

受台风“白海豚”外围气流影响
今明两天我市局地有暴雨



■记者 罗毅

本报讯 进入8月以来,我市多阵雨,部分地区还出现短时强对流天气。记者昨日下午从气象部门了解到,受台风“白海豚”外围气流影响,今明两天我市仍有雨,局地还有暴雨,提醒市民注意防范。

近段时间以来,我市维持晴好天气,阵雨时常出没。其中,8月8日,我市维持多云到晴天气,有分散阵雨或雷阵雨,部分地区还出现短时

强降水。昨日白天,我市受东北气流控制,以多云天气为主,有分散阵雨或雷阵雨,局地有短时强降水。由于近期降水较多,气温波动不大,最高气温32℃—35℃,天气并不算特别炎热。

根据气象资料分析,预计今日我市受东北气流控制,以多云天气为主,有分散阵雨或雷阵雨,局地有短时强降水;明日,受台风“白海豚”外围气流影响,我市大部分地区有中到大雨,局地还有暴雨。未来两天具体预报为:10日为多云有阵雨,局地有短时强降水,东部地区有暴雨,最高气温33℃—35℃,最低气温18℃—24℃;11日为中到大雨,局地暴雨,最高气温28℃—30℃,最低气温22℃—24℃。



“鸟中隐士”黄苇鳉现身太极湖

8月6日,武当山太极湖荷塘内,一只国家“三有”保护动物黄苇鳉身姿轻盈,穿梭于片片荷叶之间,为夏日山水水平添一抹灵趣。

黄苇鳉属鹭科苇鳉属水鸟,民间俗称“黄秧鸡”。这种鸟类善于隐匿、生性安静,素有“鸟中隐士”之称。近年来,我市扎实开展河湖治理、湿地修复、植被养护等工程,全域水环境质量与湿地生态稳步向好,越来越多鸟兽虫蝶在此栖息繁衍。

图/记者 刘昆



十堰晚报 秦楚网 8110110



光明花园东边山体是如何规划的?

网友:请问红卫街道红河社区光明花园东边山体和西边的空地,是如何规划的?

张湾区:据了解,60厂片区正在实施十堰市张湾区车城西路—镜潭路片区(60厂片区)征迁项目。目前,已在吴家沟公示栏、光明花园小区20-23号楼公示栏张贴征迁范围公示图,如有相关疑问,群众可前往公示栏查阅资料,或到征迁协调服务指挥部(车城西路56号锦淇之星酒店后100米处),现场咨询相关

情况。

十堰大道李家院安置区路口能否设置掉头点?

网友:请问十堰大道李家院安置区路口能否设置掉头点?

市公安交管局:经现场察看,十堰大道李家院安置区路口若设置掉头点,从路口进出车辆掉头需要横跨3条车道。十堰大道属于城市快速道路,车速快且大货车较多,跨3条车道掉头易引发交通事故,故你的调整掉头点诉求,交管部门不予采纳,若车辆需要掉头,还是从原李家院村出入口掉头点掉头。

记者 鲁巍 整理



大学生暑期实习能否领取补贴?

网友:我是在校大学生,在青椰网上报名十堰一家单位的暑期实习岗位,实习时长为一个月,有证明材料,想咨询一下是否有补贴?

团市委:团市委组织开展的暑期社会实践活动为公益项目,旨在为大学生提供暑期实习实训岗位,岗位补贴由用人单位自行决定,并无统一规定,具体以岗位发布信息

为准;根据青椰网发布的岗位信息,你所选择的实习岗位无实习补贴,且报名时岗位信息中已有明确提示,建议你登录青椰网“我要实习”页面查看“是否有补贴”栏目标注。

能否在网上办理身份证更换手续?

网友:我的身份证快到期了,请问如何办理更换手续?能否在网上办理?

市公安局:请带上旧身份证或者户口簿到就近的派出所申请更换,工作日上班时间是8:30-12:00、14:30-17:30。身份证到期后无法在网上办理更换手续,需到线下窗口办理。

据十堰政府网

国医大师唐祖宣来堰讲学坐诊

■记者 王琪 特约记者 郑德元

8月8日,十堰市中医学学会脑心同治专业委员会2026年年会暨唐祖宣国医大师学术思想研讨会在十堰市中医医院顺利举办。省内相关领域西医权威专家、全市各医疗机构心脑血管相关专业医务工作者齐聚现场,共同探讨中西医结合防治心脑血管疾病新思路,集中学习传承唐祖宣国医大师宝贵学术经验。

十堰市中医医院党委副书记、院长李伟为大会致开幕辞。他表示,心脑血管疾病致残、复发风险高,是群众健康防控重点。“脑心同源、气血同调”的中医思路,搭配现代西医精准诊疗技术,是慢性病防治的特色路径。本次大会汇聚国医大师、省级顶尖心脑血管疾病专家,搭建起中西医学术互通的优质平台,必将有力推动鄂西

地区脑心同治学科提质升级。

唐祖宣教授在讲话中表示,十堰地处鄂西北,“三高”、冠心病、缺血性脑卒中、血管性痴呆、顽固性头痛等慢病高发,与阳气亏虚、脉络瘀阻病机高度契合,是本次会议聚焦研讨的核心难题,这是一场务实、高效、极具指导价值的学术盛会。中医药事业长远发展,关键在人才传承。期望中医后辈们勤学精进,青出于蓝,让脑心同治、温阳固本的学术思路代代相传,发扬光大。

据了解,去年12月中旬,国医大师唐祖宣传承工作室正式落户十堰市中医医院,该院左可方、张滨两位专家拜唐祖宣教授为师,这是十堰中医药事业引智赋能的关键举措。唐祖宣教授与十堰深度结缘,通过师带徒、临床查房、学术研讨等方式,将自己在心脑血管病等领域的临床经验

倾囊相授。

本次学术会上,唐祖宣教授带来以《温阳法的临床应用》为主旨的专题学术报告,结合几十年临床积淀,系统阐述了温阳法在心脑血管疾病、内科杂病中的辨证思路与用药经验,引经据典,信手拈来,典型案例,如数家珍,让人沉浸其中,豁然开朗。

本次会议还设置多场前沿学术分享,来自武汉协和医院的曹学兵教授,同济医院的林立教授,湖北省人民医院的杨波教授,十堰市中医医院的黄斌教授、左可方教授等多名专家,分别以《急性缺血性脑卒中超时间窗再灌注诊疗策略湖北专家共识》《缓慢性心律失常的治疗进展》《从新指南看心房节律的控制》《茯苓类方在中医临床中的辨证应用与配伍规律探析》《从“气络”理论论治微血管

性心绞痛》为主题进行交流分享。传统中医理论与现代前沿医学成果同台交流,内容兼具理论高度与临床实用性。

参会医务人员纷纷表示,本次研讨会难得近距离聆听国医大师等高层次专家讲学授课,收获满满。下一步,十堰市中医医院将深挖唐祖宣国医大师温阳通络学术精髓,持续强化心脑血管专科建设、人才培养与科研转化,打造鄂西区域特色心脑血管疾病中西医结合诊疗中心,以中医药特色优势守护群众健康,助力健康十堰建设。

8月9日,唐祖宣教授在市中医医院开设专家门诊,接诊心脑血管及老年慢性病患者近20名,同时带教院内医师,面对面传授温阳通络辨证开方实战经验,切实把临床良方留在十堰,造福十堰。