

## 2026 学年十堰市老年大学秋季招生启动

# 多元课程点亮银发生活

### 提质扩容 新增特色课程

为精准对接老年学员学习诉求、丰富教育教学供给,新学年学校持续优化教学服务,对校内热门课程扩容增班,有效缓解热门班次报名紧张的问题,最大限度满足广大学员的学习意愿。

各类精品课程精准适配不同学员基础与需求:乐理视唱班专为音乐零基础学员打造,循序渐进讲授乐谱、节奏及基础乐理知识,通过分层专项训练,稳步提升学员识谱、音准把控与独

立视唱能力;拉丁舞班贴合中老年身体机能特点,放缓教学节奏,从体态矫正、节拍把控、基础舞步入手教学,兼具健身塑形与涵养气质的双重效果;零基础英语口语班聚焦生活化实用场景,覆盖购物、出行、就医等六大高频实景句型,通过反复领读练习,帮助老年人轻松掌握日常实用口语;太极拳4班主打八段锦与24式太极拳,秉持舒缓养生的教学理念,动作简单易学,助力

学员舒展筋骨、调养身心、强健体魄。

在常规课程提质升级的基础上,学校全新增设绿松石品鉴特色课程,进一步丰富课程体系、拓宽老年学员学习领域。该课程采用“理论讲解+实物实操品鉴”的双向教学模式,系统讲授绿松石基础常识、品相分级标准,手把手教学辨别原矿与仿品、拆解市场造假套路,传授实战选购技巧,切实帮助学员提升玉石收藏、鉴别与实操能力。

记者昨日从十堰市老年大学获悉,该校2026学年秋季招生工作已全面启动。目前,已有11个班级报满,累计报名人数突破3000。

据了解,市老年大学现有七大教学系、120余个教学班,专任教师60余名。本次招生面向年满50周岁、身体健康、能够正常参与课程学习且自觉遵守校规校纪的老年群体,课程涵盖文艺、器乐、运动、技能、声乐等多个领域,全方位适配老年人多元化、个性化的学习需求。

■记者 杨天娇

### 学费分级 全程线上报名

本次招生学费按学年统一收取,实行分级分类定价,标准清晰规范:声乐舞蹈、朗诵、英语、智能软件、绿松石品鉴等普及类课程,年学费200元;器乐、书画、乒乓球等技能类课程,年学费300元;电子钢琴、茶道精品课程,年学费400元。

本次招生全程采用线上报名模式,分批次开通报名通道,报名截止时间为2026年7月12日。其中,老学员报名通道于6月22日8:30正式开启,新学员报名通道于6月29日8:30启

动,学员需在报名后3小时内完成缴费,报名成功后费用概不退换。市民可关注“十堰市老年大学”官方公众号,通过招生报名入口完成注册选课、线上缴费。6月29日至7月10日,学校一楼大厅同步提供现场报名指导服务,方便老年学员操作。新学期将于9月7日正式开课,学校实行学年制教学,每学年分为两学期,每学期授课不少于15次,每周开课一次,分上午、下午固定时段授课。

学校实行定额招生、一年一费制

度,未达开班名额的班级将不予开班,学员可依规调剂转班。招生对年龄与身体条件有明确要求:舞蹈、运动类课程报名者年龄不超过70周岁,其余课程报名年龄原则上不超过80周岁;符合学习条件的超龄学员,可凭体检报告、由亲属陪同线下签约报名。每位学员最多可报名6门课程,课程仅限本人就读,严禁顶替报名、代学,学员需如实填报个人信息,自觉遵守学校各项规章制度。招生咨询电话:教务处0719-8105503、办公室0719-8658041。

# 古稀老农王廷武:荷锄握笔书乡愁

## 戎马归园 扎根乡土半生坚守

1969年,19岁的王廷武参军入伍。1975年,他退伍复员后放弃了留城工作的机会,背起行囊重返家乡。“走得再远,我的根在这里,家里的田地还等着我耕种。”质朴的话语,道出了王廷武对乡土的赤诚。

