

中小學生流行“吃作業”？

这类网红零食隐患大！多地紧急提醒



某购物网站截图。

“作业写完了吗？今天吃一个你们超级讨厌的‘作业’——这就是一个糯米纸，有一点淡淡的甜味……”

新学期开启，一款以“吃掉作业”为噱头的糯米纸零食在中小學生中悄然走红。它们外观酷似课本或试卷，被宣称为“解压神器”。看似新奇有趣的“可食用作业”，可能暗藏哪些食品安全隐患？家长和学生应如何看待这类“网红”零食？

■据光明网

“吃掉作业”网红零食走红

记者在部分电商平台搜索“可食用作业本”“可以吃的文具”等关键词发现，有少量零食商品链接弹出，商品外观呈现出语文、数学、英语等学科的课本样式。这些链接多在标题或商品详情中标注了“校园零食”“网红糯米纸”等描述，并以“解压神器”“把知识吃进肚子里”为营销卖点。

记者观察到，这类产品普遍为巴掌大小，售价从几毛钱到几块钱一袋，一袋只有几克重，一些商家仅按盒成套售卖。产品主要分为两种款式：一款为外包装呈现课本图样，但外壳不可食用，内部为可食用、无图案的透明糯米纸，部分产品还搭配跳跳糖一同售卖；另一款则直接在糯米纸上印制了课本目录与课文插图，或者奖状、试卷等图案。

记者查看产品详情页面，多数只有图片，甚至没有列出配料表，客服人员也难以给出生产厂家、生产许可证编号等更详细的信息。

食品添加剂使用涉嫌违规

记者关注到一款在糯米纸上直接印有课本图样的产品，其产品名称为“吃作业（糯米纸糖果）”，配料按顺序依次为葡萄糖浆、白砂糖、麦芽糊精、水、食用马铃薯淀粉、糯米粉、食用玉米淀粉、食品添加剂、食用盐，其中，食品添加剂包含了柠檬黄、亮蓝、诱惑红等多种色素及香精等成分。

记者以客户身份咨询该商品出品商，经理张先生透露，产品可以按客户要求定制其他图案，生产时会调整色素配比，产品能达到GB 2760—2024《食品安全国家标准 食品添加剂使用标准》和GB 17399—2016《食品安全国家标准 糖果》的要求。他特别明确，产品不属于“淀粉制

品”，因为按规定淀粉制品中不能“下色素”，但是按照糖果生产就可以，产品生产后送检和出具报告，报告由第三方检测公司出具，全国都认可。

张先生发来的企业市面在售的这款“吃作业（糯米纸糖果）”的检测报告显示，送检样品类型为“其他型糖果”，报告中仅展示了配料表“食品添加剂”中五种色素的单位。不过，记者在线上销售的另一款名为“吃作业（威化糯米纸）”产品的生产信息中发现，其配料表包含食用威化糯米纸和食用色素（柠檬黄、亮蓝、诱惑红），产品类型为“淀粉制品”；还有一款名为“写作业”、类型同为“淀粉制品”的产品，其威化纸配料为食用淀粉、水、植物油、白砂糖、食用盐及甜菜红、栀子蓝。

需要注意的是，依据《食品安全国家标准 食品添加剂使用标准》，在功能为“着色剂”的柠檬黄及其铝色淀、亮蓝及其铝色淀、诱惑红及其铝色淀、栀子蓝允许使用的食品分类号及食品名称中，都不包含“淀粉制品”一项。也就是说，这些食品添加剂原则上不应该出现在上述产品配料表内。

监管部门发布消费提示

近期，多地市场监管部门相继发布食品安全提示指出，这类网红食品隐患突出，部分产品涉嫌超范围、超限量使用食品添加剂，生产工艺、生产环境不达标，个别产品非法使用非食品原料，主要吸引青少年、儿童购买，食用后极易危害身体健康。

食品安全隐患外，“吃掉作业”为孩子带来的心理暗示也值得警惕。在一些线上所售商品的评论区，不乏家长将这款零食当作新奇玩具买来逗孩子开心。儿童青少年心理专家王蓝表示，课本和作业本是承载知识的重要载体，不应在娱乐化的“玩梗”过程中将其视为需要被“消灭”的负担，家长应引导孩子树立正确的学习观念。

