

竹溪蒸盆咋做才正宗? 漆器咋制才精美?

三项非遗技艺拟纳入市级专项考核

■记者 刘昆 通讯员 吕锐

本报讯 7月19日,十堰市新专项职业能力考核项目专家评审会举行。《竹溪蒸盆制作》《竹溪生漆加工》《武陵漆器制作》3个本土非遗特色项目接受专家集中评审,标志着我市在推动秦巴传统手工技艺标准化、职业化发展方面迈出坚实步伐。

本次评审会由市职业技能鉴定指导中心组织开展。来自烹饪、漆艺、高校及行业企业的10名资深专家组成评审组,对项目进行全方位“把脉问诊”。

针对《竹溪蒸盆制作》项目,专家组紧扣省级非遗标准,对食材处理、蒸制流程、风味把控及食品安全等核心考核要点逐条审议;在《竹溪生漆加工》项目评审中,结合竹溪“中国生漆之乡”产业基础,系统梳理了生漆采割、提纯、储存等关键技能考核标准;对于《武陵漆器制作》项目,则重点围绕大漆髹饰、器物造型、文创漆器制作等实操内容进行了深入论证。经全体专家集中研讨,最终形成统一评审意见并完成审核确认。

据悉,这三项非遗特色项目的成功申报,将有效填补我市漆艺全链条技能考核及本土特色美食技艺考核的行业空白,为传承弘扬秦巴优秀传统文化、培育壮大特色产业集群提供有力的人才支撑和技能保障。

武当大明峰景区索道票价下调

■记者 何利

本报讯 继武当山景区索道票价下调之后,丹江口市武当大明峰景区也加入了“降价惠民”的行列。7月19日,记者从武当大明峰景区了解到,该景区决定下调景区客运索道价格并优化票务服务体系,优惠政策执行期至12月31日。

据介绍,此次票价调整实行分级定价,区分成人及儿童优惠票价。成人索道往返价格为85元/人次,单程(上行或下行)价格均为45元/人次。身高1.2米至1.5米的儿童可享受优惠,往返票价42元/人次,单程22元/人次;1.2米以下儿童免索道票,1.5米以上需购买成人索道票。

在票务服务方面,景区同步优化核销与购票规则。索道优惠票务核销期限暂定购票后30天内有效,游客需在购票生效之日起30天内完成核销入园乘坐,逾期未核销自动失效。游客可通过景区官方线上平台、抖音等正规线上渠道购票,也可在景区售票大厅窗口持有效证件现场购买。法定节假日及客流高峰期,景区将根据实时客流情况实行限流管控,建议游客提前预约购票,凭有效票务及证件有序入园。

气象台不敢报40℃? 真相来了!



■据中国气象微信

近日,网上出现了气象台刻意不报40℃的热搜。不少网友表示热晕了,有网友质疑为什么感觉已经超过40℃,预报却没有到40℃?也有网友质疑感觉天这么热,为什么气象部门不发高温预警信号?是不是气象部门不敢预报高温?

关于预报温度的真相:高温低报或是高温不报是不存在的。

体感温度和预报温度不是一回事儿。天气预报中的温度是气象观测站里距离地面1.5米百叶箱中温度计所测量的大气温度。该标准由世界气象组织制定,是为了让全球气温有统一的可比性。

体感温度受气温(预报温

度)、湿度、风速、辐射、人体感受差异等因素的影响。研究表明,夏季中午至午后(12时至14时)柏油路地面与观测站中草坪上方1.5米处的温度差可能超过10℃。所以会出现网友提到的“感觉已经超过40℃了,预报却没有到40℃”的情况。

关于预警信号的真相:预警信号发布是有标准的。

未来连续三天日最高气温在35℃以上才会发黄色预警信号,如果目前只有两天日最高气温超35℃,就不会发。

高温预警信号分为三级。黄色:连续三天日最高气温将在35℃以上;橙色:24小时内最高气温将升至37℃以上;红色:24小时内最高气温将升至40℃以上。

三伏天谨防“情绪中暑” 专家支招青少年快乐度夏

■新华社电

伏天的高温、高湿,导致部分人群容易出现食欲不振、失眠乏力、心烦易怒等情况,俗称“情绪中暑”的夏季情感障碍迎来高发期。专家提醒,湿热天气易扰动心神,尤其是一些青少年假期作息失衡、电子产品使用过度,情绪容易出现波动,甚至出现易怒、烦躁等情绪问题。

