

为家乡球队聚力助威

## 十堰武当球迷团激情彩排



球迷团比赛现场为十堰武当队加油助威。(资料图片)

■文/记者 周仑 图/记者 张启国

本报讯 5月25日19时,十堰市体育中心A区看台鼓声激荡、口号铿锵,嘹亮的助威声划破静谧夜空。作为楚超联赛十堰武当队官方认证的球迷团体,十堰武当球迷助威团正开展常态化彩排。

当晚,记者在现场看到,A区看台上,数十面印有“十堰武当”“车城雄起”的战旗迎风舒展。鼓手们挥槌击鼓,铿锵有力的鼓点振奋人心;“十堰!加油!武当!必胜!”的助威口号此起彼伏、响彻场内,声声句句饱含球迷们对家乡球队的赤诚热爱。这里没有硬性考勤,没有强制要求,“随到随练、全员参与”是大家一致的默契。

球迷团负责人徐越洋告诉记者,团队现有成员三四百人,涵盖公务员、教师、医护、工人、在校学生等各行各业,年龄不同、职业各异、籍贯有别,却因一腔足球热爱、一份故土情怀相聚相伴,凝聚成助力家乡体育发展的磅礴力量。

为在主场赛事中充分展现十堰球迷的良好风貌,团队开启常态化集训,固定每周一至周五19时至21时,在市体育中心开展专项训练,系统打磨战歌传唱、战鼓演奏、战旗挥舞、口号齐喊等助威内容。

目前,球迷团招募工作仍在持续火热进行,欢迎广大热爱足球、心系家乡的市民踊跃报名加入,一同为十堰武当队呐喊助威,共同见证家乡球队的逐梦荣光。

家门口的“微更新”

## 银河社区:老旧小区提质改造

■记者 徐国文 通讯员 刘莉

本报讯 “如今小区面貌越来越好,道路平整干净、居住环境整洁舒心,还有社区纪检委员全程现场监督,我们住得格外安心!”5月26日,看着楼栋火热的改造现场,张湾区汉江路街道银河社区花好月圆小区居民周国云由衷点赞。

银河社区老旧小区数量多、建成年限久、楼栋布局分散,居民居住诉求繁杂多样。今年以来,社区聚焦群众反映强烈的基础设施老化、环境脏乱差、配套设施不完善等急难愁盼问题,有序推进老旧小区提质改造,重点实施雨污管网分流、屋顶防水修缮、外墙翻新、路面硬化、停车位规整等一系列民生改造项目。

银河社区充分发挥基层纪检监察作用,落实旧改专项全程监督,严把工程质量关口,确保各项改造工程合规达标、群众诉求落地落实。

“施工噪音能否适当降低?”“改造期间能否增设居民临时通行便道?”“能否一并规整楼外杂乱电线?”针对旧改施工中群众反映的各类问题,社区纪检委员牵头搭建居民、社区、施工方三方沟通联动平台,

耐心做好政策解读,全程跟踪督办群众诉求,及时化解施工期间的邻里纠纷和各类矛盾。此举让群众从心存疑虑的“旁观者”转变为主动配合、积极建言的参与者、监督员。

“以前总觉得小区改造是施工方的事,现在有纪检全程监督,我们心里踏实,也愿意主动建言献策。”居民李大爷主动提出的改造优化建议,很快被施工方采纳落地。

在纪检监察全程保驾护航下,银河社区老旧小区改造工作稳步推进、成效凸显:坑洼破损的路面平整通畅,杂乱私拉的管线规整有序,楼道环境焕然一新,小区停车秩序规范,绿化、照明等配套设施持续优化升级。居民的获得感、幸福感、安全感持续攀升。

“基层纪检监察重在紧盯民生小事、严守作风小节,让每一项民生工程都成为廉洁工程、放心工程。”银河社区党委书记梁红梅表示,下一步,社区将持续紧盯老旧小区改造收尾、验收、维保等关键环节,以基层纪检监察“微力量”守护群众民生“大幸福”,实打实把旧改实事办实、好事办好,让老旧小区改造真正惠及民心、落地见效。

