

# 我省公开征集未成年人心理健康主题稿件

自即日起至2026年12月31日有效

■记者 赵清

本报讯 5月25日,记者从十堰市城市文明创建中心获悉,全省未成年人心理健康主题稿件征集活动已正式启动,欢迎社会各界踊跃投稿。

为贯彻落实教育部《进一步加强中小学心理健康工作十条措施》精神,全面提升青少年心理健康素养,凝聚全省心理健康领域专业力量,我省面向各县(市、区)文明办、未成年人心理健康专家、辅导站心理健康工作者及广大教师,启动未成年人心理健康主题原创稿件长期征集活动。

本次征稿题材广泛,主要包括:心理学基础理论的科普解读、家庭教育理念与亲子沟通技巧、未成年人心理健康相关政策的权威解读、青少年情绪管理、压力调适、人际交往、学业及青春期心理辅导,以及心理健康工作实践经验、典型案例、工作方法分享等各类助力青少年身心健康成长的内容。

稿件须为原创首发,不得抄袭、洗稿,文

责自负;内容导向正确、通俗易懂,兼具专业性与可读性。稿件以1000—3000字为宜,短篇科普、知识贴士类可适当放宽字数。作品请统一以Word文档格式报送,文末注明作者姓名、工作单位、职务职称及联系方式。

本次征稿自即日起至2026年12月31日有效。来稿请发送至邮箱:408452769@qq.com,邮件标题格式为“青少年心理征稿+文章标题+作者姓名”,稿件以附件形式提交,邮件正文可简述稿件核心内容与作者简介。

入选的优质稿件将在“湖北省未成年人心理成长辅导中心”官方微信公众号独家发布。优秀作者将纳入省级未成年人心理健康工作人才库,可优先参与相关研讨培训、科普宣讲等活动。

据悉,此次征稿旨在汇聚专业资源,搭建权威、暖心的心理健康科普交流平台,共同筑牢青少年心理健康防线,为全省未成年人健康成长注入持久“心”动能。

## 机器人“移花接木”重建通道

十堰人医成功开展高难度膀胱瓣代输尿管术

■记者 秦洪涛 通讯员 杨慧

对67岁的夏阿姨而言,“顺畅地上一回厕所”曾是一种奢望。多年来,她因左侧顽固性输尿管狭窄苦不堪言,狭窄长度超过10厘米。近日,十堰市人民医院泌尿外科二病区在机器人辅助下,成功实施高难度膀胱瓣代输尿管术,帮她重建了通畅的尿液通道,终结了长达数年的排尿困境。

夏阿姨的病程,是一段反复“置管-拔管-再狭窄”的恶性循环。排尿不畅让她腹胀腰酸,家人四处求医,得到的答案几乎一致:狭窄位置太长,手术修复成功率极低,只能长期留置输尿管支架。每隔数月便要住院换管,身体隐痛、反复感染、常年奔波——她的生活被牢牢绑在医院走廊上。“每次拔了又插,日子真是熬出来的。”回忆往事,夏阿姨眼眶泛红。

多方打听后,她抱着最后一丝希望,来到十堰市人民医院泌尿外科二病区,找到罗茂华主任。

罗茂华接诊后明白:面对夏阿姨多次手术史、尿路结构严重受损的状况,单纯放置支架已无济于事。团队反复研讨,最终为她量身定制了一个“根治性”方案——机器人辅助腹腔镜下膀胱瓣代输尿管重建术。

“通俗讲,就是取患者自身健康的膀胱组织,‘搭建’一段新的人工输尿管,绕过堵塞坏死的路段,从根本上重建通畅的尿液通道,彻底告别反复置管的困境。”罗茂华主任介绍,这一术式属于泌尿外科高难度微创重建技术,与传统姑息治疗截然不同。

