

女子超市买的八角数出 13 个角

一查竟是剧毒莽草！



八角



莽草

■据新华社微信、上观新闻

“那天要不是孩子多问了一句，后果真不敢想。”近日，家住浙江舟山的黄女士致电媒体，说起当天的经历仍心有余悸，“家里两个小朋友比较小，那天煮了红烧牛肉放了‘八角’，孩子问为什么叫八角，家里的智能音箱科普说八角有8个角，孩子一数，我们肉里的‘八角’竟然有13个角！”

黄女士回忆，这批八角是几个月前购自家附近的超市，是散装装袋后称重的。智能音箱告诉孩子：11个角以上的不是八角而是莽草，有毒。黄女士惊出一身冷汗，赶紧拍照用AI识别，又咨询了相识的专家，确认这就是有毒的莽草。

“肉吃了一半不敢吃了，全扔掉了。”事后，她特意回到那家超市查看，发现剩余的都是正常八角，推测这枚莽草是不小心混进去的。

八角到底有几个角？如何分辨八角和莽草？

舟山市食品药品检验检测研究

院副主任中药师李彬表示，中药八角一般都是8个角，角比较短且圆钝，这样的果实占80%以上，但少一个或多一两个角的情况也是有的，只是比较少见，7到10个角之内的八角都属于正常，不必过于紧张。

“莽草和八角是同科同属的植物，莽草一般有13个角，而且莽草的顶端有尖尖的角，尖角长度一般超过3毫米。”李彬介绍，“莽草是有剧毒的植物，食入少量，会出现头晕、恶心呕吐的症状；大量食入，会产生四肢抽搐、口吐白沫等类似癫痫的症状，严重时还会引起心脏衰竭，甚至致死。”

如何分辨八角和莽草？除了数角，还可以看外观、闻味道。

八角是著名的调味香料，也供药用。果皮、种子、叶都含芳香油，是制造化妆品、甜香酒、啤酒和食品工业的重要原料。八角呈现富有光泽的棕红色，八角的个头更大，角比较肥厚。莽草全身的枝叶根果均有毒，果实尤其是果壳毒性大。莽草的果瓣不会张开，颜色浅淡，还带有土黄色，果皮较单薄，基本无味。

□相关阅读

还有这些也“长得很像”

水芹菜 VS 毒芹

水芹菜：主要生长于我国南方河沟、水田边等较凉爽地方。茎上没有绒毛，齿叶细长。水芹菜含有丰富的矿物质和维生素，吃起来口感清脆，清香爽口。具有清热解暑、祛湿利尿等功效。

毒芹：同样生长在凉爽的湿地或水田边，长得比较高，叶子宽短、茎上长有绒毛，并且有股恶臭味。毒芹属于剧毒植物，误食会导致恶心、呕吐、痉挛、呼吸衰竭甚至死亡。

百合鳞茎 VS 水仙鳞茎

百合鳞茎：一些品种的百合鳞茎历来被用于煲汤或制作甜点，这些鳞茎鳞片肥厚，富含淀粉，味道微甜，经过烹煮后口感柔软，与土豆或栗子类似。百合的鳞茎由许多肉质鳞片构成，没有保护性的外皮。百合鳞茎掰开是一瓣瓣的。

水仙鳞茎：水仙全株尤其是鳞茎含有石蒜碱、海曼他明等生物碱和草酸钙针晶，少量摄入即可中毒，没有特效解毒药。水仙中毒最常见的表现，包括突发的恶心、流涎、频繁呕吐、腹部绞痛、腹泻和头晕，重者可出

现低血压、心律不齐、抽搐、惊厥甚至昏迷。水仙是有皮鳞茎，外表有一层纸状的褐色皮，类似洋葱或大蒜，水仙鳞茎掰开是一层层的。

草果 VS 罂粟

草果：既是厨房中去腥增香的调味佳品，更是中医里温中祛湿、理气和胃的经典药材。我们吃的火锅中就经常有它的身影。草果果实呈两头稍尖的椭圆形，截面略呈三棱形，而且表面也具有很多凹凸不平的沟槽。草果里面含有几十粒聚在一团、有棱有角小黑石子一般的种子。

