

居民人均预期寿命达 80 岁

未来五年健康中国重磅规划



图由 AI 生成

● 妇幼健康

推进乳腺癌、宫颈癌筛查与早诊早治,全面落实适龄女童 HPV 疫苗免费接种

● 生育支持

深入实施育儿补贴制度。大力发展普惠托育和托幼一体化服务,到 2030 年 3 岁以下婴幼儿入托率再提高 6 个百分点

● 老年健康

加强病房设施、设备等适老化改造和条件升级。推动二级以上综合性医院规范设立老年医学科,发展老年共病诊疗服务模式

● 人均预期寿命

“十五五”时期,我国居民人均预期寿命从 2025 年的 79.25 岁提升到 80 岁

► 2 版

交警持续整治 “飙车炸街”

累计拘留 24 人

► 3 版

“才聚十堰 智汇车城” 就业嘉年华 走进湖医药

► 5 版

养蜂人陈庆明 追花两万里



► 6 版

抓住黄金期！十堰流感疫苗开打

自费疫苗充足，“一老一小”免费疫苗暂未到货

■ 记者 杨天娇

本报讯 进入9月以来,昼夜温差持续拉大,秋冬流感高发季悄然临近。近日,记者走访市太和医院预防保健中心发现,不少带孩子的家长、老年市民错峰前来接种流感疫苗,接种门诊秩序井然,接种热度稳步攀升。

9月14日9时许,市民宋女士抱着一岁两个月的小宝宝,坐在等候区准备给孩子接种今年的流感疫苗。“孩子年纪小,抵抗力弱,换季最容易感冒发烧。听说流感疫苗已经到了,我赶紧带她过来打上。”宋女士告诉记者,每次孩子一有不舒服的症状,当家长的就特别

揪心,“早打早安心,趁着现在还没到流感高峰,提前给孩子筑牢保护,整个秋冬都能放心不少。”

记者从市太和医院预防保健中心获悉,今年该院首针流感疫苗是8月21日接种。该中心负责人罗清钦告诉记者,随着市民防病意识提升,近期接种人数持续上涨,接种呈现明显错峰特点:工作日日均接种量在30至40人次,周末人流量明显翻倍,单日接种人次可达70至80人。

记者从市疾控中心了解到,我市今年流感疫苗已全部到位,全市各预防接种点已经同步开放接种。

市疾控中心免疫预防科科长付磊

介绍,今年全国只有三价流感疫苗,“四价变三价”不是减配,而是防控更精准、更经济的选择。所以我市各接种单位提供的流感疫苗也均为三价流感疫苗,充足可打、随到随种。需要市民留意的是,现阶段开放接种的均为自费疫苗,针对“一老一小”重点人群的免费流感疫苗暂时还未到货,具体开放时间需等候官方最新通知。

很多市民有疑问:现在打疫苗会不会太早?对此,付磊表示,流感疫苗接种后,人体需要2至4周时间才能够产生具有保护性水平的抗体。如果等到流感大面积暴发流行、身边陆续有人中招再去接种,抗体来不及生成,也就是身体没有

防护力,极易被感染。

“9月、10月是接种黄金窗口期,但是整个流行季都可以接种获益。”罗清钦解释,提前接种,刚好能让抗体完整覆盖整个秋冬流感高发季,防护效果最佳,能最大程度降低感染、重症以及交叉聚集感染风险。

付磊提醒,流感不等同于普通感冒,起病急、高烧猛、全身酸痛症状明显,儿童、老人感染后极易诱发肺炎、支气管炎等并发症。以下重点人群建议优先、尽快完成接种:6月龄至5岁低龄儿童、65岁及以上老年人、孕产妇、医务人员、中小学及托幼机构师生,以及患有基础性慢病、免疫力偏弱的人群。