

综合改造工程全面完工

南岳路全新面貌投入使用

■记者 徐国文

本报讯 9月8日，十堰南岳路综合改造工程全部完工并投入使用。这条连接朝阳路与车城南路的重要城市次干道，经分阶段系统整治后全新亮相，有效缓解了区域交通压力，为市民出行提供了便利。

南岳路始建于1997年，起点位于原湖北省工程塑料厂，止于车城南路41厂，全长约1.672公里，2003年全线贯通后，一直承担着分流主干道车流、服务周边工厂生产运输及便利市民出行的重要功能。近年来，随着城市发展和机动车保有量持续增长，原有道路设施已难以满足通行需求。

为此，我市将该路纳入城市更新改造计划，并采取分步实施策略。一期段（朝阳路至原热电厂）已于2022年至2024年间，结合朝阳南路综合改造工程率先完成整治，重点攻克了双鸥铁路桥下积水的难题，显著提升了区域防洪排涝能力。

作为改造的“重头戏”，二期段工程于2026年正式启动，改造全长约1.1公里。本次施工内容全面且细致，涵盖地下箱涵建设、老旧管线更新、路面结构层改造、两侧人行道全面更新以及路灯照明系统的升级换代。

记者当天在现场看到，新铺设的沥青路面宽阔平整，交通标线清晰醒目，车辆通行流畅有序。“改造后路好走了，路灯也配齐了，不管是开车还是步行都比以前安心很多。”路过市民叶先生说。

市住房和城乡建设局城市更新科工作人员介绍，项目全部完工后，南岳路从根本上解决了原有道路设施老旧、排水不畅、通行条件差等痛点，作为连接朝阳南路与车城南路的重要快速通道，进一步完善了片区交通路网结构。

“无糖”饮料喝多也伤身

■据央视网

现在大家都很注意饮食健康，市面上也有不少所谓的“无糖”饮料打着零糖、零卡的旗号。很多人认为，既然是“无糖”饮料，那就意味着完全不含糖和热量，更健康，可以随意喝。专家提醒，其实“零糖”“零卡”并不代表绝对为零，有可能只是含量很低。也并不意味着可以无限量喝，并且对身体没有造成任何的负担，这是一个误区。

专家指出，长期喝带甜味的“无糖”饮料，容易强化对甜味的渴求；而“无糖”茶饮，要警惕咖啡因过量带来的各类身体反应。特别是像儿童、青少年等这些人群，要尽量减少对于甜味饮料的偏好。像孕妇、哺乳期的女性，还有比较容易失眠、焦虑的人群，要注意限制含有咖啡因的无糖饮料的摄入。

另外，像苯丙酮尿症的患者，要注意避免含有阿斯巴甜的“无糖”饮料，可能会造成苯丙氨酸在体内蓄积，容易造成神经系统的损害。

一湖碧水映栖居



9月5日，无人机航拍武当山太极湖新区，澄澈湖面上四孔拱桥横卧，徽派楼宇临湖错落，环湖道路四通八达，湖、桥、民居相映成趣。当地依托优质山水禀赋，

坚守生态优先，依托通畅路网释放文旅发展动能，打造宜居宜游滨湖新区，绘就山城共生、产旅相融的秀美画卷。

图/记者 刘昆

紫霄大道连接线开始预制箱梁 预计明年10月完工

■记者 徐国文

本报讯 记者昨日从紫霄大道连接线工程项目部获悉，该项目关键控制性工程——全长近2公里的高架桥箱梁正式开始预制，标志着桥梁上部结构施工拉开序幕。

记者在施工现场看到，箱梁预制场内龙门吊来回运转，箱梁模具处火花飞溅，工人们正在紧张有序地进行钢筋绑扎、模板安装等作业。

施工方湖北省路桥集团有限公司紫霄大道连接线项目执行总经理李伟业介绍，该高架桥共需吊装286片箱梁，箱梁长度从30米到50米不等。其中，285片箱梁采用混凝土浇筑方式，跨东风大道的箱梁因跨度达50米，采用钢混结合结构，是全线施工难度最大、技术要求最高的关键节点。

