

研学、社交、写作业……孩子时时处处离不开AI 被 AI 重塑的假期生活

今年暑假,是AI(人工智能)大模型全面普及后的第一个暑假。AI研学营火热、AI“保姆”受宠……AI正从多个维度重塑孩子们的假期生活。专家表示,正确使用AI,可以让孩子们的学习变得更加高效,探索变得更无边;家长要加强学习,与孩子一起辨析AI使用的边界,让AI真正成为工具。

■据《北京晚报》



小营员们参加AI智驾未来营得到了锻炼。

挤入赛道

AI研学营火热 家长争相给娃 报名学技能

“开始!”近日,在北京汽车博物馆西广场测试赛道上,随着发令旗落下,4辆AI新能源赛车依次驶上赛道。赛道旁,北京市第二十四中学的学生全神贯注,紧盯着赛车的每一个动作,直至最后一辆赛车顺利冲过终点线,大家才长舒一口气,随后响起热烈的掌声。

这场比赛是二十四中贯通班暑期研学的成果展示。在这场为期3天的研学中,学生们化身首席执行官、首席技术官、结构设计师等,体验绘制图纸、组装搭建、测试、比赛、路演展示等全流程,开启了自己的AI创业初体验。

“我负责的是编程和传感器调试。当车轮第一次按照指令成功循迹时,我们全组都在欢呼!那种把理论变成现实的感觉,太酷了!”学生杨力郡说。学生邢梓宸则感受到了全新的学习体验:“我们的沟通、协作和动手能力都得到了锻炼。”

假期,中国科技馆联合中国科学家博物馆举办“人机协同 智创未来”主题活动,邀请馆校合作学校的青少年一起认识、体验、思考AI,在趣味互动中读懂智能时代的核心密码。

北京晚报记者注意到,不仅仅是官方机构,社会机构也挤入了AI研学的赛道,不少家长为此买单。“未来孩子们的竞争力,肯定与AI有关。趁着假期,我希望他能多学点前沿的内容。”家长任女士将12岁的儿子送进了AI研学营,除了学习基本理论,研学营还提供科技企业的实地参观机会。

家长孙先生也秉持着“不能让孩子输在起跑线上”的心态,为孩子精挑细选了一家AI研学营。在他看来,随着时代的发展,是否掌握AI技能很大程度上决定了孩子能否跟得上时代浪潮。“多背几首古诗、多做几道题目,已经有些落伍了。”

中国科技馆展览教育中心助理研究员王琪表示,家长们不能指望通过速成的方式培养孩子的人工智能素养,而是要根据孩子的实际情况进行引导。她认为,家长们应该放平心态,更应期待的是通过AI研学营等相关活动,激发孩子对AI的兴趣,让他们有机会利用AI解决问题、完成项目。

更换「玩伴」

AI“保姆”受宠 孩子对户外活动 兴趣大减

“xx,你能陪我玩吗?”

“当然可以,想玩什么呀?猜单词、问答小游戏、闲聊、猜谜语都行,你来定!”

进入暑假后,7岁的赫赫无聊时的第一反应就是与一款AI工具对话,类似的对话几乎每天都会上演。家长刘女士一开始还很庆幸,多了个AI“保姆”似乎省了自己不少事儿,因此,她除了稍微控制下孩子的屏幕使用时间,几乎不怎么干预孩子与AI的对话。但时间一长,她就觉得有些不对劲了。一次,忙完工作的她想拉孩子下楼跟小朋友一起玩,要搁以前,这是赫赫最盼望的户外活动,没想到,赫赫却一口回绝了,直言“在外面玩没意思”“跟小朋友玩还不如跟AI玩”。刘女士细细追问后,才从赫赫的一句“他们都不如AI听话”中发现了线索。

“AI的回复基本上都是顺着孩子,语气也很温柔,这一点在真实社交场合中几乎不可能被复刻。跟AI聊习惯了,再回到真实的社交场合中,孩子已经有些不适应了。”刘女士懊悔不已。

通州区家庭教育指导师刘雪说,高质量的亲子陪伴是孩子建立安全依恋关系的基础。“我们调研发现,家长理解的‘陪伴’跟孩子想要的‘陪伴’之间存在一定的落差。”她解释,孩子想要的“陪伴”是家长能腾出专门的时间与自己一起做感兴趣的事情,家长应该用更多高质量的亲子互动、户外活动等,来填补AI无法给予的真实体验和情感联结。



北京市第二十四中学的学生进行AI赛车制作。

疏堵结合

约定使用边界 AI助手催生作业新写法

这几天,每天下班后,董先生都要盯着14岁的孩子完成一部分暑假作业。“既然拿出了专门的时间来写作业,那还是要有所收获。不管是做完了一篇英文阅读还是做了几道数学练习,都是自己动脑思考后的成果。”董先生说,之所以将作业完成时间放在了晚上,为的就是一起抵抗AI的诱惑。

“他这个年纪,让他彻底断网是不可能的,也不能让孩子完全不接触AI。”董先生说,一放假,孩子就坦诚地说,做作业时没办法做到完全不使用AI,因此,父子俩商量后决定:白天,孩子自主安排阅读、运动、休息;晚上,董先生陪孩子一起完成部分作业。在董先生看来,AI工具让抄袭变得高效而隐蔽,他担心时间久了,一味依赖AI的孩子会失去自我思考和判断能力,最终思维退化。

在家长赵女士看来,使用AI,“堵”不如“疏”。“不可否认,AI可以答疑解惑、拓展思路、提高效率,如果使用得当,会是孩子很好的学习助手。”因此,刚放暑假,她就与孩子约定了AI使用的边界,就连如何向AI提问都一一细化。她对孩子的要求是,不能让AI直接给出答案,而是要让AI给出启发。这样一来,如何提问也成了孩子需要思考后才能完成的操作。赵女士认为,在AI工具的使用上,孩子远比自己想象得要理智。13岁的女儿常常宽慰她:“如果全部用AI代写,回学校一考试就露馅,到时候挨批评的还不是我自己?”

记者了解到,学校在平时教学中就会引导学生提高对AI的辩证思考能力。“不能一味地相信AI,而是要把AI当作帮助自己的工具,这一点已经成为越来越多学生的共识。”一位中学老师说。

链接

给予高质量陪伴更重要

东城区史家教育集团党委书记、总校长洪伟说,有条件的家庭要在假期中给孩子高质量的亲子陪伴,游戏、阅读、运动、旅游、社会实践等,都是很好的亲子陪伴的方式。同时,孩子在假期中要保持规律作息,坚持运动,以便开学后快速适应校园生活。此外,家长也要注意多给孩子“留白”,为他们自主探索、自主安排留出一定空间。