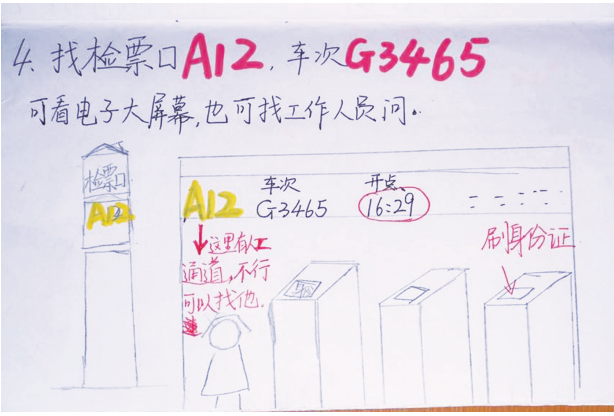
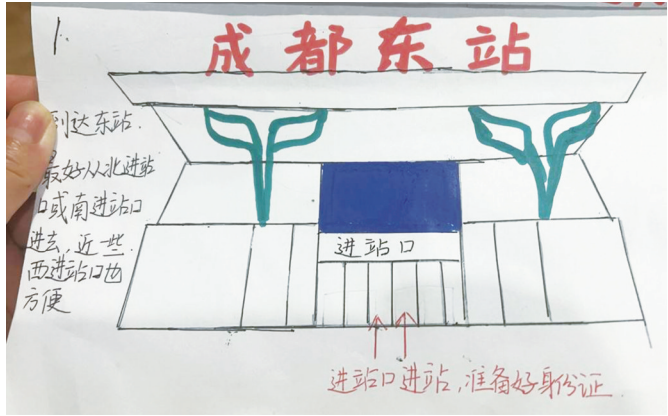


六旬父母第一次独自坐高铁

女儿手绘12页乘车手册当“导航”



曾女士为父母手绘的乘车手册内容。

■据封面新闻

父母第一次独自坐高铁出行，做子女的很担心该怎么办？重庆的曾女士选择了最暖心的助力方式——手绘了一本12页的乘车手册，取名《孤胆双煞闯蓉城》。7月20日中午，曾女士接受封面新闻记者采访，讲述了自己与父母之间的温暖互动。

曾女士的父母都已年过六旬，此前没有独自出过远门，也没有独自坐过高铁，手机也用得不是很顺溜。7月17日至18日，老两口要去成都走亲戚，去程有亲戚同行，18日返程则需要独自坐高铁，这让她特别不放心。

“我在12306上查了重点旅客服务，但是他们俩都不满65周岁，好像

不满足条件。”她说，“我就想着给他们画一本乘车指南的册子吧，让他们按照手册上面走，也比较有趣。”

这是一本用A4纸裁成一半制作的册子，既方便装在包里、随时拿取，也能保证册子上的文字足够大、足够清晰。手册共有12页，纯手工绘制、图文并茂，详细介绍了从成都东站进站、安检、检票、找座位，到万州站出站的每一步，还标注了多处文字提醒。

比如，在成都东站进站这一页，她形象画出了站房外立面，特别用绿色勾出标志性的三星堆青铜纵目面具，旁边用文字标明从哪个口进站更方便；过安检那一步，则提醒“有水要拿在手上”；找座位这一步，不仅手绘出座位和车窗，还用文字写明D和E分

别在哪里，连想去洗手间或接热水该怎么走都写得清清楚楚，并特别强调“高铁上不允许抽烟”。

“我不是学美术的，平时也不怎么画画，只是简单勾勒出线条而已。做了一天吧。”曾女士说，“我怕里面的一些文字不好理解，还让他们提前翻一翻，预习了一下。”

“（拿到册子）开心嘛！高兴嘛！我女儿对我们好，她怕我们走丢了，就把图案画起，让我们照着走。”20日下午，曾女士的母亲告诉记者，册子的图示画得很清晰，文字提示也很详细，在手册的帮助下，两人一路顺畅。

一本巴掌大的人手绘册子，画满了女儿放不下的牵挂，也铺平了父母第一次独自远行的路。

雷电暴雨天，给新能源车充电安全提醒

■据湖北发布

近期，强对流天气多发，雷雨频繁，不少新能源车主担忧户外充电存在安全风险。对此，消防人员建议，新能源车主遇突发雷电、暴雨天气，最好暂停户外充电，待天气平稳，再开展充电操作。

雷电天气充电可能损坏电池管理系统

雷电产生的感应电压可能损坏电池管理系统，甚至诱发内部短路，最好避免在雷电天气中充电；新能源汽车电池组虽有防水设计，但暴雨天若充电区域积水，积水深度超过底盘电池组高度后不要充电。