紫霄大道连接线项目全长2.6公里，其中道路0.7公里，高架桥1.9公里，是十堰城区目前在建最长的市政高架桥。高架桥设计桥宽19米，双

向四车道，共建55跨（主线段42跨，分幅段13跨），目前已完成8跨建设。

紫霄大道连接线项目起点接已建紫霄大道与林荫大道立交，上跨普林工业园和东风大道，终点接紫霄大道（原航空路）紫霄隧道，总投资约6.38亿元，目前项目总进度已达30%，预计2027年10月完工。

市住房和城乡建设局工作人员介绍，紫霄大道在总体规划上定位为十堰市东西贯通、构建十堰——武当山旅游服务带的重要依托。作为东西向组团间重要的主干路，紫霄大道连接线建设是落实城市向东高质量发展要求，加强组团间的交通联系，形成产、城一体化的总体格局，是推进城市向东高质量发展进程中的重要一环。

项目建成后，十堰城区至武当山机场可实现10分钟快速通达，将进一步完善城市路网格局、缓解区域交通压力，极大方便市民出行，为十堰城市交通升级和经济社会发展注入强劲动力。

十堰健康步道城市书房“开明书架”启用

■记者 冰客 通讯员 王艺

本报讯 9月7日，“开明书架”项目揭牌仪式在十堰健康步道城市书房举行，300册涵盖地方文化、政治理论、历史人文等领域的优质图书同步上架，为市民带来全新的阅读选择。

据悉，“开明书架”是民进中央发起的品牌公益项目，承载着“开来而继往，明道不计功”的精神内核。此

次联合市图书馆在健康步道书房设点，是延伸公共文化服务的创新实践，也是深入推进“开明阅读”、打通全民阅读“最后一公里”的重要举措。

市文旅局相关负责人介绍，此前市图书馆已通过调研及“你选书，我买单”服务按需完成配书，精准贴合市民阅读需求。后续市图书馆将管好用好图书，将“领读者之声”“我是十堰讲书人”等品牌融入日常，让优质资源真正活起来。



十堰晚报 秦楚网 8110110



夫妇是外省户籍，在十堰出生的宝宝能办社保吗？

网友：夫妇二人均为外省户籍，目前在十堰工作，双方都正常缴纳职工医保，我们的新生儿打算在十堰出生，请问能不能在十堰办理社保？

市人社局：您可以在湖北政务网申请“新生儿一件事”服务，可一次性办结《出生医学证明》、户籍登记、居民医保登记、社会保障卡等业务。或待户籍登记后，监护人持有效身份证、户口簿、新生儿出生证明，在任一社保卡合作网点办理社会保障卡。如您有相关疑问，可以电话咨询：0719-8465560。

红卫小学的学生通勤公交车能否恢复？

网友：红卫小学原配有学生通勤公交车，方便周边偏远小区孩子上下学，本学期开学后该通勤公交取消，学生上学出行不便，恳请相关部门恢复学生通勤公交车，或协调便民上学交通方案，解决孩子上学出行难问题。

市城市公交集团：目前途经世纪山水、东风四中、红卫小学的公交线路有34路、79路、84路1号线。经与相关学校沟通，已调整以上线路的发车时间及班次，满足沿线学生的出行需求，您可合理安排时间搭乘以上线路到达目的地。我们将持续关注以上线路运行以及客流情况，合理调配运力，为市民提供舒适、便捷的出行环境。记者 曹晓蓉 整理



在郧西县购房有补贴吗？

网友：今年我在郧西县城关镇买房，请问是否还有相关购房补贴政策或者发放购房优惠券？

郧西县：目前郧西县尚未出台购房补贴政策，此前已发布的阶段性购房优惠政策均已过执行期限，不再适用。后续若出台相关新政策，将第一时间通过官方媒体平台公开发布。

据十堰政府网