

守护健康伴成长

小记者探秘中西医
童趣之旅迎六一

■文/记者 王琪 通讯员 龚伟 图/刘成臣

5月30日,十堰市中西医结合医院迎来了一群朝气蓬勃的“小客人”——40名小记者身着统一的红色马甲,化身“小小中医师”,在生动有趣的互动体验中,开启了一场别开生面的中医药文化探索之旅。

上午9时,活动准时拉开帷幕。小记者们分组出发,依次打卡医院精心设置的5个体验站点。每个站点均有专业讲解员和志愿者耐心引导,让孩子们在轻松的氛围中增长知识、开眼界。

从院史馆的厚重历史,到治未病中心的AI舌诊“网红打卡点”,再到名医堂的针灸体验,现代科技与传统中医交相辉映,牢牢抓住了孩子们的好奇心。在AI舌诊设备前,小记者们争相伸出舌头,短短几秒便获得一份体质分析报告。“你是平和质,很健康哦!”听到结果,孩子们兴奋得手舞足蹈。

在仙鹤草基地成果展示区,研究员讲述了医院多年潜心种植仙鹤草、筛选最优药用品种,并成功研发系列院内制剂的历程。小记者们一边认真记录,一边近距离观察这些“神奇小草”的模样。

中医药文创区更是热闹非凡。中医师带领孩子们辨认草药:“薄荷清凉解表,你闻闻?”“紫苏可以发汗,感冒时煮水喝很管用。”孩子们小心翼翼地将草叶凑近鼻尖,感受大自然的气息。随后的香囊DIY环节,现场瞬间变成创意工坊。“我要挂在书包上,赶走蚊子!”“送给妈妈,让她睡得香!”大家一边穿针引线,一边分享小小心愿。不一会儿,一个个色彩缤纷、药香扑鼻的香囊陆续完成。

活动尾声,医院为每位小记者颁发了“中医药文化宣传小使者”荣誉证书和纪念品。孩子们高举证书,脸上写满自豪。“以前觉得中医好神秘,今天发现它就在生活里,长大了我也想当中医!”“我认识了薄荷、紫苏、艾叶,还知道它们的用处啦!”大家你一言我一语,争相分享收获。

随行的家长也连连点赞:“这种活动比课堂上讲一百遍都有用,孩子在玩中学、学中悟,希望医院多办几场!”

中医药文化是中华民族的瑰宝,传承要从孩子抓起。未来,十堰市中西医结合医院将持续推进“中医药文化进校园”“小记者探秘”“小小中医师体验营”等品牌活动,开发更多适合青少年的科普课程和体验项目,让中医药文化在孩子们心中生根发芽。

作为省级中医药文化宣传教育基地,医院将以更开放的姿态整合资源,打造“可看、可听、可做、可玩”的中医药文化体验空间,让更多青少年在沉浸式氛围中,感受这份古老智慧的独特魅力。



- ①小记者展示自己的本草贴画作品。
- ②中医师教小记者辨认草药。
- ③中医师展示推拿技术。
- ④中医师教小记者制作香囊。