

郧阳区中医医院脑病科主任王道兴

三十春秋承岐黄 仁心守护一方人

发现 身边好中医

十堰市卫健委 十堰日报社 十堰武当中医医疗集团 联办

在秦巴腹地、汉江之畔的郧阳区,有一位深耕脑病中医诊疗一线三十余载的医者。他以银针为刃、以中药为方,专攻中风、癫痫、失眠、眩晕等神经系统疑难病症;他守正创新、师承名家,凭借精湛医术为无数患者祛除病痛;他躬耕临床、传帮带教,带领科室逐步发展壮大。他就是十堰市郧阳区中医医院(太和医院中医医院)脑病科主任、副主任医师、全国基层名老中医药专家传承工作室指导老师王道兴。三十余年行医路,他始终秉持“大医精诚”初心,以仁心仁术守护一方百姓生命健康。

■文、图/记者 叶楚榕 通讯员 王青云



王道兴为患者把脉问诊。

1 银针启窍 妙手施治解顽疾

1992年,怀揣“学医救人”的初心,王道兴考入湖北中医药大学中医系。1995年毕业后,他毅然回到家乡郧阳区,一坚守便是三十余年。2005年,为精进医术,他远赴天津中医药大学第一附属医院进修,师从中国工程院院士、国内知名针灸专家石学敏,系统研习“醒脑开窍”针灸理论与特色针刺手法。

进修期间,王道兴白天跟随名师临床实操、积累经验,夜晚潜心研读《针灸学》《针灸治疗学》等专业书籍,深耕理论、打磨技法,吃透各类穴位配伍与针刺精髓。学成归院后,他率先在郧阳区推广应用“醒脑开窍”针刺法治疗中风,突破传统诊疗局限,大幅提升中风偏瘫、意识障碍患者的康复疗效,为医院卒中规范化诊疗、省级防治卒中中心创建筑牢了技术根基。

从急危重症到疑难杂症,王道兴始终精准辨证、对症施治。2022年,75岁的孙奶奶突发脑梗塞,左侧肢体完全偏瘫,紧急入院救治。因发病时间较久,病情危重,家属忧心忡忡。王道兴结合患者病情,制订“针灸+中药”诊疗方案,以“醒

脑开窍”针法疏通经络、唤醒机能,搭配益气活血、化瘀通络的中药辨证调理。经过半个月的精准救治,原本卧床不起的孙奶奶成功自主站立、平稳行走,康复效果让家属连连称赞。

行医多年,王道兴善于捕捉细微病情线索,精准排查疑难病因。72岁的张大爷持续头痛十天,辗转多家医院完成CT、核磁共振等多项检查,始终未能明确病因。王道兴接诊后,细致查体、耐心问诊,最终发现患者发丝遮蔽下的细小疱疹,精准确诊为带状疱疹引发的神经痛。对症施治后,老人头痛症状快速缓解。

针对各类慢性脑病、顽固性病症,王道兴善用经典古方、灵活加减,疗效显著。饱受二十年偏头痛困扰的刘女士,经他辨证施治,服用10剂“散偏汤”后,头痛、恶心等症状彻底消退,多年未曾复发;李先生因中焦郁阻、阳不入阴长期失眠,辗转调理无果,在他的对症治疗下,5剂中药便得以安睡,后续复发复诊,依旧药到病除。每年三百余例失眠患者在他的调理下重获好眠,众多患者亲切地称他为“健康守护神”。

2 仁心济世 医德如磐暖民心

“行医者,当以细心、耐心、爱心、精心对待每一位患者。”这是王道兴坚守多年的行医准则,也是他三十余年临床工作的真实写照。脑病患者多为急危重症,且病程长、易反复、预后慢,常常伴随焦虑、绝望等负面情绪。面对每一位患者,王道兴始终耐心倾听诉求、细致梳理病史,绝不放过任何诊疗细节,以专业医术疗愈病痛,以温情仁心安抚人心。

癫痫作为神经内科顽固性疾病,反复发作、久治难愈,严重影响患者生活质量。52岁的赵先生因脑梗塞后遗症合并癫痫,十余年间病情反复,辗转多地就医均收效甚微。王道兴根据其病情辨证论治,采用中药丸剂长期温和调理,三个月后患者癫痫发作频次显著减少,后续半年未再复发,病情得到有效控制。30岁的厨师吴先生,因反复癫痫发作无法正常工作,经人介绍慕名求诊,经过王道兴一年系统化、个性化中医调理,彻

底摆脱病痛困扰,顺利重返工作岗位。

一段跨越十五年的医患情缘,更是生动见证了王道兴的精湛医术与良好口碑。2025年,55岁的周先生专程前来求医问诊,缘由源自十五年前的一场基层义诊。彼时,王道兴赴谭山镇开展义诊,为一名反复抽动的一岁患儿开具中药方剂,疗效极佳。周先生作为患儿邻居,多年后慕名专程求医,这份跨越时光的信赖,是对王道兴医术与仁心最好的认可。

三十余载行医路上,王道兴的服务足迹遍布诊室病房、乡村一线。他常态化参与基层义诊、健康宣讲、基层授课,扎根一线守护群众健康。面对患者的馈赠与感谢,他悉数婉言谢绝,以实际行动践行医者的责任与担当。2024年,王道兴荣获“全国基层名老中医工作室指导老师”称号,这份含金量十足的荣誉,是对他深耕基层、精研医术、传承中医的高度认可。

3 薪火相传 笃行致远攀高峰

2009年,郧阳区中医医院脑病科正式成立,王道兴主动扛起学科建设重任,深耕脑血管病诊疗领域十七载。作为学科带头人,他秉持“中西并重、守正创新”的发展理念,带领团队深耕业务、精进技术、攻坚克难,推动科室从单一诊疗模式,迭代升级为集急救、诊疗、康复、科研、教学于一体的省级临床重点专科。

在他的引领下,科室不断补齐技术短板、突破诊疗瓶颈,先后引进脑梗死急性期静脉溶栓、脑血管造影、颈动脉支架植入等先进西医技术,常规开展肌电图、脑电图、TCD发泡实验等专项检查,填补郧阳区多项脑病诊疗技术空白。如今,科室从单一病区拓展为两个病区,医护团队持续壮大,一批青年骨干快速成长、崭露头角,逐步走上管理与技术核心岗位,成为医院高质量发展的中坚力量。

深耕临床之余,王道兴格外注重中医药人才传承与梯队建设。他常叮嘱青年医护人员:“要向老师学习、向同行学习、向前沿知识学习;要会动手、会写论著、会与患者沟通。”通过师带徒、临床带教、业务研讨、病例复盘等多种方式,他倾囊相授临床经验与诊疗技艺,培育出一批医术精湛、医德高尚的脑病专业人才,让传统中医药技艺薪火相传。

“对医者而言,千难万险皆需渡,要如松柏之挺立,历经风霜而不凋;要如金石之坚硬,砥砺岁月方显光芒。”这是王道兴恪守一生的医者箴言。三十余载风雨兼程,他以银针为笔、仁心为墨,深耕中医脑病诊疗沃土;以医术为盾、德行为帆,坚守基层护佑百姓安康。未来,他将继续坚守医者初心,勤研医术、传承创新,深耕中医药事业,用心用情守护群众健康福祉。