

全国示范性老年友好型社区系列报道⑥

丹江口市大坝街道集团新村社区

老旧小区“改”出养老新天地



“老街坊”志愿服务队街头普及反诈知识。



“老街坊”志愿服务队开展关爱帮扶志愿服务。

集团新村社区地处丹江口城区北部,辖区面积2.5平方公里,常住人口5073人,其中60岁以上老年人1423人,占比28%。也就是说,每四位居民中,就有一位老年人。面对这一现状,这个以老旧小区为主的社区,用一个个温暖的细节,重新定义了“老年友好”的内涵。

■文、图/记者 吕世银

1 幸福食堂 暖心助餐便民

一大早,丹江口市大坝街道集团新村社区幸福食堂的后厨已经忙碌起来。择菜、切肉、淘米……店长王先生和帮手们手脚麻利,锅里的红烧肉咕嘟咕嘟冒着香气。

“黄爷爷,今天有您爱吃的红烧鱼块!”工作人员小孟朝窗口喊了一声。91岁的黄爷爷搀着老伴王奶奶慢慢走过来,找了个靠窗的位置坐下。自从社区开办幸福食堂,老两口几乎天天前来就餐。“四荤两素一汤,

才不到8块钱,比自己在家做还划算。”黄爷爷笑着说,“孩子们不在身边,我们老两口做饭麻烦,这里饭菜合胃口,还能和老伙计们聊聊天。”

中午11点,幸福食堂迎来就餐高峰。红烧鱼块、西红柿炒鸡蛋、清炒时蔬、紫菜蛋汤……菜品荤素搭配、热气腾腾,十分爽口。

“我们每天供应午餐、晚餐,菜品根据老年人的营养需求和饮食习惯定制,少油少盐、软烂易嚼,适配老年

群体饮食特点。”食堂负责人介绍,社区对60岁以上老人实行阶梯式就餐优惠:60至69岁每餐12元,70至79岁每餐10.5元,80岁以上每餐7.5元。目前,幸福食堂日均服务老年居民200余人次。

食堂专门设置“长者餐桌”,桌椅高度、扶手设计均贴合老年人身体特点。墙面悬挂“光盘行动”宣传海报,桌面常备纸巾、牙签等便民物品,细微之处尽显暖心服务。

4 多彩文体 晚年自在欢畅

在社区多功能活动室里,舞蹈健身队的阿姨们正排练全新广场舞曲目。“我们队伍现有30多名队员,经常登台参与市级文艺展演。”舞蹈队队长李阿姨介绍,社区免费提供活动场地,还主动对接专业老师前来指导教学。

据介绍,集团新村社区以党群服务中心为核心,联动3个小区邻里中心,打造总面积4238平方米综合养老服务阵地,集休闲娱乐、助餐就餐、健康诊疗、技能培训等功能于一体。社区配套建成400平方米标准门球场、1200平方米停车场与生态游园,不断拓宽老年人休闲活动空间。2022年,总投资150余万元、占地1200平方米的日间照料中心正式投用,休息室、康复理疗室、阅览室、棋牌室一应俱全,为老人提供全方位一站式养老服务。凭借完善贴心的适老化服务,社区在2023年获评“全国示范性老年友好型社区”。

居家走访筑牢安全屏障,幸福食堂盛满人间烟火。“老街坊”互助拉近邻里温情,文体阵地奏响夕阳欢歌……一件件民生实事落地生根,一幅老有所养、老有所乐的幸福画卷正在集团新村社区徐徐铺展。社区党委书记熊显红表示:“在大坝街道党工委引领下,社区始终以让辖区每一位老人安享舒心晚年为奋斗方向。一件件暖心小事、一处处贴心细节,持续赋予‘老年友好’更温暖、更鲜活的时代内涵。”

2 “户户走到” 守护银发安居

“我们社区老年人多,独居老人也不少,安全问题是我们的最牵挂。”社区党委书记熊显红说。

辖区内现有12名独居老人,社区网格员每周至少上门走访一次。看似是检查水电燃气安全,实则更像探望自家长辈。此前,网格员谢来燕上门探望85岁的张奶奶时,发现老人家门半掩。凭借职业敏感,她立即敲门呼喊,无人应答后迅速进屋查看,发现老人摔倒在地。她第一时间询问老人身体状况、联系老人子女,并及

时送医救治,避免了更为严重的意外发生。

今年以来,社区已组织党员干部240余人次开展“户户走到”活动,为37户老人免费更换安全气阀、安装燃气报警器,排查整改安全隐患60余处。

除居家安全外,老年人出行安全也是亟待解决的民生难题。社区老旧小区集中,道路坑洼不平,给老年人日常出行带来诸多不便。结合老旧小区改造工程,社区对1300余米

步行道路进行升级改造,统一铺设防滑地砖、加装安全扶手。同时,针对电动车乱停乱放乱象,社区成立专项治理小组,规范划定停车区域,全力保障辖区道路畅通。

“以前这条路坑坑洼洼,下雨天还积水,我根本不敢走。现在路修平了,还装了路灯,晚上出门散步特别安心。”76岁的张大爷指着焕然一新的步行道连连称赞。据了解,社区新增230余盏公共路灯,为老年人夜间出行、休闲活动筑牢照明保障。

3 多维服务 乐享幸福晚年

除暖心助餐服务外,社区打造350平方米“一站式”服务大厅,承接城市低保、社会救助、老年诊疗等各类涉老事务,开通“一网通办”政务服务,让居民办事少跑腿。“以前办老年证要跑好几个地方,现在在社区就能办结,工作人员服务态度也特别好。”71岁的周阿姨对此连连点赞。

社区搭建“老街坊”服务平台,常态化开展理论宣讲、金融防诈、法律

咨询等便民服务。每周三下午,社区法律顾问准时坐班值守,为居民细致解答遗产继承、房产过户等常见法律问题。今年以来,“老街坊”服务平台已开展各类便民服务活动30余场,服务老年群众1000余人次。

社区依托“老街坊”互助平台,积极推行低龄老人帮扶高龄老人的互助模式。60岁的薛阿姨与70岁独居老人胡奶奶结成帮扶对子,每日上门探望,主动帮忙买菜、打扫卫生。“都

是老街坊邻里,搭把手是应该的。”薛阿姨的话语朴实温暖。

社区日间照料中心里,书法公益课堂笔墨飘香。74岁的王大爷提笔蘸墨,一笔一划写下“老有所乐”四个大字。“退休后在社区学会了书法,还结识了一群志同道合的老友,晚年生活充实又惬意。”王大爷笑着说道,在这里不仅习得笔墨丹青,更结识了一众志趣相投的老友,平淡晚年日子过得充实舒心、暖意融融。