另外，夏季为新能源车辆充电还需注意高温天气。尽量选择清晨、傍晚和夜间气温较低时段充电，户外充电优先挑选带遮阳棚的充电桩。特别需要注意的是，不建议车辆在长途行驶或长时间暴晒后直接插枪充电，应该等到车辆完成自检、电池温度回落至正常后，再进行充电。

日常充电过程中，务必保持车身充电接口、充电枪头干燥洁净，不要带水插拔充电设备。车主不要长时间停留在车内，更不可关窗开空调休息，电池一旦热失控，从冒烟到明火仅数十秒，逃生窗口期极短。车主应在充电桩附近等候，实时留意车辆、充电桩状态。

主流车企大都搭载了电池热管理系统和保护机制，一旦电池温度超过安全阈值，会自动降低充电功率，甚至直接切断充电电源。万一充电时间闻到焦糊异味、听见异响、看到车身或充电枪冒烟，或感到外壳异常发烫，应立即终止充电，断开电源后迅速撤离至安全区域，并第一时间拨打火警、场站运维电话。

雷雨天气行车安全知识要记牢

雷雨天气行车，尤其在高速公路上，要注意千万别轻易下车。如若雷电击中汽车，电流会经车身表面传到地面，在车内反而安全。这是因为车身的金属框架会形成类似“法拉第笼”效应，可以一定程度上屏蔽外界电场对车内带来的影响。

切记不要将车停在空地或是高地上，也不要停在树下、高大的烟囱下，这样容易引雷。

21天自驾游八省(区) 山东女孩带88岁奶奶“圆梦”

■据新黄河客户端

“小时候奶奶总把最好的都留给我，如今我长大了，换我带她去看看外面的大千世界，圆她一辈子的远行梦。”近日，山东聊城冠县女孩张静静，带着88岁奶奶江玉真结束了一场跨越万里的暖心自驾之旅。历时21天，辗转八省(自治区)，自费两万多元，她凭借多年远行阅历，陪伴毕生扎根平原、从未远游的奶奶翻越山河、纵览风光。

她带着88岁奶奶21天走遍八省

在张静静记忆里，奶奶是从小到大最疼她的人。过去日子不算宽裕，老人总在随身布袋里塞满零食，悄悄留给孙女。江玉真心中一直藏着出门看世界的念想，却一辈子困在鲁西平原，既没机会远行，也缺少独自出门的勇气。这份遗憾，张静静全都看在眼里。

“小时候奶奶事事想着我，现在换我带她看看祖国。”6月22日，她自驾越野车从冠县出发，计划先带奶奶到西安短途游玩，身体不适就立刻返程。出发前她备齐各类应急药品，在车上布置舒适休息区，全程迁就老人节奏。可抵达西安后，江玉真兴致未减，执意说：“还没到新疆，我不回家。”

一路途经河南洛阳、河北衡水、陕西、甘肃、新疆乌鲁木齐与伊宁、内蒙古、山西，走到中哈边境口岸，近距离见



张静静和奶奶在大草原。

识异国风光。生于平原的奶奶第一次见到连绵群山、辽阔戈壁，满眼新奇，看见沿途风物都忍不住驻足观望。旅途之中老人虽时常腰酸背痛、偶有风寒，却全程笑容不断。7月13日，二人平安返回聊城，全程花费两万多元。

回乡次日，江玉真便找上村里老伙伴，兴致勃勃讲述沿途风景，成了全村人人羡慕的老太太。对此，张静静表示，能做成这件有意义的事，内心满是幸福与骄傲，这段旅途是祖孙二人一辈子珍贵的回忆。

计划30岁前骑摩托车走遍中国

很多人不知道，能带高龄老人穿越东西疆土，源于张静静多年独自远行积

攒下的阅历。这性格开朗的聊城姑娘，原本在摩托车门店工作，因向往自由、热爱骑行，索性辞职深耕自媒体。

她的远行之路始于2023年，当年单人骑摩托从聊城奔赴云南大理，全程5200余公里；2024年耗时66天，穿越西藏、羌塘无人区、新疆，行驶13600公里；2025年完成中国大环线摩旅，历时133天，里程突破30000公里。截至目前，她骑着摩托车踏遍全国219座城市，累计摩旅里程超8万公里。

如今她计划了自己的骑行目标：30岁之前骑摩托车走遍中国。此次带奶奶自驾出游圆梦，是她热爱生活、孝顺长辈的最好写照。她希望用自己的经历告诉更多人，陪伴不必等待，趁着亲人尚在，尽力圆他们看世界的心愿，山河辽阔，有爱相伴便是最好的风景。