

全国示范性老年友好型社区系列报道⑥

郟阳区域关镇兴郟路社区:

筑造幸福港湾 老人安享晚年



社区文艺活动丰富多彩。



社区老年学校书法班。

走进郟阳区域关镇兴郟路社区,宜居氛围扑面而来:老年学校内歌舞相伴、热闹非凡,小区道路整洁通畅,环境清幽,便民服务触手可及,休憩凉亭里老人们闲谈叙旧、笑语不断。社区先后斩获全国综合减灾示范社区、全国绿色示范社区、湖北省文明社区、十堰市冲刺第五届全国文明城市突出贡献集体等多项荣誉,如今又成功获评全国示范性老年友好型社区,日新月异的社区风貌,绘就居民安居乐业的幸福画卷。

■文、图/记者 冰客

丰富老年文化 乐享多彩幸福晚年

5月18日上午,郟阳区域关镇兴郟路社区解放路老年学校内热闹非凡,数十名老年学员聚集于此,分布在各个教室参加书法、绘画、舞蹈等培训班学习。老年学员们个个神采奕奕,笑容满面。这只是兴郟路社区解放路老年学校日常开班的一个缩影。

“过去咱们跳舞、下棋总是挤在广场树荫下,夏天晒得冒汗,冬天冷得跺脚,器材也简单,活动总受限制。现在老年学校宽敞明亮的教室、恒温的舞蹈室、智能化的设施,这条件在以前想都不敢想。更难得的是功能室齐全,书法室、舞蹈室、阅览室、培训室设施设备一应俱全,满足了咱们多样化的需求。”兴郟路社区解放路老

年学校学员余素平开心地说。

郟阳区域关镇兴郟路社区居委会由原新区街道办事处和五个居委会优化调整组建。地处郟阳区城关的政治、经济、文化中心。辖区内60岁以上老人有3660人,80岁以上老人占老人总数的18%。以前没有老年学校,老人们跳舞娱乐都在露天广场进行,夏热冬冷,遇雨雪天就不能开展。为丰富老年人的精神文化生活,2024年,郟阳区借兴郟路社区片区旧城改造之机,经该区国资局联系沟通,将位于该区域关镇解放路6号、面积约600平方米的国有资产闲置房屋(原二建公司),改扩建成为兴郟路社区解放路老年学校,设有党建室、器乐

室、书画室、合唱室、舞蹈室、棋牌室、阅览室、幸福食堂,能够很好地满足社区老年人学习活动和生活需要。

与此同时,兴郟路社区有效整合社区教育文化资源,发展社区的老年教育,以居民喜爱的形式开展适应老年人需求的教育活动。丰富老年教育内容和手段,积极开展老年人思想道德、科学普及、休闲娱乐、健康知识、艺术审美、智能生活、法律法规、家庭理财、代际沟通、生命尊严等方面的教育。鼓励老年人自主学习,建立不同类型的学习团队。开展有利于促进代际互动、邻里互助的社区活动,增强不同代际间的文化融合和社会认同。

打造暖心服务 养老便利触手可及

针对社区内失能、高龄、行动不便的特殊长者群体,兴郟路社区联合医疗机构特别推出了“失能老人上门指导”服务。居民可报名或联系所属网格员登记,由专业医疗团队入户开展健康评估、照护指导与康复建议,将关爱延伸至社区的每一个角落,真正实现“医养结合、服务到家”。

前不久,兴郟路社区组织居民在郟阳文化广场开展了以“筑起银发防骗网,共享信息无障碍”为主题的老年人信息无障碍志愿服务活动。志愿者们结合近期发生的典型案例,详细介绍“冒充公检法”“养老投资骗局”“虚假中奖”等常见诈骗手段,用通俗易懂的语言剖析诈骗分子的作案方式和话术陷阱,提醒老年人不要轻信陌生人的电话和信息,不轻易透露个人身份、银行卡号等重要信息,不随意点击不明链接,遇到可疑情况及时与家人沟通或拨打报警电话。

“现在骗子的手段层出不穷,我们老年人很容易上当受骗,听了今天的讲解,以后遇到类似情况心里就有底了!”李大爷感慨地说。

兴郟路社区积极引导和组织老年人参与社区治理和服务,充分发挥老年人的积极作用。居民代表会议有老年人代表参加,社区开展与老年人相关的服务项目或活动时,充分听取老年人的意见和建议。

要让老年人晚年舒心开怀,精神滋养不可少。兴郟路社区因地制宜打造锣鼓队、门球队、秧歌队等群众文艺队伍,开设多元老年学习课堂,让社区真正成为承载晚年喜乐的温暖港湾。

升级美化家园 畅通老人出行之路

兴郟路社区金沙路7号居民区建于上世纪90年代初,是个无物业管理的老旧小区。近年来,小区污水管道老化淤堵,常出现排污不畅、污水外溢问题。兴郟路社区组织人力机械对管道进行了疏通,并对排污设施进行施工改造。“以前每隔两三个月排污管道就堵了,污水满院流,臭气熏天。这次社区帮我们解决了大难题!”辖区居民刘海明开心地说。

5月18日,记者在该居民区看到,整个小区的地下排污管网全部清淤疏通,新建的排污井和改造后的排污管道保障了排水畅通。

为方便老年人日常出行,兴郟路社区重点推进公共设施无障碍改造,加强道路、休息、信息化和服务设施的无障碍建设,推行人车分流模式,优化步行系统安全设计和空间节点标识。

记者走进兴郟路社区多个改造后的

小区发现,过去坑洼的小区道路已焕然一新,楼梯道里加装的防滑扶手触手可及,无障碍通道让轮椅、婴儿车畅行无碍。新开辟的公共休憩空间里,休闲座椅散落在新增的绿植之间,老邻居们闲坐话家常,十分惬意。

“现在出门不担心了,到处干净整洁,还有地方休息,我们都喜欢在院子里多待一会儿。”正在散步的王大爷笑着说。

推进适老改造 筑牢居家安全屏障

除改善户外环境外,兴郟路社区还联合专业机构,对有需要的家庭进行内部适老化改造,优化厨房、卫生间设施,甚至装上紧急呼叫和健康监控设备,把安全保障延伸至老人床头和厨卫。通过改善老年人的居住环境,对老年人住房的空间布局、地面、扶手、厨房设备、如厕洗浴设备、紧急呼叫设备等进行适老化改造、维修

和配备,降低老年人生活风险。

社区着力打造“十五分钟生活圈”,服务设施紧贴老年人日常生活需求。定期对独居、空巢、失能(含失智)、重残、计划生育特殊家庭老年人家庭用水、用电和用气等设施进行安全检查或入户排查,对老化或损坏的及时改造维修,排除安全隐患。

社区建立社区防火和紧急救援网络,完善老年人住宅防火和紧急救援救助功能,为老年人家庭安装独立式感烟火灾探测报警器等设施设备。为确保救护车能够停靠在居民楼主要出入口,兴郟路社区积极争取资金,对多条巷道道路实施拓宽硬化工程,打通了急救通道的“最后一百米”。