数十年间,王廷武每日拂晓起身、荷锄下田,春耕夏耘、秋收冬藏,

在风雨劳作中守好一方田地,把农家日子过得踏实安稳。劳作之余,他最爱独坐村口老树下,聆听村中老者讲述乡野旧闻:溶洞里先民避乱的遗迹,狐仙帮助包公断案的民间典故,还有村中举人苦读成才的旧事。这些散落乡野的传奇与烟火琐事,深深烙印在他心底。

看着村里老一辈乡人相继离世,珍贵的乡土故事渐渐无人传承,王廷武满心焦灼。自幼读书不多的他,萌生了留存乡土记忆的念头:提笔记录这些老故事,为后辈留住乡愁念想。2018年,他拾起子女闲置的旧稿纸、旧钢笔,正式开启了笔墨写乡

## 笔耕不辍 以墨为尺留住乡韵

起初,王廷武时常遇字不识、落笔有误,文稿反复涂改、字字斟酌,每页纸都布满修改痕迹。为还原准确的人名、完整的故事脉络,他奔走村落街巷,走访在世老人核对细节,数次徒步半小时山路奔赴会洞,对照山川地貌印证传说由来。

农忙时节无暇伏案,他便珍惜碎片化时间,抽空写上几笔:夏日劳作归来,趁着傍晚清凉在院中书写;冬日天

寒地冻,便搭木板于膝上,围坐火炉潜心撰稿。

儿女们心疼他年迈劳累,屡次劝他放缓节奏、安心休养,他总是笑着婉拒:“执笔写字不累身、暖人心,能把这些乡土故事留下来,我此生无憾。”

寒来暑往,岁岁深耕,木箱中的手稿愈发厚重。《会洞传说》分设十余章节,完整梳理溶洞的渊源脉络与传奇典故;《寺沟旧事》《狐仙遁世》《包

公断案》《乡野趣闻》《奇人异事》《乡音杂记》等文稿包罗万象,全方位记录村落风土人情。20万字手稿,字字皆是心血,纸页边缘虽被反复翻阅磨得发毛、墨迹偶有晕染,却分类规整、捆扎整齐,尽显赤诚初心。

儿女曾提议将文稿整理出版,被王廷武婉拒。他坦言,执笔撰文不为名利,只为留存乡土记忆,让后辈知晓家乡的过往、铭记自己的来路。

## 家风赓续 薪火相传寄望后生

退伍返乡数十年,王廷武从未向村里提出任何特殊诉求,凭双手抚育三名子女长大成人。他一生勤俭质朴、待人宽厚,邻里有难总会主动帮扶。

“父亲常教导我们,当过兵就要有担当,不添国家负担,做人正直坦荡、无愧本心。”王廷武的大儿子王国勇说道。得益于优良家风熏陶,家中子女皆踏实本分、勤恳向善,孙辈多人学有

所成,阖家和睦美满,成为邻里称道的模范家庭。

如今76岁的王廷武依旧身体硬朗,笔耕不辍。他最大的心愿,便是年轻一代能细读文稿、聆听旧事,让寺沟会洞的古老传说、村落的乡土文脉代代延续。“如今年轻人多奔赴城市,许多孩子早已不知会洞旧事、不识先辈岁月,我写下这些故事,就是

希望后辈不忘故土、不忘根本。”老人寄语当代青少年,要勤读书、善记录,铭记家乡故事,无论远行千里,始终铭记初心。

王廷武以20万字手稿定格濒临消散的乡村乡愁。这份纯粹的乡土热忱与文脉坚守,如同山间清泉,潺潺不息、温润绵长,滋养着一代代寺沟儿女的心田。



王廷武正在创作。

在郧阳区白浪镇寺沟村一间朴素的农舍里,76岁的王廷武总爱搬来小马扎伏案执笔,一字一句细细描摹家乡的过往。

泛黄的稿纸层层堆叠,足有半尺之高。总计20万字的手写文稿,无华丽辞藻点缀,无发表荣誉加持,却承载着一位老兵、一位普通老农对故土最质朴深沉的眷恋。

■文、图/记者 冰客  
通讯员 朱磊