

最近,“养砖头”在年轻人中悄无声息地流行起来,不少网友在社交媒体上分享自己的“养砖头”日常:“本来砖已经有点干燥了,但是吸水后上面的小苔藓马上就支楞起来了”。还有人记录每天砖头的变化:从光秃秃,到一点点,到郁郁葱葱。

记者采访相关学者发现,“养砖头”之所以受欢迎,与苔藓本身的特性有关,也与热爱新奇事物的年轻人,在大城市中生活需要陪伴感相关。

■综合《文汇报》、光明网



不少网友在社交媒体上分享自己的“养砖头”日常。

不养猫狗,年轻人开始“养砖头”?

专家提醒:背后健康风险不容忽视

“养砖头”像拆开一份“自然盲盒”

从路边或拆迁废墟捡一块表面带孔隙的老式红砖或粗陶砖,清水浸泡24小时后用托盘盛放,每天喷水一到两次,一块砖头就算养起来了。有网友分享,养一段时间后,砖上不仅能铺满苔藓,还长出了不知名的小黄花、蕨类植物,像拆开了一份“自然盲盒”。

这其实并非新爱好。在此之前,苔藓造景、闷养盒等玩法在小众圈层已存在多年。低成本、无身体伤害、花费时间少、占地空间小……这些都是网友总结的“养砖”优点。不少人表示,“养砖头”最吸引自己的是“无目的感”——不用追求结果、不向任何人交代。

记者试着给地面干涸的黄灰色苔藓上倒了些水,结果苔藓瞬间变绿了。一块普通砖头,为什么浇浇水就能长出苔藓?

中国科学院西北生态环境资源研究院博士生赵逸雪告诉记者,苔藓生命力很顽强,当环境不适合生长时苔藓孢子就陷入休眠,一旦有了合适的湿度、温度,就会恢复生命活动。废弃砖头表面粗糙多孔,能锁住水分和空气中的尘土,一旦遇水,再加上温度合适,就会成为苔藓孢子的“育婴室”;砖块表面还有大量细小孔隙,苔藓的假根可以扎进去固定。

很多苔藓确实长得很可爱。赵逸雪介绍,不同地区自然分布的藓种不同,养出来的苔藓形态也有差异,有的矮小,有的呈鳞片状,甚至苔藓中也有“高个子”。而如果蕨类植物孢子落在砖面上,砖头甚至可以长出蕨类植物。

背后健康风险不容忽视

不过,“养砖头”虽能让人放松,也存在健康风险。部分网友反映,养砖头后出现了打喷嚏、流鼻涕、眼睛发痒等症状。

“这多半是过敏了。”陆军军医大学第一附属医院(西南医院)呼吸内科副主任医师熊福表示,导致“养砖星人”过敏的,主要是曲霉菌。潮湿的苔藓和泥土会持续产生曲霉菌孢子,浇水、挪动砖头会让微小孢子弥散在空气中,并直接到达人体支气管与肺泡。健康人群经常吸入这些孢子,可能诱发过敏性鼻炎、过敏性支气管炎等,出现打喷嚏、咽痒、干咳、胸闷、喘息等症状。有哮喘、慢阻肺、支气管扩张等肺部基础病,或免疫力低下的人群,则可能患上侵袭性肺曲霉病,出现反复咳嗽、咳痰等症状。

陆军军医大学第一附属医院(西南医院)皮肤科主任医师吴亚光则提醒,野外、工地、河滩捡到的老旧砖块,可能附着泥土粉尘、残留涂料与有害杂质,徒手接触易引发接触性皮炎。如果手部有伤口,破伤风梭菌等可能通过伤口侵入,引起破伤风。有些苔藓还可能带有申克孢子丝菌,手上有破皮、倒刺,再接触被污染的苔藓泥土,真菌可能侵入伤口,诱发孢子丝菌病,导致手部长出硬疙瘩。

