

不离不弃照顾患病家人20余年,她说:

“照顾家人是本分,更是责任”

5月28日12时许,天空下着小雨,在郧西县六郎乡六郎关村六组大船厂半山坡上,一片错落的农家院落掩映在青山绿意间。58岁的陈迪菊冒雨栽完红薯苗,沾满黄泥的雨鞋还没来得及换下,就一头扎进厨房忙着准备午饭。屋檐下晾晒的黄姜层层叠叠,庭院里繁花盛放,把这个整洁的农家小院装点得格外有烟火气。

20分钟后,热气腾腾的家常饭菜做好了,蒜薹炒腊肉、西红柿炒蛋、清炒苦瓜干摆上餐桌。陈迪菊细心为公公单独加菜、温好黄酒。烟火氤氲的寻常午后,诉说着这位农家女子二十余年不离不弃、孝老爱亲的暖心故事。

■文/记者 陈旭 赵清
图/记者 潘世新



饭桌上,陈迪菊给公公碗里的面条添加芝麻酱,把家里人的饮食都照料得妥妥帖帖。



陈迪菊正在翻晒刚收回来的黄姜。

1

二十多年坚守,一人扛起全家照护重担

1993年,陈迪菊经人介绍与同村青年谢守卫认识,虽然知道他家中有3个先天聋哑的兄弟,她还是毅然选择嫁入谢家。婚后,夫妻俩勤恳务工,在老家盖起两层小楼,一双儿女活泼可爱,日子过得蒸蒸日上。

2005年,因孩子要上学,公婆年龄也大了,陈迪菊听从丈夫的建议,放弃外出务工,回到家中养殖马头羊,同时照顾整个家庭。经过几年的发展,马头羊养殖规模越来越大,最多时达到150多头。眼看生活越来越好,变故却接二连三地发生。2013年,婆婆突发重病致半身偏瘫,彻底丧失自理能力;3年后,聋哑加智力障碍的小叔子谢守记莫名倒地,自此瘫痪在床,生活不能自理。

公公谢从富年迈体弱、行动不

便;大哥谢守德患腰椎间盘突出,干不了重活;二哥谢守兵脾气不好,偶尔还使点小性子;还有瘫痪在床的婆婆和弟弟谢守记,吃喝拉撒全靠人照料。丈夫为养家常年在外奔波,照顾全家老小的重担全压在陈迪菊的肩上。

陈迪菊从未抱怨命运不公,更不曾有过半分退缩,她说:“他们都是我的亲人,照顾家人是本分,更是责任。”每天清晨四五点钟,陈迪菊家的灯便已亮起,她早早起床生火做饭、烧水沏茶。之后,搀扶公公起身、端水喂药,然后照顾瘫痪在床的婆婆和弟弟谢守记,给他们洗漱、喂饭。把一家人安顿妥当后,她又扛起农具下地劳作,直到暮色四合才踏着月色归家。打扫庭院、洗衣缝

补……忙碌到夜里,家人都安然入睡后,她才能卸下疲惫,拥有片刻属于自己的安静时光。

照顾卧床的病人,需要极大的耐心与细心。经过多年的朝夕相处,她与谢守记之间养成了独有的默契。谢守记咿咿呀呀地比划,她一眼便能读懂他的需求。每次倒水,她总会轻轻摇晃水杯试好温度,再小心翼翼递到他手中,这个温柔的动作重复了成千上万次,成为刻在骨子里的习惯。

公公谢从富爱喝酒,每天早上她会给他煮两个荷包蛋加半碗黄酒,中午再做几道菜佐酒,细心照料老人的饮食起居,从无一日怠慢。自家产的猪肉、鸡蛋,她舍不得吃,全都留给老人和体弱的谢守记。

2

勤恳务农,把两个孩子送进大学

“最难的时候已经过去了,婆婆在生病8年后安然辞世。她在世时,我细心照料她,对得起自己的良心。”陈迪菊说。

在最艰难的岁月里,婆婆与弟弟谢守记双双瘫痪在床,两个孩子在校读书,家里离不开人,地里缺不得劳力,她只能一边照料家人一边务农。一家老小生活开销、看病吃药,经济压力很大。陈迪菊骨子里

有着山里人的倔强与勤劳,一人耕种了20多亩土地,春种红薯、玉米,秋收黄姜、白芨等中药材,常年喂养两头生猪、30多只土鸡,农闲时加工红薯粉、售卖黄姜等干货,一点一点积攒家用。

即便日子捉襟见肘,她也从未委屈过家人,披星戴月劳作,省吃俭用持家。她靠着在家务农和丈夫在外务工的收入,把两个孩子一路送

出大山,送入武汉高校读书。

如今女儿已大学毕业工作成家,儿子正在读大学。谢守记被纳入特困人员救助供养,两位聋哑哥哥享受低保,家庭经济压力大大缓解,但日常贴身陪护、田间种养的重担,依旧由陈迪菊独自承担。在细心照顾家人的同时,她扩大中药材、经济作物种植面积,只为家里能多一份收入。

3

温情双向奔赴,善意浸润邻里

真心付出,终会得到温柔的回报。陈迪菊数十年如一日的坚守和付出,家人们都看在眼里、记在心里。

“她就是我们家的顶梁柱!”89岁的公公谢从富感激地说。哪怕拄着拐杖,他也会帮着把老么谢守记的尿壶冲洗干净,为陈迪菊减轻负担。天生聋哑的谢守德、谢守兵趁着身体尚可,拿起木工工具,用心制作桌椅板凳、柜子家具。家里所有

木质家具,全都出自二人之手。虽不能开口说话,但对于陈迪菊,兄弟俩举手投足间满是敬意。

心怀大爱的陈迪菊,在照料自家之余,也热心帮助乡邻。忙完家中琐事,她总会拿起扫帚,主动清扫房前屋后、村庄公共巷道,带动邻里养成爱护环境的好习惯。她家院内花开四季,一院芬芳不仅装点了家园,更映照出她热爱生活、向阳而生的人生态度。

“我不求大富大贵,只愿一家人平安健康、安稳度日,再苦再累我都扛得住。”下雨天是陈迪菊难得的休息日,不用匆忙下地劳作,她便坐在屋檐下静静地纳鞋底,眉眼温和。

二十余载春秋寒暑,陈迪菊以柔弱肩膀扛起风雨,以平凡坚守诠释孝道,以质朴大爱温暖至亲。她用半生时光证明:人间有爱,再苦的日子也能繁花满院;初心不改,再难的生活也能迎来暖阳春光。

谈及这
些年的付出
与坚持,陈迪
菊笑着捋了
捋头发,眼里
满是对生活
的热忱。