术中所见印证了方案的难度:夏阿姨左输尿管与周围组织粘连严重,正常解剖结构几乎消失。罗茂华主任依托新一代机器人手术系统,在高清3D视野下,机械臂如“指尖绣花”般精细操作。他耐心游离组织,精准切取膀胱瓣,翻转后“管状化”成形,再与输尿管断端进行无张力吻合——整个“移花接木”一气呵成。腹部仅留下几个钥匙孔大小的切口,出血极少,左侧输尿管成功重建。

术后,护士长黄玉珠带领护理团队制定了个体化快速康复方案:保障引流通畅、管路护理、活动指导、心理疏导、康复饮食……事事细致入微。在医护人员精心照料下,夏阿姨恢复顺利,无任何并发症。复查显示:尿路通畅,肾功能稳定。出院时,她特意送来锦旗,表达感激。

据了解,十堰市人民医院最新引进的新一代腹腔镜手术机器人系统,可将手术视野放大10—15倍,极大提升吻合精准度,减少术中损伤和出血,降低术后并发症风险,患者住院时间也明显缩短。

“该技术对医生的手术设计、解剖识别和缝合技巧都有更高要求,必须确保‘滴水不漏’的衔接,尤其是膀胱壁内段的技术处理,对患者预后至关重要。”罗茂华主任建议,复杂输尿管狭窄患者应选择有丰富重建经验的医疗机构就诊。

此次高难度机器人尿路重建手术的成功,标志着十堰市人民医院泌尿外科二病区在复杂输尿管狭窄、泌尿系功能重建及疑难复发病例诊治领域迈上新台阶。未来,科室将继续精进微创高精尖技术,帮助更多鄂西北及周边地区的泌尿疑难病患者告别病痛,重拾有质量的生活。

## 亚太叙事医学大会征文评选揭晓

# 十堰护士张正梁斩获一等奖



张正梁在年会现场分享自己的职业感悟。

■文、图/记者 叶楚榕 通讯员 王慧

本报讯 5月14日至16日,2026亚太叙事医学大会暨亚太卫生健康协会叙事医学分会第一届学术年会在吉林延吉召开。十堰市太和医院急诊医学科护士张正梁凭借叙事护理作品《元宵夜,那场没有团圆的奔赴》,从全国300余篇参赛作品中脱颖而出,斩获征文活动教师组一等奖。

这是一场医学人文领域的顶尖盛会——国际生态生命安全科学院梁芳院士、北京协和医学院李飞教授、北京积水潭医院急诊科主任医师赵斌、延边大学妇女儿童健康中心主任兼延边大学附属医院叙事医学研究室负责人金贞爱等知名专家悉数到场。

张正梁的获奖作品取材于2026年元宵节的真实急救经历:当晚万家团圆,我市某县一名15岁女孩不幸溺水,心跳骤停长达40分钟,复苏后仍面临严重低氧、酸中毒等致命风险,唯有ECMO能带来一线生机。作为ECMO团队成员,张正梁星夜驰援,

全程参与管路预充、生命通道建立、长途转运监护,从深夜奋战至凌晨。文中既记录了抢救时分秒必争的紧张瞬间,刻画了医护人员“快一点,再快一点”的生命执念,也细腻描摹了女孩父母的无助与坚韧——这对农村夫妻守在ICU外,省吃俭用、日夜守候,朴实又执着地守护女儿生的希望。

作品以第一人称视角,将生死竞速的专业救治、医患之间的共情温暖、贫困家庭的艰难坚守融为一体,文字质朴却直击人心,深刻诠释了叙事医学“看见人、尊重人、温暖人”的核心要义,也道出了急诊人“拼尽全力、坦然接受”的职业感悟。

“这份荣誉不仅是我个人的,更是整个急诊医学科的集体荣光。”谈及获奖,张正梁感慨不已。深耕急诊护理岗位多年,他始终坚信“医学有边界,人文无终点”。日常工作中,他既练就了ECMO操作、急危重症抢救的过硬本领,更坚持用文字记录急诊室里的生死故事、人间温情,把对生命的敬畏、对患者的关怀融入每一次护理、每一段叙事之中。