

网友大开脑洞,“消暑教程”频出,记者体验——
这些“空调平替”管用吗?

“抱冬瓜降温”“风扇变空调”……盛夏时节,社交平台上的消暑“妙招”一茬接一茬。网友大开脑洞,将寻常的生活用品改造一番,便有了“空调平替”的新名头。

这些操作简单、成本不高的方法,究竟能带来多少凉意,效果又能持续多久?北京晚报记者选取多种较有代表性的网传降温方法逐一复刻,对其实际体感、持续时间和使用中的问题进行了体验。

■据《北京晚报》

冰水瓶、空水瓶轮番上阵 ▶ 风扇真能变“空调”?

在各类网传降温方法中,风扇成了最常被“改造”的家电。无论是给风扇加装冰冻矿泉水瓶,还是在网罩上倒扣空塑料瓶,不少网文都声称能让普通风扇摇身一变成成为“自制空调”。

记者首先测试了风扇加装冰水瓶的方法——将两瓶冰冻好的500毫升矿泉水摆在风扇正前方。风扇启动后,记者分别在瓶体前约10厘米、50厘米和1米处体验,均未感到明显凉意。或许是瓶子太小?记者随后又加了两瓶1.5升的矿泉水。此时,贴近瓶体约10厘米处能感到些许凉风,但向后退一步,凉意便明显减弱;退后两步,凉意已经难以察觉。

把冰水瓶移到风扇后面,效果会更好

冬瓜手上抱、阳伞进冰箱 ▶ 凉意各能撑多久?

除了改造电器,部分网友的降温思路更为直接。遮阳伞提前冷藏,出门时撑在头顶;冬瓜抱在怀中,让低温表面贴近身体。少了风扇的持续送风,这些物品自身携带的凉意又能维持多久?

下午5点左右,记者从冰箱里取出预先打湿且冷藏了20分钟的遮阳伞。此时,伞面温度由室温下的31.3℃降至27.5℃。冷藏遮阳伞撑开的瞬间,伞下确实有一丝舒爽。然而,从室内出发约5分钟后,记者来到室外再次测量伞面温度,内侧已经升至31.1℃。从冰箱取出到走上街头,实际使用时还没等人抵达户外,遮阳伞可能就已基本回温。

“抱冬瓜睡觉”思路更是清奇,却并非新招。早在2012年夏天,“抱冬瓜睡觉”

室内降温、饮料快速冰镇 ▶ “湿敷”能帮多少忙?

在网络讨论中,有网友称可以用湿毛巾覆盖冰水瓶为室内降温。记者将湿毛巾覆盖在冰水瓶上,刚布置好时用手触摸毛巾表面,能够感觉到明显凉意。但这份凉意基本停留在毛巾和冰水瓶表面,即使蹲在装置旁边,也没感到周围空气变凉。

为观察室内物体表面温度是否发生变化,记者在放置冰水瓶15分钟和30分钟后,分别进入房间,测量窗帘同一位置的表面温度。两次测得的结果分别为33.9℃和33.6℃。而这0.3℃的差异还可能受到仪器误差、测量角度和室内环境波动等因素影响,不能认定房间温度有所下降。想要靠它给整个房间降温,效果十分有限。

冰镇饮料是不少人的消暑选择,网上流传着“快速冰镇”方法:在饮料瓶外包上一层湿面巾纸,再放进冰箱。不过,究竟该放入冷藏室还是冷冻室,需要等待多长时间,说法不一致。记者分别进行了测试。

第一轮模拟日常冷藏,记者准备了两瓶相同的500毫升瓶装水,初始瓶身表面温度均为30.2℃。其中一瓶包上打湿的面巾纸,另一瓶不作处理,两瓶水同时放入冰箱冷藏室的相近位置。30分钟后,包有湿面巾纸的一瓶降至24.7℃,未包的一瓶为26℃,相差1.3℃。从测温结果看,包裹湿面巾纸的一瓶冷却得略快;但分别饮用时,记者没有感觉到明显的温度差别。

另一种说法更为“速成”:饮料裹上湿面巾纸,放入冷冻室10分钟,就能迅速降温。第二轮测试中,两瓶水的初始瓶身表面温度均为32.9℃。冷冻10分钟后,包有湿面巾纸的一瓶降至24.5℃,未包的为25.3℃,相差0.8℃。两轮测试中,湿面巾纸组的瓶身表面温度都略低,但红外测温枪测得的只是瓶身表面,并不能代表瓶内水温。

抱冬瓜过夏天 仅供诸君一乐



?

风扇 + 冰水瓶

效果▶ 近距离有凉意, 远处效果减弱

优点▶ 成本低、操作简单

局限▶ 冷凝水多,难给全屋降温



?

冰水瓶裹湿毛巾

效果▶ 接触时有明显凉意, 周围体感不明显

优点▶ 局部降温直接

局限▶ 易滴水,室内降温效果有限



?

冷藏湿遮阳伞

效果▶ 刚从冰箱取出有凉意, 约5分钟后明显回温

优点▶ 仅有“娱乐效果”

局限▶ 持续时间短,存放需注意卫生



?

抱冰镇冬瓜

效果▶ 接触凉感较明显, 半小时后仍有一些凉感

优点▶ 不用电,持续较久

局限▶ 小冬瓜效果差,大冬瓜难移动 还有压伤身体的风险

提醒

“妙招”虽可一笑 安全才更重要

降温“妙招”效果不佳,却能给网友们带来些许快乐。不过快乐之余,操作安全不应忘记。

近期走红的“抱冬瓜”度夏,便并非人人适用。有媒体援引医生提醒,腹部直接接触温度较低的冬瓜,可能引起腹痛、腹泻;睡眠时若被较重的冬瓜长时间压住肢体,还可能影响血液循环。冬瓜表面可能带有白色毛刺,使用前应清洗干净,不宜紧贴胸腹部或整夜抱着入睡。

使用冰水瓶、湿毛巾等物品时,水电安全更需注意。冰水瓶表面会不断产生冷凝水,湿毛巾也可能滴水,一旦流向风扇电机、插座或接线板,容易造成电器受潮、短路。放置时应与电器和电源保持距离,下方设置接水托盘,并及时擦干积水。把空塑料瓶固定在风扇上,也不能破坏原有网罩或影响扇叶运转;塑料瓶切口锋利,装置一旦松动、摩擦或出现异常噪声,应立即断电停机。

尤其需要注意的是,若将饮料放入冷冻室,应控制冷冻时间。碳酸饮料、玻璃瓶装饮料及装得过满的密封容器不宜冷冻,以免内部压力增大,发生容器破裂等情况。