



洪高粱顺利抵达拉萨。



洪高粱打卡折多山。

十堰18岁学子 单车逐梦川藏线

8月18日,18岁的洪高粱回到十堰。两个多月前,他刚参加完2026年高考。

今年高考,他已被湖北汽车工业学院车辆工程专业录取——那是该校的王牌专业,父母都很开心。获悉被心仪的大学专业录取后,他做了一个让父母始料未及的决定:骑车进西藏。7月10日,这个在父母眼中一直是小娃子的他,独自推着自行车出了家门,沿G318一路向西,独自骑向拉萨。

■文、图/记者 罗伟

出发

一个人的决定,一家人的牵挂

“出发前父母是反对的。”8月18日,在接受记者采访时,洪高粱说得很直接。

3000公里,高原,一个18岁的孩子,任何一条理由都让父母睡不着觉。但反对归反对,最终他们还是松了口。“他们尊重我的选择,一路上给我支持,还有经济上的帮助。”洪高粱说,在路上的每一天,父母的担心从未间断,电话和消息几乎没停。

母亲陈霞在朋友圈里写下一段话:“青春没有售价,我的少年单车直达拉萨。一人一车,7月10日从十堰启程,沿着G318一路向西,3000公里漫漫征途……作为母亲,千里之外日日牵挂,既心疼

路途艰辛,又由衷尊重你奔赴热爱的勇气。”

这不是一个心血来潮的决定。洪高粱热爱骑行,G318沿途的风景他向往已久。在生活自理上,他也并非“只会读书的孩子”。高中三年,他一直住校,只有周末才回家,洗衣服、做饭都跟着家长学过,“包括怎么照顾自己、生病了怎么调理,这些在出发前也跟着父母学过了。”

7月10日,洪高粱一个人从十堰出发。骑了三天,在陕西省安康市石泉县,他遇到了三个同样走G318的骑友。四人结伴到成都,再从成都正式踏上川藏线。

翻山

14座大山和说变就变的天气

川藏线上要翻14座大山。每一座山都意味着漫长的爬坡,而“爬坡的时候带着这些行李,会更加困难。”他说。

比爬坡更难的是天气。

理塘段,海拔4000多米,是洪高粱印象中天气最恶劣的一段。“一会儿雨,一会儿冰雹,一会儿大太阳,变化多端。”洪高粱强调,天气对骑行的阻碍是最大的。恶劣天气下,骑行难度会“成倍增加”——视线受阻、路面湿滑、体温骤降,每蹬一下

都比平时费力得多。

路上还有一个绕不开的风险:大车。G318上货运车辆多,弯道多,和大车并行时需要格外小心,稍有不慎就可能出现危险。

吃住的问题倒不算太难。沿线有不少骑行驿站,骑友们到了驿站就能歇脚、吃饭、充电。但如果赶上干粮不够、前不着村后不着店,“就会很难受,吃不上饭也没水喝。”这种时候只能向路过的车辆或行人求助,“要一点食物和水。”

意外

手机坏了,骑友受伤,他吸上了氧

旅途不会按剧本走。

在理塘的那天,洪高粱的手机坏了,当地也没有地方修。几乎同时,同行的骑友摔了一跤。“当时心情挺糟糕的。”洪高粱说。

手机坏了意味着导航、通联、支付全部受影响,骑友受伤则意味着队伍的行进节奏被打乱。怎么处理?洪高粱没有讲太多细节,他更愿意谈的是面对意外时的心态——“如何去面对这些突发事件,我觉得是很重要的,这属于收获。”

比手机坏掉更凶险的是高反。

翻折多山时,洪高粱遭遇了严重的高原反应。那是川藏线上第一座海拔超过4000米的高山垭口,他在山上发起高烧,下撤到海拔3600米的新都桥后,高反仍没有缓解,高烧不退。休息了一天,烧还是没退,最终,他和骑友一起去医院吸氧。

“吸氧之后高反得到了缓解,至此以后高反就再也没有出现过。”洪高粱说。

在理塘之后,最初结伴的四个骑友分开了,最后只剩下洪高粱和另外两个人继续走完全程。人员的聚散,本身也是G318的一部分。

归来

三千公里之后,他说 困难可以拆成小步

8月14日,洪高粱顺利抵达拉萨。

从十堰到拉萨,3000多公里,历时一个多月。妈妈在朋友圈里写道:“凭着一腔坚持与毅力,跨越千山万水,今日顺利抵达拉萨。所有踏过的长路、挥洒的汗水,都成为青春最珍贵的印记。所有坚持皆有回响,这一段骑行会是青春最滚烫的回忆。”

8月16日,洪高粱坐上返程的车;8月18日,他平安回到十堰。出现在父母面前的他,比出发前黑了一大截,但看上去结实了不少。

问他这趟骑行最大的收获是什么,洪高粱想了想,说了两点。

第一是关于“困难”。“出发前我觉得从十堰到拉萨是一件非常困难的事,但骑完后发现,其实就是每天骑一点,把它分散成多个小步骤就可以完成。”他说。他认为,这个道理可以搬到学习上,再难的事,拆成小步,一步步走,总能抵达目标。

第二是关于“意外”。“骑行过程中不可能一切都能预测到,天气、干粮、体力、骑友的体力分配,都是不可预测的。我们要有良好的心态、充足的能量储备去面对这些不可预测的意外。”洪高粱说。他进而悟到,学习和生活也不会一帆风顺,要时刻做好应对变化的准备。

他说这些的时候语气很平静,像是把路上的感受原原本本地说出来。总之,他觉得这次西藏之行收获满满,受益终生。

安全提醒

G318风景壮美,但风险同样真实。高原反应、极端天气、长距离爬坡……每一项都可能对骑行者构成威胁。

如果你也计划骑行G318或类似长途路线,请务必:行前做好体能和物资储备,熟知高原反应的症状及处置方法;骑行途中密切关注天气,遇冰雹、暴雨等极端天气及时避险,切勿强行赶路;与大型货车保持安全间距,弯道、下坡减速控速;全程保持通讯畅通,尽量结伴出行,提前向家人报备完整行程;身体出现不适及时就医或下撤,切忌硬撑。

热爱值得奔赴,安全永远是回家的路。