的共同作用下，十堰市处于华西秋雨影响的核心区域，降水日数多、累计雨量大，降雨量较常年同期明显偏多。

综合来看，此次降水偏多是华西秋雨在十堰地区的典型表现，其形成机制可归因于副热带高压偏强偏北背景下西南暖湿气流输送、冷空气频繁南下以及秦巴山区地形抬升三者之间的协同作用。

降水还将持续一段时间

此轮降水何时结束？
根据气象资料分析，9月30日，我市北部地区有小到中雨，南部地区中到大雨，偏东风2—3级，气温13℃—23℃；10月1日，我市维持阴天有小雨天气，局地中雨，偏东风2—3级，气温12℃—17℃；10月2日为阴天有小雨天气，偏东风2—3级，气温12℃—16℃；10月3日为阴天转多云，偏北风3—5级，气温12℃—26℃；10月4日，我市为多云转晴天，偏北风3—5级，气温10℃—25℃。



柳林小学上下学时段，周边路段十分拥堵

网友：市民服务中心车库出入口、环球港车库出入口、百强家居车库出入口与环球港地面停车场四处紧邻，车辆进出口集中在同一路段。每逢柳林小学上下学接送时段，不少家长将车停在路边等候孩子，致使该路段容易发生拥堵，希望相关部门能优化通行秩序。

市公安交管局：该路段地处北京路，周边商超、学校、大型小区密布，车流人流较大，高峰时段尤为突出，加之该区域多个车库出入口集中设置在同一路段，受前期规划条件限制，道路通行资源有限，接送学生车辆临时停靠等候与进出车库车辆相互交织，容易造成短时拥堵。针对这种情况，辖区交警大队将进一步加强该路段高峰时段的巡逻管控和交通疏导，对违法停放、长时间占道等候等影响通行的行为及时劝导和查处，最大限度保障道路通行秩序。同时，我们将积极协调相关部门，研究优化该区域交通组织和接送学生车辆临时停放管理的可行性措施。在此也建议广大市民，在早晚高峰及学校上下学时段，尽量避开该路段，选择周边道路绕行，合理安排出行时间和路线，共同维护良好的交通环境。

建议在丹江口水都大桥设置标牌

网友：丹江口市水都二桥建成后，原先的水都大桥已被市民习惯称为水都一桥，不少外地游客途经此处

时易混淆两座桥梁的名称，建议在水都二桥左右两岸桥头设置清晰标牌，方便本地市民和外来游客辨识。

丹江口市：前期右岸桥头设置有“水都大桥”石头铭牌，因右岸片区建设施工需要已临时移走。下一步，我们将结合一江两岸整体建设规划，择优选定合适点位，重新安装标牌。

记者 曹晓蓉 整理



女职工如何享受产假？

网友：根据现行有关规定，女职工享受158天产假，若遇难产等特殊情况再增加15天产假，请问增加15天产假适用什么情形？

市卫生健康委员会：《女职工劳动保护特别规定》第七条规定，女职工生育享受98天产假，其中产前可以休假15天；难产的，增加产假15天；生育多胞胎的，每多生育1个婴儿，增加产假15天。女职工怀孕未满4个月流产的，享受15天产假；怀孕满4个月流产的，享受42天产假。《湖北省人口与计划生育条例》第三十一条规定，符合法律法规规定生育的妇女，除享受国家规定的产假外，增加产假60天，其配偶享受15天护理假；3岁以下婴幼儿父母每人每年享受累计10天育儿假。用人单位违反相关规定的，由县级以上人民政府人力资源社会保障行政部门责令限期改正。

据十堰政府网