如何科学“养砖头”?专家建议,操作时必须佩戴橡胶手套和口罩,减少与尘土的接触,以及孢子的吸入。如果手上有伤口,或有呼吸道基础疾病,尽量不要“养砖头”。不要把砖头摆放在卧室等密闭空间,应放在阳台通风处;避免风扇、空调直吹砖体,防止孢子扩散到全屋。操作结束后应及时洗手、洗脸,清理鼻腔。如手部出现不明疙瘩、结节、久不愈合的溃疡,或突然干咳、胸闷、喘息、持续发热,应及时就医,并主动告知医生“养砖头”的经历。

湖北省博“卧薪尝胆”棒棒糖走红

外为苦瓜味,内为芒果味



湖北省博物馆推出的文创棒棒糖。网友“喜欢夏天”供图。

■据湖北日报客户端

眼下,湖北省博物馆一款“卧薪尝胆”棒棒糖走红网络。该文创于8月底上市,售价25元,以卧薪尝胆典故为灵感。

9月21日,湖北日报全媒记者在该馆文创店看到,这款棒棒糖正在热卖,浅绿色糖体做成“胆”的造型,糖棍复刻“镇馆之宝”越王勾践剑,吃完糖果后,剑形糖棍还可作挂件。

棒棒糖表层是苦瓜味,内里为芒果味,寓意先苦后甜。有顾客品尝后称,“它实际苦味较轻,甜度适中。”目前该款棒棒糖仅能在省博物馆内文创店现场购买,暂未开通线上销售渠道。

据悉,越王勾践剑是湖北省博物馆最大的IP之一,馆方依托勾践剑开发了许多爆款文创产品,这款棒棒糖是该馆打造舌尖上的博物馆系列文创的最新探索。

为什么秋天的蚊子咬人更狠?

■据光明网

俗话说“秋后蚊子猛于虎”。不少人感觉夏天很少被蚊子叮咬,到了秋天反倒频频遭袭。天气转凉,为何秋蚊的攻击性更强?南方医科大学公共卫生学院教授、热带医学研究所所长陈晓光,为大家答疑解惑。

三个原因让秋蚊“猛如虎”

温度更适宜。蚊子是一种变温动物,最喜欢25℃—30℃之间气温。夏天温度高,蚊子叮咬活动会受到一定限制;但入秋后适宜的温度会让蚊子“很舒服”,所以又活跃起来。

为越冬储能。伊蚊以卵越冬,按蚊和库蚊以成虫越冬,部分蚊子会抓住秋天适宜活动的窗口期,加紧吸血、积攒养分,为越冬储能。

繁殖后代需要。秋后是蚊子一年中最后的繁衍高峰,它们需要吸血来满足产卵、繁殖后代的营养需要。

追着你咬的很可能是“花蚊子”

陈晓光告诉记者,吸血的蚊虫种类很多,

主要有三种:按蚊、库蚊和伊蚊,其中白纹伊蚊(又称“亚洲虎蚊”,俗称“花蚊子”)攻击性最强。

这三种蚊子的活动时间不同:中华按蚊活跃于晚上7—10时和清晨5—6时;库蚊主要在夜间活动,叮咬高峰为晚上7—11时和凌晨2—4时;白纹伊蚊活动高峰集中在清晨日出后1—2小时(约7至9时)和傍晚日落前2—3小时(约16至18时)。

恼人的秋蚊怎么防?

穿浅色长袖长裤。尽量穿浅色衣物,现在早、晚温度凉爽,穿长袖和长裤,既可以防蚊虫叮咬,还能避免着凉。

远离蚊子藏身处。秋天花草枯萎,树木凋零,没有了草丛树冠等藏身之处,蚊子只能躲在阴凉潮湿的地方,比如野外的树洞地洞、下水道边、下雨天的阴沟、水泥缝隙、家中衣柜背后角落、盆栽下的水槽等。

及时清理积水。水是蚊子的孳生地,要将家中盆盆罐罐里的积水及时清理掉,洗完澡后立即清理地面,种养花草的容器也要时常清理。