



家风如灯,勤善传家

●张馨悦

家风是无声的教诲,是家庭最珍贵的传家宝。在我家,“勤劳善良”四个字刻在每个人的言行里。

爸爸勤劳踏实,每天早起收拾家务,包揽重活累活,把家打理得整洁温馨。他还热心帮助邻里:楼上独居的李奶奶行动不便,爸爸常常帮她买菜、检查门窗,从不计较回报。

妈妈温柔善良,日复一日操持家务,细心照顾家人。她还心怀善意,闲暇时投喂小区里的猫狗,亲戚忙碌时主动帮忙照看孩子。妈妈说:“帮人就是帮自己,心里装着别人,日子才会亮堂。”

在父母的熏陶下,我也养成了勤劳善良的品德。在学校我认真劳动、主动帮助同学;在我家分担家务、减轻父母负担;生活中,我也学着父母的样子去帮助需要帮助的人。

家风如灯,照亮我成长的路。这份美好的家风,会一直伴随我,代代相传。

东风61小学四(5)班
指导老师:蒋美

我的家风家训

●孟繁翀

我们家的家风只有八个字:“团结和睦,感恩于心”。

我们家是三代同堂。每天清晨,奶奶变着花样做早餐;傍晚,爷爷在楼下等我放学,帮我拎书包。吃饭时,我们总等爷爷奶奶先动筷,好吃的先夹给他们。周末,一家人去公园散步,或一起包饺子、看动画片,屋子里满是欢声笑语。

爸爸妈妈还教我懂得感恩。每天上学,我们都和小区门口的保安爷爷打招呼。有一次下大雨,我没带伞,保安爷爷把伞递给我,自己淋着雨跑回岗亭。第二天,妈妈让我带了一杯热豆浆给保安爷爷,他笑得眼睛眯成了一条缝。

在这样的家庭中长大,我感到无比幸福。我会把“团结和睦,感恩于心”的家风牢记在心,让它伴随我一生。

东风61小学四(2)班
指导老师:李文仙



学会做“弯腰人”

●陈麟元

我们班有个同学叫小宗,成绩不太理想,平时像个小透明。但前不久发生的一件事,让我彻底改观。

那天中午,食堂地上有一小堆饭菜和菜叶,周围的人都绕开走。等我吃完饭去倒餐盘时,却看见小宗正蹲在地上,用纸巾一点一点把饭菜往垃圾桶里捡,连黏在地上的米粒都不放过。

“小宗,这不是你弄的吧?”我问。他脸微微红了:“不是我弄的,但万一有人踩到会滑倒。”

“那你去找食堂阿姨啊。”
“阿姨们已经很辛苦了,这点小事我自己能干。”他笑了笑,又低头擦油渍。

看着他弯腰的背影,我心里涌上一股说不出的滋味。从那以后,我开始留心他:默默帮值日生搬凳子、主动捡起走廊上的纸屑、把文具借给忘带的同学……他从不张扬。

有一次我问他:“你做这些事没人知道,不觉得亏吗?”

他认真地说:“为什么要让别人知道?教室干净了,大家舒服,不就好

了吗?”

我忽然明白了——美德从来不是为了被人看见。

从那以后,我也开始学着做“弯腰的人”。渐渐地,班里多了一些这样的身影。

东风61小学三(10)班
指导老师:蔡波



感恩母校

●侯美馨

即将小学毕业,回望校园,许多事值得回忆。

三年级的一次背书活动,轮到我们班时,我紧张得手心出汗。看到同学和老师鼓励的眼神,我信心倍增。虽然最后没能完整背下来,但老师没有批评,反而耐心鼓励:“背得很多了,再读读会更好。”同学们也送上了掌声。老师的宽容和同学的鼓励,至今温暖着我。

四年级参加六一表演,全班提前两三周刻苦练习,周末也不休息。上场前我紧张得心咚咚跳,生怕出错。没想到演到一半,台下便爆发出雷鸣般的掌声——我们成功了!这成功背后,有老师的支持,也有同学家长的辛勤付出。

那次研学也让我难忘。第一次独自生活,我忍不住和同学说小话,被教官发现并受了处罚。从那以后,我再也没有因说话打扰别人休息,也明白了教官的良苦用心。

正是这些小事让我蜕变。在母校,我不仅学到了知识,更养成了良好习惯,收获了友谊、师恩和成长的力量。

离别在即,万分不舍。无论走到哪里,我都会将您铭记于心!

东风61小学六(3)班
指导老师:郭祥聪

有趣的中医探索之旅

●徐李天依

前几天,我满怀期待来到十堰市中西医结合医院,参加十堰日报小记者活动。签到分组后,我和身后女生踊跃竞选副组长,用石头剪刀布三局两胜,我赢了。

我们从文化墙走到“百草堂”,再来到针灸室。医生阿姨问谁愿意体验针灸,看着一个小男孩勇敢上前,我也克服恐惧走了过去。医生讲解了针灸部位和作用,先用棉签消毒,再将细细的银针扎入我的合谷穴。进针时有一点点痛,扎好后反而不痛了。拔针要等两分钟,我为自己的勇敢感到自豪。

接着是我期待的环节——中药材手工实践。我先做中药材贴画:在印着狮子图案的纸上涂胶,把不同药材贴在对应部位,作品就完成了。然后做香囊:选好蓝色小布袋和香囊内衬,挑了些安神醒脑的中药材,称重后放入药臼捣碎,小心倒入内衬,再装进布袋,拉紧绳头——一个独特的香囊做好了,我打算送给妈妈。

这次经历有趣又难忘,我不仅体会到中医文化的神奇魅力,也在心里埋下了一颗种子:长大后,我想成为一名中医,传承祖国的中医文化。

国瑞小学三(6)班
指导老师:周雨

追风筝的快乐

●陈欣安冉

“快跑啊,风筝飞起来了!”公园里传来阵阵欢笑。天空湛蓝,白云像棉花糖,草地如柔软的地毯,春风轻拂,正是放风筝的好时节。

天空中飘着五颜六色的风筝:有轻巧的燕子,有漂亮的红金鱼……它们像快乐的小精灵,你追我

赶,热闹极了。

小美、乐乐和天天也迫不及待地加入。天天托着风筝,乐乐一手拿线轴,一手拽着线。“三、二、一,快跑!”小美加油喊道。乐乐像离弦的箭冲出去,可风筝摇摇晃晃落了下来。再试一次,还是失败。三人有些难过,但眼里透着坚定。

天天重新高高托举,乐乐攥紧线轴,迎风站好。小美大喊:“快跑!收线!放线!”风筝像刚学走路的娃娃,晃悠悠升起来,最后像自由的小鸟展翅高飞。他们高兴得手舞足蹈。

夕阳拉长了影子,大家依依不舍地回家了。风筝载着欢声笑语飘向远方,也把春日最美好的时光,永远留在了这片草地上。

市柳林小学三(16)班
指导老师:高霞

