

贺百岁寿辰 传孝老家风

邱付珍:平淡日子熬出“长寿方”

“林中常有千年树,世间难寻百岁人。”7月13日,郧西县景阳乡兰滩口村暖意融融、喜气盈门,村民聂太友家中欢声笑语不绝于耳,百岁老人邱付珍迎来百岁寿诞。子孙后辈齐聚膝下,邻里乡亲登门道贺,市交通运输局驻村工作队、村“两委”干部专程上门慰问,送上慰问金、生日蛋糕与鲜花花篮,将党委政府的暖心关怀与真挚祝福送到老人身边。

■文、图/记者 罗伟



祖孙五代一起为老人贺寿。

寿诞喜庆 五世同堂享天伦

邱付珍老人家住郧西县景阳乡兰滩口村二组,生于1926年农历六月初一。老人一生勤劳质朴、勤俭持家,含辛茹苦抚育2子4女。历经百年风雨沉淀,如今老人家族枝繁叶茂、人丁兴旺,全家老小共计60余人,成就令人艳羡的五世同堂美满家业。

寿宴当日,聂家宅院布置得喜庆祥和。彩色拱门醒目矗立,整洁喜棚

搭建规整,十余张宴席桌椅整齐搭布,处处洋溢着温馨热闹的祝寿氛围。堂屋正中,邱付珍老人身着大红新衣,精神矍铄、神态安然,端坐席间与家人闲话家常。看着满堂儿孙环绕、四世齐聚承欢,老人眉眼含笑,幸福感溢于言表。晚辈们依次上前躬身祝寿,献上寿桃、鲜花与红包,一声声真挚祝福、一幕幕温情画面,让整个庭院暖意融融、其乐融融。

同心尽孝 数十春秋护晚年

岁月静好的百岁晚年,离不开家人数十年如一日的悉心陪伴与照料。老人的日常起居,主要由二儿子聂太友、二儿媳张贤荣贴身照料。老人长子不幸因病离世,其余子女常年在外打拼,虽无法朝夕相伴,但姊妹几人始终同心尽孝、和睦相守。

老人的就医问诊、日常开销均由子女们共同分担,大家轮流返乡探望、贴身陪护,数十年间从未推诿懈怠,用日复一日的坚守,诠释了“百善孝为先”的优良家风。让老人晚年衣食无忧、身心安稳。

据家人介绍,邱付珍老人早年摔伤手臂,曾接受手术治疗,近年视听功能有所减退,日常行动需借助轮椅,

但老人思维清晰、神志清朗,时常牵挂奔波在外的晚辈。老人得以安享百岁高寿,得益于数十年养成的健康习惯与豁达心境。老人作息规律、起居有度,常年偏爱粗粮,饮食清淡、从不挑食;一生勤俭朴素、待人宽厚,遇事乐观豁达,极少心生郁结,这份平和纯粹的心态,正是老人延年益寿的良方。

“母亲一辈子吃尽了苦头,辛辛苦苦把我们六个孩子拉扯长大,从前有好吃的、新衣物,永远都是先留给我们晚辈。如今母亲百岁高龄,我们做儿女的尽心伺候、好好尽孝,让她安享晚年,是我们应尽的本分。”二儿媳张贤荣谈及老人一生辛劳,言语间满是动容与感恩。

家风赓续 平和向善得长寿

数十载薪火相传,聂家子女接力尽孝、坚守初心,让孝善家风代代赓续、生生不息。老人的四名女儿时常返乡陪伴母亲,贴合老人口味精心调配三餐、细致照料日常起居;在外工作的孙辈晚辈,每逢节假日便抽空回乡探望,为老人添置衣物、置办吃食、陪伴唠嗑。一家人敬老爱老、和睦向善的暖心举动,在村内传为佳话,成为邻里争相学习的文明榜样。

“今天过一百岁生日,孩子们个个孝顺,天天陪着我,我心里特别舒坦、特别高兴!”面对满堂亲友的诚挚祝福,百岁寿星邱付珍笑容温婉,质朴平实的

话语里,藏着最纯粹的幸福与满足。

老人的女婿许应华长期在郧西县救助管理站工作,谈及老人的长寿秘诀,他有着真切的感悟:“岳母一生生活简朴,常食粗粮、饮食清淡,少有大病缠身。她为人善良贤惠、待人宽厚,一辈子与人为善、心态平和,这便是最好的长寿之道。”

百岁光阴,是岁月的馈赠,更是品德与家风的滋养。平和待人、勤俭度日、阖家和睦,这份朴素的生活智慧,不仅成就了老人的百岁安康,也为邻里乡亲传递了温暖绵长的敬老向善正能量。



湖北省人民政府征兵办公室 宣