市中西医结合医院治未病中心主任郑琦

## “治未病”开出患者看得见的健康处方



郑琦为患者施行拔罐治疗。

他扎根基层,从乡镇卫生院潜心耕耘,凭借对中医事业的赤诚热爱与扎实精湛的诊疗技术,一步步成长为市级三甲医院的学科带头人。他,就是市中西医结合医院治未病中心主任郑琦。

## 深耕基层十六载,潜心医术逐梦前行

郑琦的中医逐梦之旅,始于十堰市郧阳区白浪镇。

2009年,初出校门的郑琦入职白浪镇卫生院,彼时医院中医科接诊量寥寥无几、发展遇阻。

为打破科室发展僵局,让基层群众认识中医、受益中医,郑琦与时任院长黄太勇携手,利用村民夜间闲暇时间,携带放映机走村串户,开展“放电影、送健康”公益活动,将专业的中医养生知识送到田间地头、百姓身边。

初心不负,笃行致远。凭借实打实的诊疗效果与贴心的健康服务,郑琦的医术口碑在鄂豫陕三省交界地区广为流传,陕西商南、河南淅川等地的患者纷纷慕名前来求医。2014年,《湖北日报》以《小院针灸扎通跨省合作医疗路》为题,深度报道了这一基层中医发展的亮眼成果。同年,白浪镇卫生院中医科成功获评“湖北省示范国医堂”,成为基层中医标杆。

此后,郑琦先后任职于郧阳区妇幼

保健院、郧阳区中医院,担任学科带头人,凭借专业能力带动所在科室风貌、诊疗水平全面提质升级。2021年,他远赴广东省中医院治未病中心专项进修,学成归来后,率先在十堰地区开设蜂疗特色门诊,填补了区域诊疗空白。2024年,郑琦作为高层次医疗人才引进,正式出任十堰市中西医结合医院治未病中心主任。

## 笃行治未病理念,守护民生健康

2024年履职新岗以来,郑琦始终秉持“上工治未病”的中医核心理念。在他看来,高超的医术,既能攻克久治不愈的沉痾顽疾,更能防患于未然、阻断疾病发生发展。

“‘上工治未病’不是一句流于纸面的古语,而是要落地为患者看得见、摸得着的健康成效。”郑琦说道。

郑琦自幼师承中医家学,十余岁便能熟背《濒湖脉学》,积淀了深厚的中医理论功底。

从事中医临床工作多年来,他潜心钻研、总结经验,编撰出版《郑火神扶阳灸法》专业著作。临床中,他擅长古经方配伍结合针灸理疗,针对现代人高发的睡眠障碍、胃肠疾病、慢性疼痛等亚健康及慢性病,形成了独具特色、行之有效的诊疗思路与方案。

50岁的刘女士曾被顽固性失眠困扰5年多,长期入睡困难、多梦易醒,久而久之出现神疲乏力、精神萎靡等问题,严重影响日常生活。郑琦接诊后,精准辨证其为“心脾两虚证”,确立疏肝解郁、镇惊安神的治疗原则,以柴胡、龙骨、牡蛎等药材科学配伍组方,搭配特色针灸疗法调理脏腑、疏通经络。仅一个月时间,刘女士的失眠顽疾基本痊愈,睡眠质量大幅提升。

如今,日均50余人次的门诊量,让郑琦的日常工作十分繁忙。在深耕临床之余,他还肩负起使命,担任湖北中医药大学教学带教老师,因教学认真、医术精湛,2024年获评“优秀带教老师”。

“当下多数人出现的畏寒怕冷、失眠多梦、体虚乏力等亚健康问题,本质都是不良生活方式引发的健康隐患。”郑琦表示,“治未病的核心要义,就是普及科学健康理念,教会群众规律作息、合理膳食、养生防病,从源头守护健康。”

十六年从医路,郑琦始终坚守中医人的质朴初心与医者仁心。正如他在个人总结中写下的初心誓言:“自小师承中医,愿用毕生所学,守护一方百姓健康。”

发现身边好中医

十堰市卫健委 十堰日报社 十堰武当中医医疗集团 联合

■文/记者 王琪  
图/记者 刘成臣