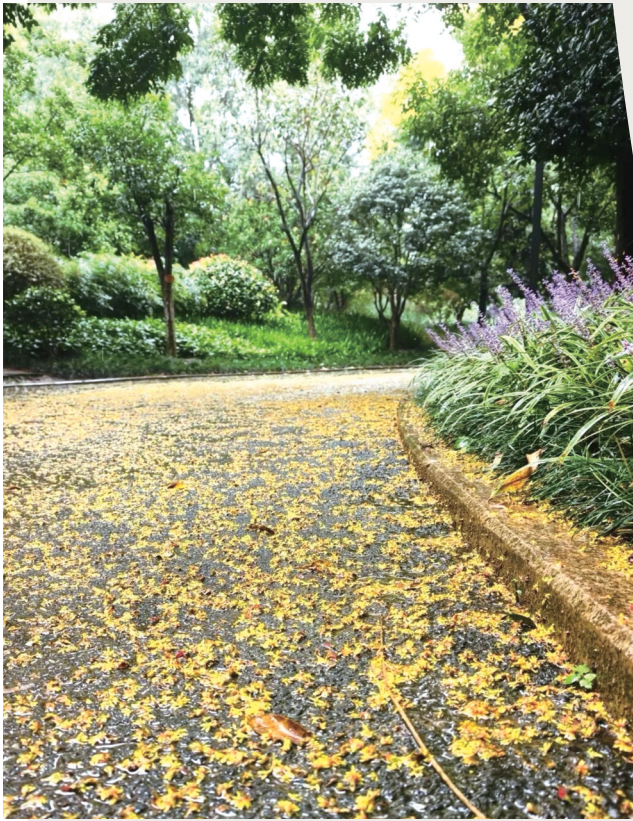




定格最美瞬间。



暗香浮动满园香。



碎金铺路残香浓。



秋染车城 桂香满城 请收好这份秋日赏桂地图

赏桂首选 四方山生态公园

作为十堰城市绿化的特色树种,桂花历经数十年精心培育与栽植,早已深度融入城市肌理。

如今,城区30余个城市公园、街头游园中,超九成区域规模化种植桂花,各类优质品种错落排布、长势繁茂。从城市主干道到社区小微游园,从城郊山林公园到百年古刹庭院,不同花期、不同香型的桂花层层绽放、绵延吐香,形成“步步遇秋、处处闻香”的绝美秋景。每年9月中下旬至10月上旬为桂花黄金盛花期,此时花量最盛、香气最浓,是市民沉浸式赏桂、打卡秋景的最佳时段。

在全城一众赏桂点位中,四方山生态公园凭借超大种植规模、齐全品种、绝佳景致,成为十堰赏桂首选地,也是市民秋日寻香赏秋的核心打卡点。据悉,四方山自1992年起规模化引种桂花,经过30余年精细化养护培育,现已拥有千余株成型桂树,还专门打造了

专属花园景观,是城区规模最大的连片桂花观赏区。园内桂树品类齐备,色泽明艳的金桂、香气醇厚的丹桂、素雅清新的银桂、花期绵长的四季桂交错生长,高低错落、疏密有致,景致层次丰富。

盛花期的四方山,俨然一片金色花海。沿山间步道缓缓前行,裹挟着山林草木清新的桂香便扑面而来。阳光穿透枝叶缝隙,细碎的金色花瓣簌簌飘落,铺就一地温柔花雨,踏之绵软、暗香萦绕。登高远眺,山城层峦叠嶂的秋景尽收眼底,山风穿林、花香漫山。不少市民结伴登山漫步、拍照打卡、休闲健身,在山野清风与馥郁桂香中褪去日常疲惫,沉浸式感受秋日独有的松弛与治愈。清晨的四方山,薄雾紫林、花香清雅;午后暖阳和煦,花枝摇曳、光影斑驳;暮色降临,晚风送香,适配徒步散心、亲子游玩、拍照取景等各类休闲需求。

公园街巷 满城芬芳随处可寻

如果说四方山的桂香是山野的辽阔悠远,那么十堰市人民公园的桂香便是市井的温柔烟火,是市民家门口最贴心的赏桂秘境。作为城区老牌综合性公园,人民公园栽植五百余株精品丹桂,桂花种植密度位居城区前列,也是全城香气最为浓郁的赏桂点位。园内桂树主要分布在迎宾广场、中心步道及后山休闲区域,树龄悠久、长势旺盛、花量繁密。

