



## 品茶道雅韵 做知礼少年

●马梓涵

8月20日,我以十堰日报小记者的身份,走进武当茶城,参加茶艺实践活动。一进大门,淡淡的茶香扑面而来,让人心里一下子安静下来。伴着悠悠的古琴声,我们的茶文化之旅开始了。

我坐在第一排,正好能看清老师的每一个动作。茶艺老师先带我们认识茶具:茶壶、茶杯、茶筴……一样样陈列出来,像变魔术似的。接着,老师教我们辨认不同茶叶,绿的、黑的形态各异,闻起来味道也不一样。最有趣的是体验“点茶”——老师让我们学古人的样子,先把茶末放进碗里,再慢慢加水搅拌。头顶是竹编的茶室,面前是长长的木桌,我差点以为自己真的穿越了!

正想着,李老师忽然点到我的名字,请我上台亲手操作。我的心怦怦乱跳,手都有点发抖。老师先提醒我向台下的同学们鞠个躬,我弯下腰的那一刻,紧张好像减轻了一点点。老师拍拍我的肩膀,笑眯眯地说:“别怕,按我说的做。”我深吸一口气,慢慢跟着做,心里渐渐不慌了。到了最后的打茶环节,我用力搅动茶筴,茶盏里打出了一层细细的泡沫,像蓬松的云朵!

我端起自己做的茶,小心地喝了一口——温温的、有点苦。再轻啜一小口,清润的茶香顺着舌尖,缓缓暖到心底。

今日茶香润心,往后我愿坚守本心,做文雅知礼的少年。

十堰市人民小学五(13)班  
指导老师:张丽文

## 在茶艺中感受 苦尽甘来

●胡皓然

近日,十堰日报小记者团走进武当茶城,跟随省级茶艺大师李晓梅老师体验传统茶艺。

首先,大家一起学习了唐代诗人卢仝写的《七碗茶歌》。“一碗喉吻润,两碗破孤闷。三碗搜枯肠,唯有文字五千卷。四碗发清汗,平生不平事,尽向毛孔散。五碗肌骨清,六碗通仙灵。七碗吃不得也,唯觉两腋习习清风生。”大家朗诵整齐洪亮,韵味十足。

随后,李老师为我们讲解“唐煎宋点”茶文化:唐代盛行煎茶,到了宋代,人们开始流行点茶。接着,李老师一步一步带着我们学习宋代点茶技艺。

宋代点茶很考究,用到很多点茶器具,例如茶筴、执壶、建盏等。说到点

茶,首先需要用茶匙将少量茶粉舀入茶盏中,然后用执壶将少量沸水倒入其中并搅拌,使茶末初步化开。接下来用茶筴顺时针快速搅拌,耐心击拂,使茶汤泛起细腻的白沫,这样一杯茶就点好了。老师说在宋代,有人能在平平无奇的茶汤上做出变幻莫测的“茶百戏”。

在大家的努力下,我们每人都尝到了自己点的茶。捧着亲手点的茶汤,小口小口地品尝,茶汤入口先是微苦的,后来苦味就消失了,清香甘甜缓缓散开,这便是“苦尽甘来”。

一碗小小的点茶,背后藏着古人的无穷智慧,也让我真切体会到中华优秀传统文化的精彩。

十堰市实验小学一(8)班  
指导老师:罗丽娜

## 小兔子变身记

●虞锦桐

森林里住着一只瘦弱的小兔子,它跑得很慢,总担心被野兽抓走,只好独自住在森林的边缘,生活孤单又忐忑。

一天,小兔子在草地上觅食,意外发现一根闪着橘色金光的胡萝卜。它好奇地咬了一口,奇妙的事情发生了!小兔子的身体飞速变大,长得和大树一样高。小兔子惊喜万分,瞬间胆子也变大了,它打算去之前不敢靠近的森林深处探险。

小兔子在路上遇见一群小动物,它们正在齐心协力盖房子。可烟囱太高,大家急得团团转。小兔子热心上前帮忙,大家看见它的巨大模样,吓得大喊“怪物来了”。小兔子心里很难过,却还是默默搭好了烟囱,悄悄离开。躲在一旁的小动物们看在眼里,心里十分感激。

小兔子继续往前走,撞见凶恶的大灰狼正在追捕小动物。它立刻冲上前,一把抓住大灰狼的脖子将它提起,大灰狼看到如此大的兔子,吓得两眼一翻,晕了过去。小动物们成功获救,纷纷拿出蘑菇和胡萝卜向它道谢。

小兔子啃着胡萝卜,突然发现身体开始慢慢缩小,又变回了原本瘦小的样子。它垂头丧气想独自离开,小动物们却纷纷挽留,邀请它一起住进新房,遇到危险可以彼此照应。

小兔子终于明白:真正的强大,不是威武的外表,而是善良的内心。心怀善意、团结互助,就是最了不起的力量。

十堰市柳林小学三(16)班  
指导老师:高霞

## 难忘的北京之旅

●李乐诚

今年暑假,妈妈带我去了我心心念念的北京。

在北京我们参观了丰富多彩的首都博物馆,风景如画的颐和园,还去了天坛公园,爬了万里长城,游览了雄伟壮观的北京天安门广场,它的后方是历史悠久的紫禁城(现在是故宫博物院),接着去了鸟巢、水立方……

对于我来说,最难忘的是去天安门广场看升旗仪式。我们凌晨1:30开始排队等待安检,广场上人山人海,大家都怀着激动的心情,静静等候升旗仪式

开始。月亮高高挂在天边,这是我第一次这么早起床。放眼望去,仪仗队早已做好准备,就在太阳缓缓升起的时候,五星红旗迎风飘扬,大家异口同声地唱着国歌,那一刻我内心无比自豪!

