

一起上课、旅游、登山徒步甚至结伴养生？

银发族找搭子别把自己搭进去

“招募:草原自驾退休搭子”“退休徒步,欢迎60后朋友一起来”“寻找退休搭子,一起品茶聊人生”……眼下,一种以“搭子”为名的社交方式正悄然在老年群体中流行。一批刚退休的“小老人”通过兴趣社群、线上平台乃至社区互助,寻找一起上课、旅游、登山徒步甚至结伴养生的伙伴。这一现象折射出当代老年人正从“生存型养老”向“发展型养老”转变的深层需求,但随之而来的财产安全、法律纠纷等问题也不容忽视。

■据《北京晚报》



图片由AI生成

现象

每周三下午,北京国贸附近一家咖啡屋的二楼总是传出节奏明快的鼓点。推开门,十来位年过五旬的女士围坐成半圆,双手拍打着色彩斑斓的非洲鼓,脸上全是笑意。角落里,另一群老人正举着平板电脑,对着AI绘画软件认真地输入指令——“画一只戴墨镜的熊猫在长城上吃炸酱面”,几秒后,图像生成,满屋惊叹……

这是90后创业者刘菁创办的“退休俱乐部”里的寻常一幕。3年前,她只是想让自己的父母能找到同龄玩伴,便在社交平台发了一条招募帖子,没想到一夜之间涌来上千条留言:“我62岁,爱拍照,缺个一起看展的”“我57岁,刚退

一条招募帖引来上千条留言

休,想学年轻人玩卡丁车,有人一起吗”……刘菁这才意识到,很多老人不缺钱,缺的是能玩到一块儿的人。

如今,俱乐部每周组织15到20场活动,会员超过7000人,兴趣小组从AI绘画、非洲鼓到看展、城市徒步,应有尽有。62岁的赵阿姨是AI绘画组的“学霸”,她把自己画的“赛博朋克版颐和园”发到家庭群里,女儿惊呼:“妈,你开挂了吧!”

“以前退休就是买菜做饭看电视,现在每周盼着见搭子们,比上班还忙。”赵阿姨边说边展示她手机里存的上百幅画作,每一幅都标注着“和xx搭子一起画的第x幅”。

提醒

人身财产安全是最高发风险

朝阳法院法官助理江宇结合典型案例,梳理出相关风险并给出法律提醒。

财产安全是最高发的风险。江宇介绍,比较典型的有三类情形:一是借贷纠纷,比如两位跳广场舞相识的女士,一方借钱后不还;二是投资理财陷阱,老人因下棋、健身等兴趣结识投资搭子,被诱导参与理财交易,最终资金受损甚至遭遇诈骗;三是共同消费或垫资引发的争议,尤其现金交易时,因缺乏书面记录,钱款可能被认定为“赠与”而难以追回。

人身安全风险同样不可忽视。老年人相约旅游、登山徒步等活动时,一旦同伴受伤,责任如何划分?江宇解释,根据民法典“自甘风险”原则,如果双方都是活动的平等参与者,在没有故意推搡、绊倒等明显过错的情况下,同伴一般不用承担责任;但若有人充当组织者,在活动安排中存在严重疏忽,则可能需要承担安全保障责任。此外,长期的养老搭子还面临监护权缺失的问题,一旦一方突发疾病需家属签字抢救,搭子无权代签,可能延误治疗,带来不可逆的后果。

记者了解到,有些社区已在尝试为老年搭子活动提供免费场地和基础安全指导,社工设计了“搭子活动安全告知书”模板,列明时间、地点、风险提示、紧急联系人、家属知情签字栏,不禁止老人结伴玩,但建议第一次见面一起填一份,至少让每个人知道活动由谁带队、谁有慢性病、谁带药了。

同时,专家呼吁线上平台应强化入群审核与动态监测机制,对以“老年人交友”“退休搭子”为名的群组设置准入门槛,核实发起人的身份信息;对频繁添加好友、被多次举报的账号应及时标注醒目风险提示,并限制其群聊或私聊功能。