秋日清晨,不少市民循着花香入园晨练,打太极、跳广场舞、散步闲谈,袅袅晨雾搭配悠悠桂香,烟火气息十足。白日子里,往来游人驻足观赏,抬眼可见碧叶藏金蕊,俯身可闻满庭沁人芬芳,微风拂过,花瓣簌簌飘零,引得

游人纷纷驻足拍照。相较于山野赏桂的静谧辽阔,人民公园的桂香多了几分人间暖意,老少闲游、笑语盈盈,花香与声相融,勾勒出十堰最温暖的城市秋日图景。

除了市人民公园,十堰的街头巷尾早已被桂香全面覆盖。北京路、上海路、发展大道、十堰大道等城市核心主干道,将桂花作为主力行道树连片栽植,栽植占比近半数,花香贯通城市四方。

车行山城,开窗即揽芬芳;步行街巷,步步皆遇秋香。街头小微游园、社区绿地、口袋公园内,精致小巧的桂树悄然绽放,让市民日常通勤、散步遛弯皆能邂逅秋日惊喜,真正实现“推窗见秋、出门闻香”。

高校赏桂 书香桂香共缱绻

书香伴桂香,秋日最动人的风景,藏在十堰各大高校校园。湖北医药学院、汉江师范学院、湖北汽车工业学院等城区高校,均以桂花为核心景观树种,步道两侧、教学楼旁、操场周边、林荫小道处处桂树亭亭。

金秋九月,恰逢开学季,新生入校、学子归校,恰逢桂花盛放,清风裹挟馥郁花香,萦绕朗朗书声,书香与桂香交织相融,造就独一份的秋日氛围感。

校园的桂花温柔静谧、清雅脱俗,没有喧嚣人潮,唯有青春与秋光温柔相拥。学子们穿行桂树之下,衣角沾染淡淡幽香,课间驻足赏花、课后漫步寻香,秋日浪漫与青春朝气相得益彰。岁岁花开,年年学子,校园

桂树默默见证一届又一届学子的成长,沉淀为十堰人心中专属的青春秋日记忆,清新雅致、意蕴悠长。

若想寻觅古韵悠长的秋日桂香,十堰近郊及县域的古桂景致值得探访。武当山太子坡留存着树龄超三百年的古桂花树,古木苍劲挺拔、枝繁叶茂,历经数百年风雨沧桑,秋日依旧繁花满枝。古朴道观、青砖黛瓦搭配岁岁飘香的百年古桂,禅意悠悠、古韵盎然,秋景雅致隽永,兼具自然秀美与人文底蕴。与此同时,张湾区知雨轩庄园的千株连片桂花林竞相绽放,海浪涌动、花海连绵,是近郊小众沉浸式赏桂、休闲露营的绝佳去处,远离城市喧嚣,可独享一整片秋日芬芳。



雾里看花,镜中赏桂。

文明观赏

守护车城秋日芬芳

一城桂香,既装点了车城秋色,亦滋养着城市人文情怀。桂花清雅高洁、内敛温柔,不争春色、独守秋光,悄然绽放、默默留香,恰似十堰这座山水之城的温润气质。数十年来,桂树扎根山城、岁岁吐香,伴随城市迭代发展,见证市民朝夕生活,早已从普通的绿化树种,蜕变为十堰深入人心的秋日符号,成为承载城市记忆、寄托生活温情的精神载体。每至金秋,满城桂香如约而至,是刻在十堰人心底的秋日约定。

据十堰园林部门工作人员介绍,受近期温和适宜的气候影响,今年城区桂花长势喜人,花量密集、花期稳定,整体观赏效果优于往年。目前,城区桂花已进入初盛花期,未来十余天将迎来全城盛放的最佳观赏期,金桂、丹桂持续飘香,四季桂分批续香,市民可错峰前往各点位,沉浸式赴一场秋日寻香之约。与此同时,园林部门持续开展桂树养护、景观保洁工作,全力守护山城秋日美景。