这次北京之旅收获满满,不仅增长了见识,更让我明白幸福生活的来之不易。

十堰市人民小学二(10)班  
指导老师:刘思彤

## 银杏叶里的秋天

●郑晨曦

秋天,是银杏叶最美的舞台。清晨,阳光像金色的羽毛,轻轻落在银杏树的枝头。我站在树下,仰头欣赏着那些小扇子似的叶子。它们像一群调皮的小精灵,在树梢上轻轻摇曳。

一阵微风吹过,树上的叶子纷纷扬扬地飘落下来,宛如一群黄色的蝴蝶在空中翩翩起舞。我踩在落叶上,脚下发出“沙沙”的声响,仿佛秋天在和我轻声细语。邻居家的小妹妹正蹲在地上,认真地收集着银杏叶,建造她的“黄金城堡”。我也停下脚步,在落叶里挑选最完整、最漂亮的叶子,小心翼翼地放进书包里,打算把秋天的颜色带回家。

放学回家后,我把银杏叶倒在书桌上。妈妈看见了,笑着说:“这些叶子可真漂亮啊,来把它们做成书签吧!”于是我们拿出厚字典,把叶子一片片平铺好,夹在书页间。后面几天,我每天都忍不住偷偷翻看字典,看着叶子慢慢变得平整、透色,像封存着阳光的琥珀。

第五天,我轻轻翻开字典——哇!银杏叶真的变成了薄薄的金片,叶脉像细细的金丝,清晰可见。妈妈帮我用胶带封好,又系上彩色的绳子。我把最大的那片夹进最爱的童话书里,仿佛把整个秋天都装了进去。

十堰市柳林小学四(16)班  
指导老师:高霞

## 一次有意义的 低空飞行体验

●张浣月

日前,我们十堰日报小记者来到十堰奥体中心低空飞行服务中心,探秘低空飞行,解锁无人机发展知识。

一进门,一只可爱的机器狗就跳了过来,我们和它一起跑步、跳舞、做游戏……突然,一个同学指着另一边问:“老师,那都是无人机吗?”所有人的目光立刻被吸引了过去。无人机的样子多种多样:有球形的、长方形的,还有用积木搭建而成的。

参观完无人机,我们来到了模拟飞行体验室,我坐在一个可移动的椅子上,脚放在固定的位置,双手握着桌面上的遥控器,眼睛紧盯着前方的屏幕。屏幕里出现了一架飞机,我小心翼翼地吧油门往上推,飞机的螺旋桨立刻就转起来。我屏住呼吸,缓缓地向后拉遥控柄,飞机终于起飞了!我兴奋地叫起来,仿佛自己是一名真正的飞行员,驾驶着飞机在空中自由翱翔。

最后,我们又进行一场真人CS枪

战比赛,大家躲在掩体后面,小心瞄准,来回奔跑,惊险又刺激!紧接着,在激烈的无人机足球赛上,同学们紧紧盯着空中的无人机,大声呐喊助威,现场热闹非凡。

看着各种各样的无人机,我感受到祖国科技正在快速发展。作为新时代少年,我要好好学习,用自己学到的知识为祖国的科技发展出一份力。

十堰市实验小学三(3)班  
指导老师:张红



## 探秘低空科技 点燃科学梦想

●廖宇轩

今天,我参加了十堰日报小记者“探秘低空科技,点燃科学求知梦”活动。

我们来到奥体中心,首先映入眼帘的就是一位老师在操纵机器狗。机器狗会跑步、还会灵活跳跃,真是太有趣了。

随后,我们跟着老师走进展览馆。这里陈列着大疆各式各样的无人机:精灵1、FC200等。它们的用途各不相同,有的用来运送物资,有的参与应急救援,还有的用于喷洒农药……除了无人机,展厅还有足球机器人、积木编程机器人,让人目不暇接。

接着,我们来到CS场地体验真人CS。我先把传感器挂在脖子上,再挑选角色。我选了刺客鸡,它的大招可以增加伤害值。我们分在蓝队,在迷宫里展开激烈的枪战,现场热火朝天。最后,蓝队击败19人,红队击败12人,我们以绝对优势赢得胜利,我还拿到了S级的评分呢!

之后,我们又体验了模拟开飞机。我先驾驶山地飞机,又试了喷气式飞机,畅快地翱翔,一直飞到场地边界才停下来。

这次活动让我大开眼界。今后,我一定要认真学习知识,将来也去研发机器人和飞行器,向着美好的科技梦想努力奋斗。

张湾区阳光小学四(15)班  
指导老师:邓子煦

