



第一次做饭

●陈欣安冉

今天,爸爸决定教我做我最爱吃的西红柿炒鸡蛋。

我和爸爸先去菜市场买菜,买了西红柿、鸡蛋,还有嫩绿的小葱和大蒜。

回到家,我开始做准备。先把西红柿洗干净,放进盆里,倒入开水烫一烫,这样剥皮就更容易了。接着,剥好大蒜切片,小葱洗净切段。爸爸在旁边不停提醒我:“小心,别切到手。”

然后,我磕了五个鸡蛋,用筷子打散,五个红红的“笑脸”很快变成了金灿灿的云朵。我把烫好的西红柿取出来,剥掉外皮,切成小块。

一切准备就绪。我往锅里倒油,等油烧热后,小心翼翼地把鸡蛋液倒进去,只听“滋啦”一声,吓得我连连后退。爸爸赶忙拿起铲子翻动。鸡蛋很快炒成金黄色顺利出锅。接着洗锅倒油,先放蒜片炒香,再放入西红柿块。爸爸说,炒到西红柿变软出汁,就能加鸡蛋块了。红红的汤汁裹着金黄的鸡蛋,香味一下子飘满了整个厨房,我心里像吃了蜜一样甜。

过了一会儿,加了一点水,放入盐、十三香调味,撒上葱花。一盘色香味俱全的西红柿炒鸡蛋就完成了。红、黄、绿三种颜色,像一幅漂亮的小画!

我迫不及待地尝了一口,酸酸甜甜的,比妈妈做的还香呢!

市柳林小学三(16)班
指导老师:高霞

藏在鱼尾纹里的恩情

●张俊呈

世间万物皆有情,而最让我刻在心底、用尽一生都想报答的恩情,就藏在父母眼角那一道道被时光刻下的鱼尾纹里。

那些触动心底的瞬间格外动人:失望后的重拾喜悦,取得好成绩时的并肩分享。

百感交集之时,“动”才是报答的唯一方式——给父母倒一杯水、唱一首歌、帮一次忙,这些微小的举动,都是感恩的体现。

常怀感恩之心,便懂“心存感恩,微光成炬;胸存孝悌,寸草报春”的深意。人间一场烟火,人生一程征途。我们在烟火中穿行,看日出日落;在前路中跋涉,历经悲欢离合。最难忘、最安稳的,始终是父母给我们的温暖归处。

若等你尝遍世事的酸甜苦辣,再想回头珍惜,可能为时已晚,只剩满心无奈与惆怅。感恩是生命里最丰盈的

力量,不是浮于表面的客套,而是爱在其中的真切绽放。

父母的爱本是天经地义,可一心向往远方的我们,却厌烦他们一遍遍的叮嘱,油盐不进,少了感恩之心。一向任性的我们,却忽略了他们眼角的鱼尾纹——那里面刻满沧桑,藏着无尽的辛苦,挥不去也抹不掉。那是牵挂,是担忧。急于挣脱怀抱的我们,终将在风雨中明白:父母半生的辛劳,护我们一路的不易。这份无怨无悔、贯穿一生的亲情永生难忘,让爱与感恩一路前行。

市实验小学六(11)班
指导老师:梁婷

东沟云上牡丹园

●任文俊

星期六,我和妈妈、哥哥、妹妹还有阿姨一起,来到了东沟云上牡丹园。

景区入口是漫山遍野的杜鹃花。我们买了景区内大巴车的车票。没过一会儿,就到了山顶。我和哥哥妹妹迫不及待地冲进牡丹花丛,妈妈和阿姨也跟了上来。这里最美的风景,就是美丽的牡丹花。有粉色的、红色的、紫色的、白色的,还有粉白相间的。花丛里藏着许多小昆虫:小蜜蜂、小蝴蝶、七星瓢虫……因为花香浓郁,它们都被吸引过来了!

再仔细看,大树枝上还趴着不少小动物。我看到一只“变色龙”,颜色和树干一模一样!我走近观察了好久,才发现它根本不会变色。妈妈告诉我,那是小壁虎,不是变色龙。我才恍然大悟。

草地上,昆虫和蝴蝶翩翩起舞。突然,音乐响起,妈妈告诉我们,花神表演要开始了!一共有十二位花神:山茶花神、迎春花神、桃花神、牡丹花神、石榴花神、荷花神、茉莉花神、桂花神、菊花神、芙蓉花神、水仙花神、梅花神。

时间过得真快啊!真希望下次还能再来玩!