在此,园林部门发布文明赏桂温馨贴士,呼吁广大市民文明赏花、爱护绿植。桂花花期短暂、生长不易,请勿攀爬树枝、摇晃树干、攀折花枝,杜绝“摇树取花”等不文明行为,共同守护满城秋香;需特别注意,城市主干道、街头游园的桂花长期吸附汽车尾气与城市粉尘,存在污染物残留,切勿随意采摘、晾晒、食用,避免损害身体健康;出游赏桂期间,请自觉遵守公园、景区管理规定,不踩踏绿植、不乱扔垃圾,携手守护干净整洁、诗意盎然的城市秋景。

秋光正好,桂香不负。短暂花期,是秋天赠予车城的限定温柔浪漫。无需远赴山野,不必奔赴远方,十堰的街巷公园、校园近郊,处处有秋色、步步有桂香。趁着微风不燥、秋阳温润,不妨暂别忙碌,走出家门,循着满城馥郁花香,赴一场专属车城的秋日之约,在淡淡桂香中,邂逅山城最温柔的秋,感受烟火十堰的诗意与温情。



相关链接

桂花是一味传统中药材,除了花香扑鼻,自然成熟散落的桂花收集起来也有不少用处。桂花性温味辛,在传统中医记载中,有助健胃、化痰止咳、生津平肝,民间常用来舒缓痰多咳嗽、牙痛口臭、食欲不振、经闭腹痛等不适;香气亦可舒缓低落情绪、缓解精神压力。

桂花茶

桂花茶可养颜润肤、润喉舒缓,有助改善痰多咳嗽的情况,民间常将其作为食疗茶饮,辅助缓解胃寒胃痛、口臭、眼目昏涩等不适。经常饮用桂花茶饮有助于调节神经状态,帮助祛除体内湿气、宁心安神,对声音沙哑、皮肤干裂等有辅助舒缓作用,不能当作药物使用。

泡法一:

原料:桂花12克、山楂6克、党参3克、冰糖适量。

做法:锅中加入300毫升清水,放入桂花、山楂和党参,大火煮至沸腾(约5分钟),转小火继续煎煮30分钟,滤出汤汁后加入冰糖拌匀即可。

泡法二:

原料:干桂花5克(鲜桂花15克),冰糖或蜂蜜适量。

做法:将桂花与冰糖放入杯中,冲入沸水焖泡3分钟,滤渣后即可饮用。若用蜂蜜替代冰糖,需待茶汤滤出放温后再加入,搅拌均匀饮用。

泡法三:

原料:桂花、玫瑰花各3克。

做法:沸水冲泡代茶饮,每日2-3次。传统食疗中,此茶可和胃理气、温胃散寒,适合胃寒隐痛、消化不良、胸闷暖气人群日常舒缓不适。

桂花酒

古人认为桂为百药之长,桂花常被用来酿酒,酒体甘醇

浓厚,回味悠长。

酿好的桂花酒色泽金黄、晶莹透亮,酒香醇厚,口感绵柔。传统食疗观点认为,桂花酒有助舒筋活血、开胃醒神、健脾补虚、帮助消化、增进食欲、舒缓疲劳,可作为日常特色饮品,不可过量饮用。

桂花糕与桂花风味小食

桂花富含芳香物质,既可入餐制作美食,也可提取香料。从桂花中萃取的芳香油可制成桂花浸膏,用于糕点、糖果加工及化妆品原料制作。取桂花搭配纯藕粉、白糖冲调,便是桂花藕粉,清甜可口,有助增进食欲。

挑选上等小枣加糖熬煮,待汤汁收浓时放入桂花,可制成桂花枣蜜,风味温润开胃。

桂花香包

新鲜桂花极易腐烂,需干燥处理方能长期保存、留住花香。可采用阴凉通风阴干或低温烘干方式处理。

干燥后的桂花呈金黄色,香气留存,装入棉纱小袋,就做成桂花香包。也可放置于枕套内,桂花香气轻柔,有助营造舒适的休憩氛围。香包受潮后,可再次低温烘干,重复使用。

桂花使用注意事项

桂花香气浓郁,对气味敏感人群尽量避开。桂花兼具观赏与实用价值,但香味浓烈,食用或饮用切勿过量,避免引发身体不适,难以达到食疗养护的效果。

温馨提示:以上食疗、香疗内容仅为传统民俗科普,不能替代药品与医师诊疗。有基础疾病、过敏体质、孕期等特殊人群,在食用桂花相关制品前,请咨询专业医师。