

每年农历五月初五是端午节。长久以来,大众熟知十堰端午赛龙舟、祭屈原的经典习俗,却不知这片山水间还留存着诸多质朴独特的传统节庆文化。端午前夕,记者走访本地民俗专家、查阅史料典籍,全方位梳理十堰本土多元的端午民俗风貌。

■记者 冰客



图据新华社

插艾挂蒲、煮蛋食蒜

十堰端午习俗不止赛龙舟

采集五瑞草驱瘟养生

据1999年12月中华书局出版的《十堰市志》记载,十堰民间将农历五月初五称作端午节,与正月十五、八月十五并列为民间三大传统佳节,节庆习俗最初源于纪念爱国诗人屈原。

2014年12月崇文书局出版的《郧县志》记载,端午清晨,百姓有割艾蒿、采野茶的习俗,家家户户门上插艾、人头戴艾。端午早餐必备粽子、鸡蛋、大蒜等特色吃食,家长会在孩童耳廓、脖颈等处涂抹雄黄酒,防范夏日蚊虫侵扰;同时为孩童佩戴雄黄香囊,寄托辟邪安康的美好期许。

市民间文艺家协会主席凌智民介绍,端午用艾蒿泡水沐浴,能够预防常见皮肤疾患;晒干后填充制成枕芯,可缓解头痛、安神

助眠,对失眠人群尤为适宜;民众还会将艾蒿与多种驱瘟中草药搭配切碎,装入布袋制成保健腰带,兼具民俗寓意与养生功效。

民俗传说中,农历五月初五正值“五毒”(蝎、蛇、蜈蚣、壁虎、蟾蜍)活跃之时,古时人间常受其侵扰。相传太白金星为护佑苍生,将天宫五瑞草播撒人间,用以克制五毒;后续织女又将五行五彩丝线传入凡间,缠绕护身、镇御邪祟。自此,端午五瑞草配五彩丝,成为民间驱瘟避邪的传统习俗。

传统五瑞草特指菖蒲、艾蒿、石榴花、蒜头、山丹花,而十堰本地瑞草品类多达十余种,增加了夏枯草、灯芯草、槐枝、车前草、鱼腥草、光明草等,皆是民间驱瘟养生的常用中草药。

端午接女儿归家叙亲情

端午接出嫁女儿回娘家过节,是十堰传承已久的温情民俗。据《郧县志》《郧阳民俗》记载,本地习俗为端午前夕,娘家便会接出嫁女儿、女婿归家过节。为筹备端午,民间四月便开始储备鸡蛋、酿制甜酒,五月初二、初三集中接亲。

郧阳农村尤为重视新婚首个端午,新女婿需为岳家备好五色礼篮,内含礼吊(长方条带猪板油的猪肉)、酒水、糖果、饼干、茶叶,底部铺垫白米或挂面。午宴过后,娘家会准备回礼,寓意礼尚往来、福气绵长。

房县将端午称作“女儿节”,出嫁女儿归宁过节,民俗寓意为躲灾避邪。从农耕视角来看,端午时值夏收大忙前夕,归宁探亲既是亲人团聚、休闲休整,也饱含家人互祝顺遂的美好期许。归家之时,父母常会赠予草帽、清火明目草药等实用物件,贴心关怀尽显乡土温情。

“端午接姑娘,喝酒吃饭香”,这句民间俗语生动印证了这一民俗的悠久传承。

凌智民介绍,竹山县民众端午除了食粽、煮蛋、挂艾、佩香囊,还会张贴钟馗、道教天师剪纸画像,驱邪祈福的同时,也传承着本土民间剪纸艺术。当地香囊制作独具匠心,巧妙镶嵌绿松石,让传统民俗饰品更具地域特色与美感。

千年龙舟竞渡祭先贤

端午赛龙舟、祭屈原,是十堰最具代表性的经典民俗。

《郧县志(2014版)》记载,原郧县(今郧阳区)城关及汉江沿岸民众,自古沿袭划龙舟的端午习俗。

自2004年起,郧阳区将龙舟赛事定为逢双年举办的固定活动。该活动群众关注度高、参与热情高涨,已连续举办多届。当地还依托龙舟赛事开展汉江龙舟会学术研讨,深挖龙舟文化内涵与精神内核。

2011年,汉江龙船会成功入选湖北省第三批非物质文化遗产名录,被誉为汉江民俗

文化的“活化石”。

丹江口市的龙舟赛事同样极具本土特色。古均州(现已淹没于汉江底)是汉江龙舟竞渡的重要发源地,赛事固定于古均州城外沧浪水河段举办,规模盛大,是群众自发参与、以邻里族群为单位的大型传统民俗活动。

受地理环境影响,十堰南部三县河浅水缓,无法开展龙舟竞渡,当地民众便因地制宜,创制特色端午民俗——“送鬼船”。民众以纸张扎制旱船,伴随锣鼓巡游、登高祈福,以此祛除邪祟、祈迎吉祥。

草扇寄乡趣,踏黄忆农耕

十堰端午民俗兼具祈福意蕴与农耕气息,“榴火进家”便是特色民俗之一。

端午时节,经冬历春的石榴花肆意盛放,百姓将盛放的石榴盆景移入室内,红火花枝点缀庭院,为佳节增添喜庆氛围,民间素有“端午榴火见邪烧”的说法,火红榴花象征热烈生机,寄托着民众驱邪纳吉的心愿。

端午恰逢小麦成熟,乡间老人会精选色泽米黄、粗细均匀、完整修长的麦秸,清水浸泡软化后编织成草扇、草帽,部分还会将麦秸染成红绿亮色,编织出“端阳”字样。龙舟竞渡之时,乡间老人会将手工草扇成捆带至赛场售卖,观赛民众手持草扇纳凉遮阳,悠然观赛,成为端午赛场一道独特的乡土风景。

农耕民俗中,端午亦是休整的时节,即便农事繁忙,百姓也会暂缓劳作,松弛身心,因此端午也被民间俗称为“耽误节”。

如今,乡村小麦种植规模逐年缩减,遍野麦黄、悠悠麦香渐成乡愁记忆。“踏麦黄、不带粮”的古老习俗,让都市人得以奔赴乡野,触摸农耕肌理、感知四时更迭、体悟农事规律,重拾淳朴珍贵的童年乡土记忆,成为端午时节独有的人文情怀。

粽香酒醇、煮蛋食蒜祈安康

包粽食粽、饮雄黄酒、煮蛋食蒜,是十堰端午不可或缺的传统习俗。

凌智民介绍,食粽习俗源于民众缅怀屈原的初心。相传屈原投江后,百姓为避免鱼虾啃食其身躯,纷纷投粽入江,久而久之,五月初五食粽祭贤便成为端午固定民俗。

十堰各地粽子形制、配料各具乡土特色。竹溪、竹山两地粽子为立体四面四角造型,内嵌腊肉丁调味;房县粽子为平面三角样式,搭配白糖、芝麻粉食用。粽叶多选用青粽叶、竹笋叶,制作时需提前将糯米浸泡

半日,粽叶洗净、竹笋叶焯水预处理,工序考究、风味独特。

房县当地民众沿用传统宫廷秘方酿制黄酒,兑入少量雄黄制成特色雄黄酒,自饮待客、欢庆佳节。

本地民间流传着“吃了清明蛋,坛里不能闲。再泡鸡鸭蛋,端午当早饭”的民俗谚语。旧时老郧阳城及近郊乡村,三月禽蛋丰产之时,家家户户便腌制大量咸蛋储存,待到端午时节,一部分自家食用,另一部分售卖至龙舟赛场码头,成为特色风物。