21岁截瘫女孩历时一年靠双手登顶五岳 “想品味人生所有体验”

■据《济南时报》

9月9日晚，秋意渐浓，青岛平度现河公园里人来人往。21岁的李子萱在夜市里支起小摊售卖爆米花；第二天下午，她又出现在大十里堡村的一家烧烤店里打零工、洗碗。

几天前，她刚刚在南岳衡山之巔，完成了徒手攀登五岳的壮举。

从2025年8月到2026年9月，历时一年有余，这位腰部以下失去知觉的高位截瘫姑娘，用双臂代替双腿，一寸一寸地挪动，一级一级地攀登，走完了东岳泰山、西岳华山、中岳嵩山、北岳恒山和南岳衡山。

攀登五岳的光环并没有改变李子萱脚踏实地的选择。打工谋生，是她日常生活中一场更长久的坚持。面对旁人的惊讶，李子萱显得很平静，于她而言，五岳登顶不是终点，只是途中的一个路标。走下高山，她依旧要认真对待平凡的每一天。赚钱养家，给妈妈和奶奶买件新衣服，买点好吃的。

曾被命运推入幽暗 她偏要活成一颗“大太阳”

李子萱8岁那年，一场车祸带走了父亲的生命，也导致她高位截瘫。年幼的她最初并不知道父亲已经离世，家人瞒着她，说爸爸去国外打工赚钱给她治病了。直到九岁那年冬天，看着窗外背着书包跑跳的孩子，她突然意识到自己可能永远也无法像正常孩子那样走路了。

“那时候就想给自己一个活下去的理由，于是开始学着穿衣、做饭，把自己像孩子一样再重新养大一遍。”李子萱回忆，在这个过程中，她开始接触公益，希望哪怕有一天真觉得活不下去，也能给这个世界留点东西。没想到，公益不仅帮到了别人，也让她重新找到了活下去的勇气。

她化身交通安全宣讲员，用自家悲剧的切身之痛，去警醒更多人；她签下了遗体捐献协议，希望生命能以另一种方式延续；她在攀登北岳恒山

前，特意去探望了一位患白血病的女孩。为了鼓励那个女孩，李子萱主动剃光了头发，轻声承诺：“我陪着你，我们的头发一起长出来。”她将这次顶着骤雨艰难攀登的直播收益，全部捐给了那位病床上的小妹妹。每一次手掌在湿滑石阶上按得生疼，她都在心里默默告诉自己：“她化疗时，一定比我更疼。”

她的网名叫“大太阳李子萱”，但她说，自己原本只是一束微弱的光，是无数的好心人把光照在了她的身上，她承载着大家的善意，才终于汇聚成了一颗温暖的“大太阳”。

累了就允许自己躺平 未来想带火家乡农产品

登山路上，防滑手套被磨破了一双又一双，衣裤被石阶磨出了层层毛边。面对景区工作人员善意提出的帮扶，她总是婉言谢绝。在每一座峰顶，她都会拿出那张珍藏的父亲老照片，告诉爸爸自己没有放弃。

在网络上，有人被她的坚韧打动，也有人质疑她是在“没苦硬吃”甚至“作秀”。面对这些声音，如今的李子萱早已释怀。“当我觉得一件事有意义，愿意为此奋斗时，我是开心的，任何人都不能给我赋予‘苦’的定义。”

她认为，努力了、辛苦了，累的时候就应该允许自己休息和“躺平”。“我来爬山不是只为登顶的，我是来看风景的；我来人生这条路上也不是来找结果的，而是来细细品味所有体验的。”李子萱说。

对于未来，这个爱笑的女孩心里藏着许多朴素又珍贵的梦想：她期盼着随着医学的进步，有一天自己能够重新站起来走路；她利用打零工的空余时间自学中医知识，不断给自己充电；她更希望借助自己积累的流量，把家乡平度的马家沟芹菜、大泽山葡萄推广出去。

“我想让更多人知道的不是李子萱，而是我的家乡平度。”这个靠双手丈量过五岳的女孩，正稳稳地坐在轮椅上，用勤劳和求知，继续攀登属于自己人生的山峰。



这位腰部以下失去知觉的高位截瘫姑娘(右)，用双臂代替双腿完成了徒手攀登五岳的壮举。