罂粟壳：罂粟的果实圆而光滑，好似一个瓦罐，里面装着如小米一般的种子。并且它的顶端有一个扁盘，边缘呈放射状，好似戴了一顶皇冠。

桑葚 VS 马桑果

桑葚：聚花果，卵状椭圆形，果实成熟时红色或暗紫色，酸甜适口。果期为5—7月。

马桑果：果实球形，卵状长圆形，果实成熟时由红色变紫黑色。果期5—6月，也是马桑果中毒高发期，中毒人群多为儿童。

宣称“千杯不醉”“边喝边解” “解酒神器”真的有用吗

中秋国庆假期将至，近期电商平台上各种“解酒神器”热销，有的宣称“3分钟快速解酒”“千杯不醉”“边喝边解”，有的甚至打出“修复肝细胞”等带有治疗意味的宣传语。

总台中国之声记者调查发现，这些所谓的“解酒药”绝大多数既不是药品，也不是保健食品，真实身份不过是普通的压片糖果或运动营养食品。这些产品真的能解酒吗？商家用“8+1”暗语宣传所谓的解酒产品是否涉嫌违规？

■据央视新闻微信

“解酒神器”真的能让人放开喝？ 专家：人体代谢酒精由基因决定

喝酒后，人体是如何解酒的？专家介绍，酒精进入人体后主要由肝脏完成代谢解毒工作，主要有以下三个步骤——

在乙醇脱氢酶的作用下，将酒精转换成乙醛；

在乙醛脱氢酶的作用下，将乙醛转换成乙酸；

通过三羧酸循环，乙酸最终分解成二氧化碳和水，排泄出体外。

专家表示，人体代谢酒精的速度主要由基因决定，外源性的食物或保健品，几乎不能改变体内酒精浓度下降的速度。

如今，市面上自称解酒产品的配料表里常见葛根、枳椇子、姜黄等成分，不少商家在宣传过程中将其作为解酒的“功效背书”。

记者查阅公开资料发现，上述成分在传统医学或实验室研究中确实有一些和解酒功效相关的记载。但专家指出，葛根、枳椇子、姜黄可能有护肝作用，但仅限于实验室层

面的证据。这些实验是在严格控制条件下进行提取或者萃取的，提取物浓度非常高，平常食物添加剂里无法达到这样的浓度。

专家指出，以普通食品或保健品添加量的浓度来计算，这样的产品能否达到有效解酒以及护肝的效果存在疑问，需要经过严格的临床试验验证。

不过记者也在上述产品的评论区发现，有不少消费者表示使用上述产品后，的确感觉能够一定程度上减轻喝酒带来的不适感，这是心理安慰还是真的有效？

专家解释，这是因为部分产品具有补充水分、缓解脱水引起的口干乏力以及补充糖分、减轻低血糖症状的作用，能让人感觉症状有所减轻，而非真正的解酒机制。

专家指出，所谓的解酒饮料、“解酒药品”大多属于普通食品，而普通食品不得宣传保健功效，更不能涉及养肝保健、加速酒精分解等功效。

直播间用模糊描述宣传解酒效果 专家：涉虚假宣传

根据我国法律相关规定，普通食品和保健品不得宣称具有治疗功能，而网络交易平台上售卖的所谓“解酒神器”基本都不是药品，大部分也不是保健品而是普通食品。根据专家的说法，普通食品想要加速酒精在人体的代谢速度几乎不可能。

记者在部分网络直播间发现，为了规避监管，主播在介绍所谓的解酒产品时，都极力避免提到“酒”“解酒”“治疗”等词语，而转用“8+1”来代替“酒”字。对于解酒等功效则通过“使用了产品，头不昏”等说法来模糊描述。

当记者进入某直播间咨询上述产品是否有解酒功能时，主播表示肯定，甚至声称能够提升酒量，“白的20%到30%（暗示提升白酒酒量），啤的随便来（啤酒随便喝），红的提升40%（暗示提升红酒酒量）。”

直播间内卖的虽然不是药品也

不是保健品，能否如此暗示产品具有解酒甚至提升酒量的效果？

华东政法大学韬奋新闻传播学院副教授李欢表示，依据《广告法》，保健品和药品都有批准文号，普通饮料不能宣传有治疗功效，哪怕是保健品都不可以。《反不正当竞争法》中也有关于引人误解的虚假宣传的限制。

宿醉后正确的缓解方式是什么？专家介绍，最根本的还是要控制饮酒量，不空腹饮酒，喝酒后及时补充水分和电解质。

专家指出，如果喝酒后头晕头痛严重，可以口服非处方的止痛药，但是对于有胃溃疡、胃出血病史的人群来说，要避免使用“布洛芬”等刺激肠胃的止痛药，也不要使用对乙酰氨基酚，否则药物和酒精相互作用会导致肝损伤。此外，饮酒过量后若出现昏迷等情况，一定要到

医院紧急处置。