银发“搭子团”在全国迅速蔓延

放眼全国,各地的银发“搭子团”更加五花八门。在河南洛阳,一支“银发讲解团”成了龙门石窟的另类风景。退休历史教师陈卫国和5位老同事组成了“博物馆讲解搭子团”,每周轮值,免费为游客讲解石窟背后的历史故事。“我们不是瞎讲,每人都备了厚厚的手写教案。”陈卫国说,有次讲到唐代造像风格,引来20多个年轻人围听,讲完后大家热烈鼓掌,他觉得“比拿退休金还有成就感”。

在浙江杭州,一个平均年龄65岁的“旗袍走秀搭子团”每月都有固定活动,她们穿着定制的丝绒旗袍,在西湖边的苏堤上、在乌镇的石板巷里款款而行;四川成都玉林路的老小区里,4位70多岁的大爷组成“川菜搭子团”,每周一轮,转战各

家厨房,一人做一道拿手菜;在广西巴马,一群来自各地的“候鸟老人”结成“养生搭子团”,每天早上6点,他们准时在百魔洞外集合,打矿泉水、泡脚、练八段锦。

中国老龄科学研究中心副研究员张秋霞分析,这类社交方式之所以迅速蔓延,是因为它同时满足了老年人的三重需求:健康需求、社交需求与价值需求。随着养老保障体系的不断完善,越来越多老年人不再满足于“吃饱穿暖”,转而追求精神世界的丰盈。搭子恰好提供了一种门槛低、负担小、可选择性强的关系——今天一起画画,明天可以换一拨人爬山,谁也不必对谁的人生负责,却能相互温暖。

调查

交流不到十句就被问“退休金”

不过,搭子社交给老年人带来的不仅是温度,也有不少暗礁。从财产安全、人身伤害到隐私泄露,银发族在拓展社交圈的过程中面临多重隐患。

北京晚报记者实测发现,在以“老年人交友”“退休搭子”为关键词搜索微信群时,大量群组无需审核即可加入。记者进入一个“北京退休开心搭子”微信群后,5分钟内收到3条好友申请,昵称写着“暖心大哥”“快乐夕阳”等,但平台对其标注“近期添加好友频繁”“存在诈骗风险”。记者伪装60多岁的退休阿姨与对方聊天,结果还不到十句话,对方就问“退休金多少”“孩子在北京吗”“平时谁管钱”,让人稍不留神就会透露真实信息。

出于信任,老年搭子间常会分享住址、子女单位、退休金甚至身份证号。网络安全专家指出,这些信息一旦被拼凑,就可能用于精准诈骗。

南京72岁的吴阿姨就曾吃过亏。她在茶话会上认识了“很投缘”的刘姐,交换了住址和子女电话,结果不到两周就接到“儿子被绑架”的诈骗

电话,对方准确报出吴阿姨儿子的姓名和工作单位,幸亏她当时正好和儿子在一起,才识破骗局。

还有不少老人反映,建立稳定搭子关系后,对方方便开始以“朋友间该互相帮忙”为由借钱、要求自己为其担保或推销保健品。

此外,线下活动的人身安全风险也容易被低估。北京一位资深徒步队长刘师傅说,不少老年搭子自发组织爬野山,队伍里没有急救员、没有应急预案。“有一次,一位67岁的阿姨低血糖发作瘫在半山腰,同行的人连糖都没带,手机也没信号,最后是个小伙子轮流把她背下来的。”这类活动一旦出事,责任归属全是糊涂账。

洛阳师范学院社会学家安锋指出,搭子社交本质是“弱关系社交”,不像家庭或婚姻有明确的法律约束,依赖双方的默契与诚信。恰恰是这种“弱约束”,让风险有了可乘之机。老年人情感需求强烈但辨别能力相对较弱,加上“熟人介绍”“活动组织”带来的信任感,警惕心常在温情中松懈。

小贴士

涉及金钱往来务必书面留痕,尽量通过微信转账并备注款项用途,避免现金交易。

保护好个人隐私信息,身份证、银行卡、验证码绝不轻易透露。

保持与子女等身边人的沟通透明度,及时告知社交动态,避免因信息封闭陷入不必要的麻烦。

老年人应根据自身身体状况量力而行,不宜盲目参与超出能力范围的高风险活动。