

十堰日报小记者沉浸式打卡市食药检所 探秘“舌尖上的卫士”

食品药品安全,关乎百姓健康。为普及食品药品及儿童化妆品安全知识,揭开检验检测工作的神秘面纱,7月10日,十堰市公共检验检测中心联合十堰日报小记者团开展科普实践活动。30余名小记者走进十堰市食品药品检验检测所,沉浸式探访检验检测流程,近距离感受食品药品安全背后的科学力量与专业担当。

■文、图/记者 赵清 作现
通讯员 刘江玲



参与活动小记者合影。

科普课堂 筑牢安全认知

上午9时许,小记者们准时抵达活动现场,有序完成签到、排队集合。活动伊始,工作人员详细讲解纪律、实验室安全操作须知及各环节学习重点,着重强调精密仪器参观的规范要求,引导大家以严谨认真的状态投入,为整场活动筑牢安全有序的开展基础。

随后,小记者们齐聚二楼会议室开展理论学习,聆听食品药品安全专题科普讲座。讲座紧贴日常生活,以直观画面、通俗语言,系统讲解食品筛查、儿童化妆品安全辨别、药品基础检测等实用知识,细致梳理饮食、护肤、用药中的常见安全隐患,生动阐释检验检测工作如何层层把关、守护群众身体健康。

“防晒喷雾小孩能直接使用吗?”“不能,应该大人喷到手上,再抹到小孩脸上。”知识问答环节中,面对讲师提问,小记者们踊跃举手、积极作答,现场氛围热烈。

相较于课本知识,鲜活生动的实景科普打破了大家对药检工作枯燥、深奥的固有印象。小记者们全程专注聆听、认真思考、记录要点,对食品、药品、化妆品安全知识有了系统全面的认知,极大激发了探索科学、守护健康的好奇心与求知欲。



食品安全知识讲座现场。

动手实验 解锁科学奥秘

10时20分,在工作人员的引导下,小记者们分批走进各楼层专业实验室。整洁规范的实验环境、精密先进的检测仪器、严谨专注的工作氛围,让现场的小记者们自觉保持安静、认真观摩,全身心投入参观学习。

参观过程中,小记者们专心聆听讲解、细致观察实验细节,不少同学随身携带纸笔,及时记录关键科普知识点。大家结合生活实际踊跃提问,围绕中药材真伪辨别、儿童化妆品禁忌成分、显微样本形态等问题大胆发问,现场学习互动氛围十分热烈。“怎样快速辨别家里中药材的真假优劣?”“儿童化妆品哪些成分需要重点避开?”“显微镜下的药品和食品样本是什么样子的?”疑问切合实际,问题接连不断。

针对小记者们的每一个疑问,技术人员耐心细致进行答疑解惑,结合真实检测案例、实物样本对比、基础检测原理细致讲解,纠正大众在食品选购、药品使用、儿童护肤中的常见认知误区,让科普知识通俗易懂、实用可用,让小记者们真切体会到药检工作的严谨性与专业性。

本次活动专门设置趣味实操体验环节。在技术人员一对一指导下,小记者们亲自动手操作简易实验,规范使用基础器具,沉浸式体验标准化检测流程,深刻感知每一组实验数据、每一份检测报告背后的严谨与付出。小记者们通过近距离触摸对比、细致观察、认真记录,初步掌握了基础的中药材辨别技巧。



小记者参与牛奶检测实验。

知行合一 争当科普使者

此次沉浸式的体验,让小记者们收获颇丰、感悟良多。大家认识到,日常安心食用的食品、放心使用的药品和化妆品,并非天然安全,而是依靠无数检验人员日复一日的细致筛查、反复核验。民生安全的稳稳底气,源于一线药检人的默默坚守与用心守护。

“没想到还到了父亲工作的地方,不仅收获了知识,也加深了对父亲工作职责的了解。”第一次参加小记者活动的顾钧杰高兴地表示,在日常生活中不仅要自己细心观察,也要把自己了解到的知识传播给更多的身边人。

“我会把这一次的体验写一篇作文,分享自己的收获。”已多次参加小记者活动的吴雨婷告诉记者,今年加入小记者团以来,她先后走进十堰市禁毒宣教中心,参与社区志愿服务,课外生活愈发丰富。

“我们学习到的关于食品和药品的知识,也会让我增强健康意识,传播健康知识。”

“此次活动,让青少年走出课堂、直面科学,近距离了解药检工作的职责与意义,清晰地认识食品药品检测的严谨标准与专业流程。”市食品药品检验检测所负责人丁力表示,希望小朋友们将本次学到的食品、药品、化妆品安全知识学以致用,融入日常生活,规避安全风险,养成良好习惯,主动担当校园和家庭的科普小宣传员,向家人、亲友分享安全知识,传递科学健康的生活理念。



小记者观察显微镜下的洋葱组织结构。