

暑假“宅家”也会受伤

这份“家庭安全地图”请和孩子一起排查

暑假过半,不少家长担心孩子外出玩耍有风险,索性选择“圈养”在家。关上门,就真的把意外挡在门外了吗?7月16日,国家疾控局公布了一组令人警醒的数据:超过40%的儿童非故意伤害发生在家中,且孩子年龄越小,在家中发生此类伤害的比例越高。浙江省疾控中心专家特别提醒,绝大多数居家伤害是可以预防和避免的,关键需要家长做好孩子安全的第一责任人,做到有效看护。

今天,我们就根据疾控专家的建议,为您整理一份可直接上手的“家庭安全地图”排查清单。请抽出10分钟,带上孩子一起,给家里做一次“安全体检”。 ■据长江云



防坠落：

窗户阳台是重点

隐患场景：孩子攀爬窗户、阳台护栏，或因追逐打闹从高处跌落。

一分钟排查清单：

家中儿童可触及的所有窗户、阳台，是否都安装了防护装置(如窗户限位器、护栏)?

阳台护栏是否为横向栏杆(横向栏杆易被儿童借力攀爬,建议避免)?

窗户、阳台附近是否堆放可借力的家具或杂物(如凳子、箱子)?

地面、台阶上是否有易绊倒的杂物?地面是否湿滑?

一分钟排查清单：

家中插座是否装上了安全保护盖?

是否教育孩子不用手指或任何物品捅插座、湿手不碰电器?

手机、平板充电时,是否提醒孩子不玩耍?

是否教会孩子火警拨打“119”,并记住家中逃生路线?

防锐器伤：

钝化边角+妥善藏刀

隐患场景：桌角、柜角磕碰,孩子拿着餐具跑动摔倒刺伤,刀具随意摆放。

一分钟排查清单：

家中桌角、柜角等尖锐边角是否加装了防撞条或进行了钝化处理?

刀具、针、剪刀等利器是否妥善放置在孩子无法触及的地方?

是否教育孩子就餐时不要拿着筷子、叉子等餐具跑来跑去?

防误食中毒：

药品上锁+化学品藏好

隐患场景：孩子将药品当糖果误服,或误饮消毒剤、清洁剂。

一分钟排查清单：

家中药品、消毒剤、清洁剂等化学品是否存放在带锁的柜子或孩子无法触及的高处?

是否教育孩子“药品不是糖豆”,不能随意取食?

使用燃气热水器时,是否注意开窗通风,防范一氧化碳中毒?

溺水急救特别提醒：

“倒背控水”会害人!

夏季溺水是儿童意外伤害的头号杀手,但很多家长的急救认知存在致命误区。请务必记住:倒背孩子“控水”的方法不仅无效,而且极其危险!控水会延误心肺复苏的黄金时间,还可能让胃内容物反流堵塞气道,造成二次窒息。

正确做法：一旦发现孩子溺水被救上岸后无反应、无呼吸,应立即清理口鼻异物,开放气道,进行人工呼吸和胸外按压(心肺复苏),并拨打120。

家是温暖的港湾,但不等于绝对的安全区。用孩子的视角重新审视这个熟悉的空间,你会发现很多意想不到的风险点。请对照这份清单,花10分钟和家里的小朋友一起排查隐患,把“雷区”标注出来——这不仅是一次安全检查,更是一次生动的家庭安全教育课。

烧烫伤急救五字诀

冷静处理 按步操作



不要这样做 牙膏×酱油×香油×

图片均由 AI 生成