十堰经开区实验小学二(5)班
指导老师:贺琳



我的乐园

●李晓行

我的乐园,就是我老家的院子。

小时候,院子地面还没硬化。下雨后,我就去踩泥巴,软软的,超舒服。

后来,院子铺上了水泥,只留了一小块地方种菜。早上起床,我就在这里看朝霞;中午太阳不错,我就在门外天高地阔地吃饭;傍晚,我边吹晚风,

边看天上的云——有的像马,有的像山,有的像树,好不惬意。

我四岁时,院子里种了七棵枇杷树。后来因为太密,就把五棵送给了别人。现在,剩下的两棵已经老高了,还结了两次果。每次照顾它们,我心里都暖洋洋的,特别快乐。

我很喜欢画粉笔画,尤其喜欢画车道。画完后,我就用滑板在上面滑来滑去,这也是一种快乐。

我还会在院子里听别人讲故事、讲笑话……这些都很有趣。

其实,不只是玩耍让我快乐,和家人、朋友在一起聊天、陪伴,才是最快乐的事。

老家的院子是我的乐园,它记录着我的点点滴滴。可是,自从上学以来,我回老家的次数越来越少了。

东风一小四(10)班



我的心愿

●黄夕宸

心愿,是夜空里的璀璨银河;是窗外拂过的和煦清风;是寒冬里的一碗热粥。我的心中,藏着一个宏大又炽热的心愿——愿世界和平,愿每个生命都被善待。

前几天,新闻里的一幕深深刺痛了我:一个伊朗小女孩,蜷缩在废墟角落,破烂的衣服裹着小小的身体,大大的眼睛里满是恐惧与无助。她的家被炸毁,妈妈抱着失去呼吸的妹妹嚎啕大哭,那哭声穿透屏幕,揪得我心口发疼。我知道,这只是战争之残酷的冰山一角。新闻里,爆炸声此起彼伏,空袭划破长空,无数家庭流离失所,无数孩子在断壁残垣中哭泣甚至失去生命,公共设施损毁,粮食与药品极度短缺。一双双含泪的眼睛,一个个在废墟中徘徊的身影,处处都是伤痛与离别……

我只是一名六年级的小学生,力量微弱,但我愿为和平尽一份力。我要努力学习,多了解国防知识,尊重不同国家的文化;我会关注新闻,了解国际局势,珍惜当下的和平生活;闲暇时,我会查阅资料,了解祖国的国防实力,立志将来考取国防科技大学,用自己的力量守护这份来之不易的和平。

睡梦里,我常常畅想和平的模样:有一天,曾经战火纷飞的地方,孩子们能在操场上一起玩耍,笑声回荡在蓝天白云之间;有一天,两国领导人能坐在谈判桌前,用智慧与包容化解矛盾;有一天,世界上再也没有战争,各国不再为利益针锋相对,而是互相尊重、友好相处,共同守护地球家园。

“和平鸽在天空飞翔,橄榄枝在风中摇曳”,这是我心中最美的画面。愿我们携手努力,珍惜当下的幸福生活,

让世界和平的美好愿景,在夜空中绽放出最绚烂的光彩。

东风52小学六(6)班
指导老师:王满均

我爱桂花

●徐嘉泽

每到秋天,我的好朋友就会绽开可爱的笑脸。没错,它就是人们喜爱的桂花。

清晨,阳光洒向大地,鸟儿们开始大合唱。一株株桂树像一片片金色的海洋,枝条上面挂满了桂花。微风带着浓郁的香味拂过我的脸颊,我被香气迷住了。伸手碰碰花瓣,凉凉的。

我忽然觉得自己就是一朵桂花,穿着金黄的衣裳,站在清风里。我让清风哥哥带着伙伴们的香味,把小朋友们吸引过来。我和同伴们正忙碌着,忽然风停了,我们进入了梦乡……

好一会儿我才回过神来,原来我不是桂花,我只是在看桂花呢!

别看桂花小,它的用处可多了:可以供人观赏、制作香水、做成各种美食等等。

这就是我的全能朋友——桂花!

张湾区阳光小学三(2)班
指导老师:蔡雯

游河南戏剧幻城

●杨琳曦

五一假期,我和爸爸妈妈到郑州游玩。“只有河南·戏剧幻城”给我留下了美好而难忘的记忆。

踏入园区,首先映入眼帘的是一望无际的麦田。微风轻拂,碧绿的麦浪层层叠叠,宛若一片灵动的绿色海洋,嫩绿的麦苗挨挨挤挤,细长的叶片透着清亮的光泽。微风裹挟着清新的麦香,沁人心脾,让人倍感舒畅。伸手轻触,麦苗硬硬的,略带一丝扎手的触感,格外奇妙。

再往前走,雄伟的夯土大墙巍然矗立,气势磅礴。它高大厚重,仿佛承载着千年岁月。站在墙下,历史的厚重感扑面而来。穿过土墙的入口,园内一个个方格剧场错落有致,每一格都藏着别样的精彩,一场场特色剧目轮番上演。

我们欣赏了诸多演出:《天子驾六》让我懂得敬畏历史、传承文脉;《麦子啊麦子》教会我珍惜粮食,感恩当下的幸福;《唱吧跳吧》满是活力与欢乐。而最触动我的,是主剧场《火车站》。1942年河南大饥荒,守粮士兵李十八在军令与乡情间挣扎,最终舍小我、为大家,用牺牲守护了百姓的希望,这份大爱让我深受感动。

中午,我们在麦浪餐厅品尝了鲜香的烩面、爆汁的灌汤包,还有软糯香甜的桂花糕,美味至极。午后打卡了椅阵等景点,夜晚的灯光秀更是震撼,光影流转间,黄土墙上浮现出《清明上河图》,美轮美奂。

这场旅行,不仅让我领略了中原美景,更读懂了历史的厚重,明白了粮食的珍贵。真是一次难忘的旅程!

汉江实验学校四(4)班
指导老师:高君茹