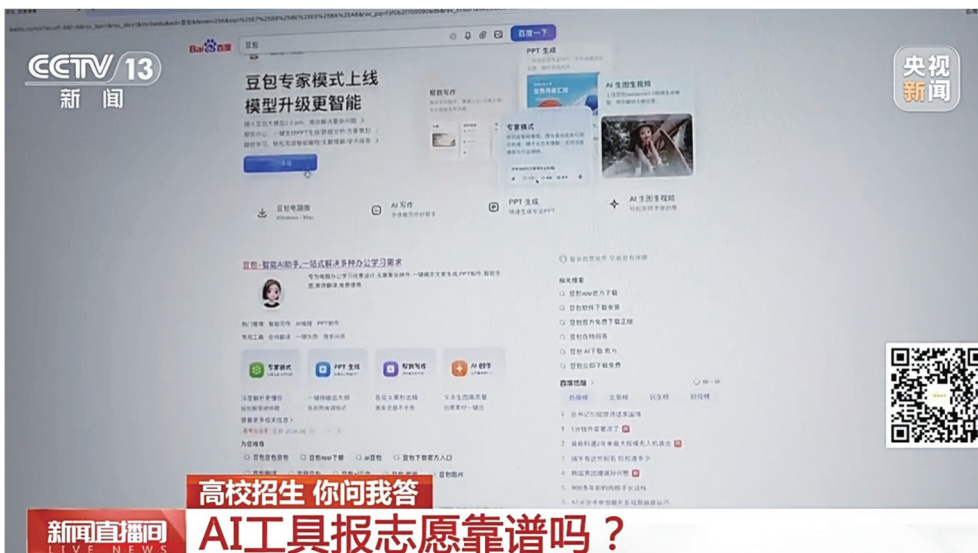


不能盲目依赖 AI 填报高考志愿

专家:官方 AI 工具可提升信息搜集效率,但要结合自身实际作出最合适选择



填报高考志愿不能盲目依赖 AI 工具。(央视截图)

距离高考成绩发布还有几天时间,从分数公布到志愿填报,很多考生和家长关心这段黄金时间需要做哪些准备? 从何入手梳理规划、筛选院校? 如何科学划定自身的报考区间? 多所高校招生负责人分享实用的准备方法,手把手教大家科学准备志愿填报。

■据央视网

高考出分前志愿填报可以做哪些准备?

高考结束、分数尚未公布的这段时期,是梳理志愿思路的关键阶段。考生首先要结合考试发挥情况合理估分,依托预估分数与日常位次,初步圈定意向求学地域、目标院校和心仪专业,搭建起志愿报考的基础框架。

北京化工大学招生办公室主任李庆介绍,一定要先对自己的大致成绩进行一个预估,500分和600分考生选择院校的范围完全是不一样的,需要大概列一个院校的清单。考虑未来孩子的兴趣是什么,也可以通过很多的平台,进行这种性格测试、能力分析,可以先看看孩子的特点和长处是什么,去辅助他去选择一些适合的专业,梳理一下相关学校专业组的设置,进行一个前期信息的收集。一般来说,合理设置志愿梯度,是规避滑档、高分低录风险的核心做法。

中国政法大学招生办公室主任于瑞辰介绍,最忌讳的就是拿到志愿填报表,我想到一个学校,填一个。要建立自己的院校库、专业库,把你能上的院校,可以冲、可以稳、可以保的院校,列在一个表格里:冲,就是抬抬脚能够得着的。稳,

是跟你的分数大致相当,很有希望被录取的院校。保,就是要比你现在的分数段再降一等,作为最后的托底。

搭建好志愿梯度后,研读高校招生章程是必不可少的一步。招生章程是高校录取的法定依据,里面包含录取规则、专业选科要求、身体条件限制、单科成绩要求、学费标准、转专业政策、大类分流规则等关键信息,每一项都和志愿录取息息相关。考生和家长务必逐字细读,避开报考误区。

北京科技大学本科招生办公室副主任王焕介绍,考生和家长需要重点关注的就是它的录取规则。是平行志愿,还是顺序志愿。录取的时候加分性政策是怎么来使用的。特别是有一些小语种的考生,有一些专业它可能对语种会有一些限制。那么在报一些专业的时候,可能还会提出一些单科的成绩限制。体检异常的考生,需要重点关注院校的部分专业,它对于体检会有一些限制性的要求。提前了解,可以避免我们志愿填报期间的,因为不符合院校的录取要求被退档。

AI 可辅助填报志愿,但要注意几个问题

当前,市面上有各类 AI 工具,一类是通用大模型,比如豆包、元宝、DeepSeek 等,并非高考志愿服务的专属服务平台;另外,也有专门面向高招场景的志愿填报系统,这类工具依托大数据,可快速完成院校筛选、分数匹配、志愿方案生成,提升信息整理效率。但专家提醒,受数据更新、算法逻辑等因素影响,盲目依赖 AI 工具,很容易出现填报失误。

李庆表示, AI 可以非常好地辅助我们去处理复杂模型的关系,但要注意几个问题:

第一,它数据来源的权威性,一定要加一句,请从官方网站获取相关的分数。如果你不加这一句,它可能会抓取随机的。

第二,对于一些新专业,对于一些新的变化,如果它没有及时抓取到,它可能提供的数据是一个陈旧数据,家长最好进行一个复核,比如说是不是今年还有这个专业,有的时候 AI 做完了规划,发现这个专业这个学校今年不招了,其实是一个无效志愿。

第三,它实际上抓取过程中是存在漏洞的,

往往它推荐的点,哪个信息曝光量大,它会给的投入多。但是相对一些曝光量小的,甚至说孩子的喜欢就是一种偏、冷这种专业,它往往就被忽略掉了。

教育部教育考试专家咨询委员会委员陈志文介绍,我们很多家长、孩子不愿意动脑子,简单认为花了钱就是对孩子的负责任,花了几百块钱、几千块钱,甚至上万块交给别人了。任何人不可能比你更了解自己,我们跟孩子讨论一下,然后再作出自己的选择。给你的只是一个咨询方案,这是你的人生,向左走还是向右走,你一定要拿出自己的想法,在这里边作出判断选择,而不是把自己的命运简单交给别人。

在此,也提醒考生和家长,用 AI 工具填报志愿,首先要分清平台属性,优先选择官方正规渠道。今年,全新升级的教育部“阳光志愿”信息服务系统,以及各省级教育考试院推出的志愿辅助平台,均为公益免费渠道。大家可以合理利用官方 AI 工具提升信息搜集效率,但务必要结合自身实际科学规划,作出最合适的选择。

考古“植物包”首次实证粽子起源

■据《现代快报》

民间传说认为,端午食粽习俗与祭祀屈原有关。粽子起源于何时? 与祭祀屈原的文化渊源是否有实物佐证?

日前,中国中医科学院中药资源中心教授彭华胜、中国工程院院士黄璐琦与河南省文物考古研究院、国家文物局考古研究中心等单位合作,首次以实物证据揭示粽子起源。相关成果在《科学通报》上发表。

以叶裹粮的祭祀文化:屈原幼年已存在

2015年,河南信阳城阳城址八号墓引起研究团队注意。考古人员在其中后室发现40个较完整的“植物包”,整齐码放于木案之上。由于地下水位高,墓室长期浸泡形成缺氧环境,有机质遗存得以保存。

经综合测年与器物形态分析,该墓年代被推定为楚威王前期,即约公元前339年至前329年,恰好与屈原的出生年代相当。这一时间上的重合,为深入了解我国粽子的源流和屈原所处时代风俗提供了珍贵的实物线索。

2024年,安徽淮南武王墩一号墓也带来新发现。考古人员在该墓东侧室发现200多个“植物包”。安徽淮南武王墩一号墓主人为楚考烈王熊元,是迄今经科学发掘的规模最大、等级最高的楚国墓葬。

两座楚墓相隔百年,却不约而同以“植物包”随葬。研究人员认为,至少在屈原幼年时代,楚国已出现将“类粽子”用于高等级墓葬祭祀。

采摘槲叶包粽子:有素馅也有荤馅

历经两千余年,出土叶片形态严重退化。要确认这些“植物包”是不是粽子,必须弄清两个问题:“外衣”是什么?“内馅”又是什么?

研究团队从“植物包”中提取古 DNA,经测序比对、构建叶绿体系统发育树,再结合叶的形态特征,最终推断其为槲树叶片。

今天,在河南伏牛山、桐柏山一带,当地人仍会在端午前采摘槲叶包粽子。这一延续两千余年的民间传统,与考古实物形成了跨越时空的关联。

研究团队综合运用淀粉粒显微观察、热裂解-气相色谱/质谱联用技术等手段,对河南信阳城阳城址八号墓的“植物包”展开鉴定。结果显示,“植物包”的“内馅”含有带壳的稻和黍,未经脱壳与煮制,不可食用,应为祭祀供品。“有机残留分析不含动物性成分,算是一个‘素粽子’。”彭华胜说,这是迄今发现最早的类粽子遗存,槲叶裹粮的基本形态已经具备。

对安徽淮南武王墩一号墓的槲叶包的研究则显示:有机残留物中含有动物源性成分,棕榈酸与硬脂酸的比值也佐证了动物油脂的存在。“谷物搭配肉食,这是一个‘荤粽子’,与现在河南鲁山等地的槲叶粽几乎完全一致。”彭华胜说,安徽淮南武王墩一号墓出土的槲叶包,是迄今发现最早的粽子形态遗存。

槲叶总多酚含量高:天然抑菌延缓氧化

研究团队对槲叶、菰叶、箬竹叶3种常见包裹叶的多酚含量及抑菌活性进行对比实验。结果显示:槲叶总多酚含量远高于菰叶和箬竹叶,其提取物对大肠杆菌、金黄色葡萄球菌、单增李斯特菌等多种食源性致病菌均表现出显著抑制效果。

“先民在长期实践中逐渐认识到槲叶的天然抑菌特性,战国时期的槲叶裹粮正是这种经验性认知的生动体现。”黄璐琦说。

研究团队介绍,南朝《续齐谐记》首次将粽子与祭祀屈原等故事相联系。可以说,先有“以叶裹粮”的饮食习俗,后有“以粽祭屈”的文化赋义。