身处闷热潮湿的环境会放大人的烦躁、焦虑等负面感受。“情绪中暑”人群常出现易冲动发火、精神倦怠、对日常活动失去兴趣、记忆力减退等表现。湖南省健康管理学会学生心理健康专业委员会主任委员赵丽萍告诉记者,一些学生作息节奏紊乱,电子产品使用时长增多,情绪耐受能力降低。高温天气也会降低成年人情绪包容度,亲子朝夕相处时易因琐事发生争执。

赵丽萍建议,学生要科学规划

暑期日程,坚持规律作息、早睡早起,除了做作业,每天开展丰富的文体活动充实生活。在亲子沟通层面,她建议家长摒弃指责、打压式教育,如果发现孩子过度使用电子设备,也应当放平心态、温和沟通,多倾听孩子内心诉求,不要简单粗暴地没收孩子的电子设备,而是应该和孩子平等沟通,商量使用电子产品的时长,减少冲突。

赵丽萍提醒,要让孩子快乐度过暑假,家长要学会好好说话。一些家长要求孩子听自己的话,一旦发现孩子违背自己的意愿,就会对孩子进行说教甚至斥责孩子,容易激发逆反心理。有些孩子担心受到责罚,甚至会形成说谎的习惯。

“养生重在清心安神。”湖南中医药大学第一附属医院脾胃病科主任徐寅说,伏天气温升高,容易使人烦躁,静坐、冥想、听轻柔音乐等方式能够让心情平静。

网 上问政

研究生入职市直学校未满一年,能否申请认定中学一级教师?

网友:本人全日制硕士研究生,于2023年9月入职襄阳市直某公办高中,系编制内教师岗,参加了2026年十堰市直高中招聘,并已经去单位办理入职手续。请问研究生学历加上3年的教龄,下半年是否可在新单位申请中学一级教师职称和岗位认定?之前的教龄和工龄是否累积计算?

市教育局:根据十堰市人力资源和社会保障局《关于做好2026年度全市职称评审工作的通知》(十人社职〔2026〕3号)文件要求,2026年申报职称,申报人工作经历须与基本养老保险缴费记录一致,原则上应具有在申报单位连续参加基本养老保险1年以上的缴费记录。你属于市直高中新入职教师,尚未有1年以上的养老保险缴纳记录,不符合申报条件,不能申报和认定。满足相关认定条件后可参加认定。本人的教龄和工龄是可以累计计算的。

据十堰政府网



东风集贸市场附近能否建停车场?

网友:能否在东风集贸市场附近规划一个便民停车场?

张湾区:经核实,东风集贸市场作为辖区便民“菜篮子”,早市、早餐时段车流集中。此前,因道路狭窄,路侧临时停车易造成拥堵,交管、城管部门统一进行了整治。经排查,市场周边无闲置空地、无边角地块,不具备新建独立停车场的硬件条件;东风集贸市场附近有多个住宅小区,配套的地下和露天停车位均可向社会开放(30分钟内免费),基本能满足买菜、早餐临时停放需求。

孩子是郧阳区户籍,能转入十堰主城区上学吗?

网友:我的两个孩子都是郧阳区户口,下学期想把孩子转到十堰主城区上学,一个孩子上初一,一个孩子上小学四年级,请问两个孩子可以分别在东风五中、东风第一小学就读吗?

张湾区:张湾区2026年秋季义务教育学校划片招生方案已公布,具体招生划片以该方案为准。招生划片方案仅适用于起始年级招生(即小学一年级、初中七年级),插班生转学可先咨询房产周边的学校,若有空余学位则可接收;若无空余学位,可就近咨询周边有空余学位的学校入学。如有疑问,可致电:0719-8619693。

记者 鲁巍 整理

