

市城市公交集团推出便民新举措

“寿星卡”申领年审“掌上办”

2 版



三伏贴 开贴

昨日入伏,冬病夏治“三伏贴”开贴。十堰市人民医院中医科,市民专程赶来贴“三伏贴”。

据介绍,“三伏贴”是传统中医外治法,通过将特定中药贴敷于穴位,经由中药对穴位产生热性刺激达到治病、防病的效果。医生提醒,在贴敷期间应忌食辛辣油腻、冷饮,多饮水,避免大量出汗,若出现红肿等反应,应及时就医。

图/记者 刘成臣

今年我市
已加装电梯67部

5 版

金轮子小区
挡油烟建凉亭
居民齐夸“办得好”



4 版

老年人需警惕
眼前的“隐形杀手”

7 版

刘星雨、黄朝梅上榜 2026 年第一批“湖北好人”

■ 通讯员 李光

本报讯 7月15日,湖北省文明办公布 2026 年第一批“湖北好人”上榜人物名单,共 20 人入选。我市丹江口市刘星雨和郧阳区黄朝梅分别获评“助人为乐”类、“孝老爱亲”类好人。至此,我市“湖北好人”达到 70 人(组)。

今年 37 岁的刘星雨,是丹江口市润东商贸有限公司总经理、丹江口市政协委员。25 岁时一场突如其来的车

祸,让这位事业刚起步的年轻人成了高位截瘫者。他乐观面对苦难,用蜷曲变形的手开办助农电商企业,创造就业岗位 12 个,累计销售额突破 1700 万元、纳税超 55 万元,让家乡农产品有了更多销路。他创立助残工作室、职业技能培训学校,让 200 多名残疾人自食其力,捐款 30 余万元温暖困难群体;他成立“小水滴”助残志愿服务队,为“一泓清水永续北上”贡献残疾人力量。他不仅实现了自我价值,更鼓舞和带动了一批残疾人走出困境、融入

社会、奉献社会。刘星雨曾获“全国自强模范”等荣誉。

今年 60 岁的黄朝梅,是郧阳区胡家营镇陈庄村村民。1986 年黄朝梅嫁入陈庄村陈守兵家,从那时起,她便主动照料丈夫的叔父陈智新。这位老人因腿伤致残,没有成家,无儿无女。1995 年,丈夫意外离世,她强忍悲痛,立下“不带叔父誓不改嫁”的誓言,独自扛起家庭重担。1997 年,她带着叔父组建新家庭,用超越血缘的守护打破“久病床前无孝子”的俗语。2023 年

老人病危,医生让准备后事,黄朝梅不肯放弃,日夜守护创造苏醒康复奇迹,如今老人 91 岁依然精神矍铄。四十年青丝白发,她用坚韧坚守在乡邻心中铸起了孝善标杆。黄朝梅曾获“十堰好人”、全国敬老爱老助老模范人物等荣誉。

刘星雨和黄朝梅坚强乐观,把生活的困难化作向上向善的阶梯,以凡人之躯标注城市精神高度,激励着更多人在平凡岗位上发光发热,为打造全国文明城市标杆贡献更多力量。